



IFBB RULES FOR BODYBUILDING AND FITNESS

15. novembril, 2014. aastal, Brasílias, Brasiílias IFBB rahvusvahelise kongressi poolt heaks kiidetud. Muudetud vastavalt 2018. aastal, Hispaanias, Benidormis peetud IFBB rahvusvahelisele kongressi ja 2019. aastal Madridis toimunud EBFF/IFBB kohtumiste otsustele

2019. AASTA VÄLJAANNE

Spordis ei ole piiranguid, ei ole takistusi rassi, religiooni, poliitika ega kultuuri vahel. Spordis oleme üksteisega ühenduses.

“ KEHAEHITAMINE ON TÄHTIS RAHVUSE EHITAMISEL“ - Ben Weider,C.M., C.Q., C.St.J.,
Ph.D., IFBB asutaja

INTERNATIONAL FEDERATION OF BODYBUILDING & FITNESS (IFBB)

Dr. Rafael Santonja

IFBB President

Calle Dublin No. 39-I, 28232 Las Rozas, Madrid, Spain Tel: +34
91 535 2819; Fax: +34 91 636 1270

E-mail: headquarters@ifbb.com

Website: www.ifbb.com

SISUKORD

LÕIGE 1: ÜLDREEGLID	
LÕIGE 2: MEESTE KULTURISM	
LÕIGE 3: MEESTE KLASSIKALINE GAMES CLASSIC KULTURISM	
LÕIGE 4: NAISTE FITNESS	
LÕIGE 5: MEESTE FITNESS	
LÕIGE 6: NAISTE BODYFITNESS	
LÕIGE 7: NAISTE BIKIINIFITNESS	
LÕIGE 8: NAISTE FÜÜSIS	
LÕIGE 9: MEESTE FÜÜSIS	
LÕIGE 10: LASTE FITNESS	
LÕIGE 11: SEGAPAARID	
LÕIGE 12: MEESTE RATASTOOLI KULTURISM	
LÕIGE 13: NAISTE FITMODEL	
LÕIGE 14: MEESTE FITMODEL	
LÕIGE 15: NAISTE WELLNESS FITNESS	
LÕIGE 16: MEESTE KLASSIKALINE FÜÜSIS	

LÕIGE 1: ÜLDREEGLID

Artikkel 1: Sissejuhatus	4
Artikkel 2: Rahvusvaheliste võistluste sanktsioneerimine	3
Artikkel 3: IFBB vastutus	4
Artikkel 4: Sponsorlus	5
Artikkel 5: Reklaam ja suhtekorraldus	5
Artikkel 6: Televisioon ja video	5
Artikkel 7: Meedia akrediteerimine	6
Artikkel 8: Kvalifitseerumine rahvusvahelisele võistlusele	6
Artikkel 9: Maailmameistrivõistlused ja muud rahvusvahelised võistlused	7
Artikkel 10: . Eel- ja finaalvõistluse toimumiskoha nõuded	11
Artikkel 11: Ametlik sportlase registreerimine (kaalumine / mõõtmine)	13
Artikkel 12: Dopingukontroll	25
Artikkel 13: Kohtunikud	26
Artikkel 14: Kohtunike riietus ja hindamispaneel	28
Artikkel 15: Rahvusvaheliste võistluste kord (üldine kontseptsioon)	30
Artikkel 16: Autasustamine	31
Artikkel 17: Absoluutkategoria ja autasustamine	32
Artikkel 18: Võistkondade klassifikatsiooni tulemused ja autasustamine	32
Artikkel 19: Lõpptulemuste avaldamine	34
Artikkel 20: Rahalised auhinnad	34
Artikkel 21: Finaalid: avatseremoonia	34
Artikkel 22: IFBB registreerimistasu	35
Artikkel 23: Teised reeglid, mis puudutavad maailmameistrivõistlusi	35
Lisa 1: IFBB Eetikakoodeks	38
Lisa 2: Hindamisvormid	41
Lisa 3: Dopingukontrolli nõusoleku vorm ja omavastutusvorm	41
Lisa 4: Sportlase asukohateabe ankeet	43

Artikkel 1 – Sissejuhatus

1.1 Üldine:

IFBB kulturismi reeglid koosnevad regulatsioonidest, eeskirjadest, direktiividest ja otsustest, mis on ette nähtud juhendamaks IFBB-d ja selle liikmeid kulturismi administreerimisel.

1.2 Õigused ja muudatused:

Täitevnõukogul on Konstitutsiooni kohaselt õigus sätestada ja muuta Reeglistikku. Igaaastaste koosolekute vahepeal on selle õigusega volitatud neli ametnikku: President, presidendi isiklik assistent, tegevdirektor ja peasekretär. Otsus, mis on langetatud Täitevnõukogu või vastava volitatu poolt, on jõus ja kehtiv kuni järgmise Kongressi iga-aastase üldkoosolekuni, mil otsus kinnitatakse või lükatakse tagasi. Kui aeg on oluline faktor ja Täitevnõukogu ega vastava volitatu nõusoleku saamiseks jääb ajast puudu ning see ei ole otstarbekas, on presidendil õigus eriolukorras sätestada või muuta reeglit nin

1.3 Nõusolek:

Liitunud siseriiklikud, regionaalsed ja kontinentaalsed liidud, nende sportlased, ametnikud ja teised liikmed liituvad IFBB-ga oma vabast tahtest ning seda tehes nõustavad järgima Konstitutsiooni ja Reeglistikku. Liikmeks saamisel nõustuvad liidud ja teised liikmed, et Konstitutsioon ja Reeglistik eksisteerivad kulturismi hüvanguks. Juhul, kui mõni liige peaks Konstitutsiooni ja Reeglistikku rikkuma, on IFBB-l õigus selle liikme suhtes kasutusele võtta distsiplinaarmeetmeid.

1.4 Määratlused:

Konstitutsioonis leiduvad määratlused kehtivad ka Reeglistikus. Konstitutsioonist olulise osa moodustav Eetikakoodeks, moodustab olulise osa ka Reeglistikust. LISA 1.

1.5 Tõlgendus:

Tõdetakse, et Reeglistik ei saa hõlmata kõikvõimalikke olukordi, kus mõne küsimuse lahendamisel võidakse abi otsida siinsetest kirjalikest juhistest. Nimetatud juhtudel on Presidendil ainuõigus tõlgendada mistahes Reeglistikust tulenevat probleemi või mistahes muud probleemi, mida Reeglistik ei hõlma. Presidendi tõlgendus on lõplik ja siduv.

1.6 Kavatus:

Reegleid nähakse pigem suunistena, mitte „kivisse raiitud“ juhtnööridena. Kõiki Reeglistikust tulenevaid probleeme, tuleb käsitleda konkreetse probleemi omaduse järgi ning kulturismi huvides.

Artikkel 2 - Rahvusvaheliste võistluste sanktsioneerimine

2.1 Sanktsiooni nõuded:

Rahvusvaheline võistlus on võistlus, millel osaleb vähemalt kaks rahvusliku liitu. Nimetatud võistluse korraldamiseks peab korraldaja saama IFBB ametliku heakskiidu. Nõusoleku saamiseks peab korraldaja esitama IFBB-le ametliku taotluse. Taotlus peab sisaldama täielikku asjaomast informatsiooni planeeritava võistluse kohta. Sanktsioneeritud luba väljastatakse ainult siseriiklikele liitudele, mitte eraisikutele. Kui antud piirkonnas eksisteerib IFBB kontinentaalne föderatsioon ja kavandatav rahvusvaheline võistlus on kontinentaalne, tuleb taotlus saata konkreetsele kontinentaalsele föderatsioonile, kes väljastab ka sanktsioneeritud loa, vastavalt oma reeglitele ja nõuetele.

2.2 Leping:

Pärast IFFB poolset taotluse heaks kiitmist, saadetakse korraldajale leping. Leping annab ülevaate ametlikest lepingu tingimustest ning korraldaja kohustustest eduka võistluse korraldamiseks.

2.3 Korraldamise loa tasu:

Korraldaja tasub IFBB-le tasu võitluse korraldamise õiguse eest. Tasu suuruse määrab IFBB. Kõik rahvusvahelised võistlused on IFBB ainuomandid. Ametliku loa saamine ning tasu maksmine ei anna korraldajale omandiõigust.

2.4 Tasu maksmine:

Sanktsioonitasu makstakse vastavalt IFBB ja korraldaja vahel kokku lepitud, kindlaks määratud graafikule. Kui leping on kõikide osapoolte poolt allkirjastatud ning tasu IFBB-le kogusummas või osaliselt laekunud, ei tagastata korraldajale tasu juhul, kui leping mistahes põhjusel hiljem tühistatakse.

2.5 Mittejärgimine:

Kui leping on kõikide osapoolte poolt allkirjastatud ning korraldaja ei järgi mistahes põhjusel Konstitutsiooni, Reeglistikku, lepingutingimusi ega Presidendi juhendeid, võib President sanktsiooni tühistada ning võtta kasutusele IFBB huvide kaitseks nii distsiplinaarseid kui ka muid meetmeid.

2.6 Volituste delegeerimine:

President võib oma äranägemise järgi volitada Täitev nõukogu liikme, tavaliselt Presidendi isikliku assistendi, tegevdirektori või piirkondliku asepresidendi, esindama IFBB huve, tagades ametliku sanktsiooni ja allkirjastades lepingu rahvusvahelise võistluse jaoks.

Artikkel 3 – IFBB vastutus

3.1 Üldine:

Rahvusvahelise võistluse organiseerimise finantsrisiki võtab enda kanda korraldaja. Korraldaja peab selle tingimusega kirjalikult nõustuma ning teiste, lepingus esinevate, üksikasjaliste tingimustega.

3.2 Vastutus seoses mittejärgimisega:

IFBB ei ole vastutav mistahes rahalise kahju eest, sealhulgas korraldaja või teiste osapoolte maine kahjustamise eest, juhul, kui korraldajat karistatakse Konstitutsiooni, Reeglistiku, lepingutingimuste või Presidendi juhendite mittejärgimise eest.

3.3 Vastutuskindlustus:

IFBB liikmed, olgu nad liitunud liidud, sportlased, ametnikud ja teised, osalevad rahvusvahelistel võistlustel oma vabast tahtest ning nõustuvad seega, et IFBB ei ole vastutav mistahes korraldusest või võistluse läbiviimises tingitud õnnetuse või intsidendi eest. Rahvusvahelise võistluse korraldaja peab andma kirjaliku nõusoleku tegemaks vajalikud ettevalmistused võistluse läbiviimiskoha või kindlustusseltsiga oma kindlustuskatte jaoks.

3.4 Meditsiinipersonal:

Rahvusvahelise võistluse korraldaja peab tagama volitatud meditsiinipersonali ning erakorralise transpordi olemasolu võistluse läbiviimiskohas eel- ja finaalvõistluse vältel, millest tulenevad kulud ei ole IFBB kanda.

Artikkel 4 - Sponsorlus

4.1 Sponsorlus:

Rahvusvahelise võistluse korraldaja võib paluda sponsorlust valitsuselt või äriühingutelt, ent nimetatud sponsorlus peab olema IFBB poolt heaks kiidetud.

4.2 Erandid:

Rahvusvahelistel võistlustel on rangelt keelatud tubakatoodete ja alkoholi firmade sponsorluse kasutus.

Artikkel 5 – Reklaam ja suhtekorraldus

5.1 Reklaam:

Rahvusvahelise võistluse korraldaja võib võistlusel reklaame teha siltide ja/või plakatite näol. Antud reklaame ei tohi asetada lava tagumise osa keskohta ning viisil, mis raskendab vaadet kohtunike paneelilt. Sildid ja/või plakatid võib riputada lava ülemisse serva või külgedele, sokli esiküljele ja/või lava esiservale. Sildid ja logod võivad olla projitseeritud ka lava tagaküljele või näidatud lava külgedele paigutatud ekraanidel. Silte ega plakateid ei tohi asetada nii, et need jäävad kaamera vaatevälja viie parima finalistil pildistamisel.

5.2 Suhtekorraldus:

Korraldaja vastutab, et võistlus saaks võimalikult palju avalikku tähelepanu enne võistlust, selle ajal ning pärast võistlust. Korraldajal on soovitatav palgata avalike suhete konsultant, et tagada maksimaalne meediakajastus ajalehtedes, raadios ja televisioonis. Korraldaja peab vahetult enne ametlikku registreerimist/kaalumist või vahetult enne eelhindamist korraldama pressikonverentsi, kus korraldaja ning IFBB-d esindav ametnik teadustavad üldsust võistlusest, IFBB tegevusest ning kulturismist kui spordist.

Artikkel 6 - Televisioon ja video

6.1 Ainuõigused:

IFBB-l on ainuõigus leppida kokku rahvusvahelise võistluse televisiooni ja/või video õigusi puudutavate lepingute suhtes. Juhul, kui televisiooni ja/või video õigustega ilmneb probleem, peab korraldaja sellest IFBB-d viivitamatult teavitama ning hoiduma igasugustest ühepoolsetest lepingutest televisiooni ja/või videoettevõttega, kui IFBB pole selleks eelnevalt heakskiitu andnud. IFBB-l on „esmased õigused” võistluse videomaterjali suhtes ning IFBB nõudmisel peab korraldaja viivitamatult IFBB-le edastama esimese eksemplari videost asjakohaseks kasutuseks.

6.2 Vastutus:

Juhul, kui IFBB ja televisiooni ja/või video teenuseid pakkuva ettevõtte vahel ei saavutata kokkulepet tasustamise osas, ei ole IFBB vastutav hiljem korraldajale või mistahes teisele osapoolle tulenevate rahaliste kahjude eest.

6.3 Tasude jaotus:

IFBB võtab vastu kõik televisiooni ja/või video tasud ning jaotab need vastavalt korraldajaga sõlmitud detailse kirjaliku ja allkirjastatud leppe või lepingu alusel

Artikkel 7 - Meedia akrediteerimine

7.1 Õigused:

IFBB jätab endale õiguse rahvusvahelistel võistlustel reguleerida kõike pressi akrediteeringuga seonduvat, olgu antud akrediteering televisioon, raadio, veebileht, ajaleht, foto või mõni muu andmekandja.

7.2 Läbipääsuluba:

IFBB ja/või IFBB poolt määratud isik on vastutav meediapersonalile läbipääsulubade tagamise eest. Läbipääsuloo saamiseks, peab ajakirjanik või tema tööandja esitama IFBB pressikomisjonile täidetud pressi akrediteerimise avalduse vormi, pärast mida väljastab komisjon ajakirjanikule loa. Tuginedes antud dokumendile, valmistab korraldaja komitee ajakirjanikule ette pääsme, mille saab kätte pärast meedia akrediteerimistasu tasumist. Tasu määrab IFBB täitevkomitee. Ainult need isikud, kellel on kehtivad läbipääsuload, lubatakse pressile mõeldud istumiskohtadele. IFBB-d esindaval ametnikul on õigus mõjuval põhjusel eemaldada isikuid pressile mõeldud alast.

7.3 Sündmuste meediakajastus:

Pressi läbipääsuluba ei anna õigust teostada igast rahvusvahelisest võistlusest reportaaži. Luba tuleb hankida uuesti pärast igat võistlust „kes ees, see mees” põhimõttel.

Artikkel 8 - Kvalifitseerumine rahvusvahelisele võistlusele

8.1 Sobivus:

Ainult nõuetekohaselt liitunud siseriiklikud liidud võivad osaleda rahvusvahelistel võistlustel. Riik, mis ei ole IFBB-ga liitunud või liitunud riik, ent mis on ajutiselt kõrvaldatud või diskvalifitseeritud või sportlane, kes on siseriikliku liidu või IFBB poolt ajutiselt kõrvaldatud, ei või osaleda mitte ühelgi rahvusvahelisel võistlusel.

8.2 Osalemine:

Rahvusvahelisel võistlusel osalemiseks peab sportlased olema kehtiv IFBB rahvusvaheline kaart. Võistleja peab olema esindatava riigi kodanik või immigrant või seadusliku elamisloaga. Ametlikul registreerimisel/kaalumisel peab sportlane esitama kehtiva passi või immigrandi või seadusliku elaniku dokumendid või muu esindatava riigi dokumenteeritud tõendi kodakondsuse staatuse kohta

8.3 Kahekordne kodakondsus:

Sportlane, kes on deklareeritud riigi kodanikuks, alaliseks immigrantiks või seaduslikuks elanikuks, ei või esindada teist riiki ilma oma käesoleva riigi siseriikliku liidu kirjaliku loata. Ükski sportlane ei või võistelda kahe riigi eest mitte ühelgi aastal. Sportlane, kes on juba mõnda riiki esindanud, võib muuta esindatavat riiki vaid korra oma sportlaskarjääri jooksul.

8.4 Võistlustel osalemise kutsed

Korraldajatel on õigus saata kutseid ja osavõtuavaldusi ainult siseriiklikele liitudele. Korraldajad ei kutsu üksikuid sportlasi teisest riigist või riikidest osalema rahvusvahelisest võistlusest.

8.5 Võistlustele registreerimine

Sportlane ei või rahvusvahelistel võistlustel osaleda ilma Rahvusliku Liidu eelneva nõusolekuta. Sportlastel on keelatud võtta otse kontakti korraldajatega ning ennast ise registreerida. Sportlase peab rahvusvahelisele võistlusele üles andma sportlase siseriiklik föderatsioon, saates võistluse komiteele, IFBB peakontorile ja IFBB tehnilisele komiteele *final entry form* sportlaste nimedega.

8.6 Erakorralised ja/või erandlikud olukorrad:

Juhul, kui on tegemist erakorralise ja/või erandliku olukorraga, võib IFBB lubada üksikutel sportlastel võistelda IFBB poolt sanktsioneeritud ja tunnustatud võistlusel, kui võistluse ajal on sportlase siseriiklik liit tüülis, lahkkelides ja/või vaidluses IFBB-ga.

Artikkel 9 – Maailmameistrivõistlused ja teised rahvusvahelised võistlused

9.1 Tagatis:

Rahvusvaheliste võistluste korraldajad peavad tagama tingimusteta osavõtu kõikidele riikidele ja sportlastele, kes on osavõtuks kõlblikud.

9.2 Otsus osaleda:

Siseriiklikud liidud peavad edastama oma otsuse osaleda võistlusel kohe pärast kutse ja/või esialgse osavõtuavalduse saamist, et korraldaja saaks planeerida ja arvestada transpordi, majutuse, toitlustuse ja muud kulud

Tähelepanu tuleb pöörata asjaolule, et siseriiklik liit vastutab täielikult ja on kohustatud kontrollima iga rahvusvahelisel võistlusel osaleva sportlase võistlemisvalmidust - kontrollida tuleb, kas sportlane on võistlusele LUBATUD või täidab ta dopinguvastase reegli rikkumise eest distsiplinaarkaristust või mõnda muud distsiplinaarkaristust riiklikul või rahvusvahelisel tasemel. Siseriikliku liidu kohustuseks on ka jälgida, et sportlane, kes kannab distsiplinaarkaristust mistahes menetluse eest, ei registreeruks/võistleks või võtaks mistahes moel osa siseriiklikust või rahvusvahelisest võistlusest või üritusest, ametlikult või kutsega.

Osalemise otsus peaks endas sisaldama võistlevate sportlaste ja delegaatide nimesid. Juhul, kui siseriiklikul liidul ei ole kutse ja/või esialgse osavõtuavalduse kättesaamisel nimekirja sportlastest ja delegaatidest, peab siseriiklik liit edastama sportlaste ja delegaatide nimed faksi või e-posti teel hiljemalt 60 päeva enne eelvõistluse kuupäeva, vastasel juhul peab siseriiklik liit ise katma võistlusel osalemisega seonduvad kulud. Lõplik osavõtuavaldus tuleb saata korraldajale hiljemalt teisel esmaspäeval enne eelvõistluse kindlaks määratud kuupäeva ning peab sisaldama täielikku informatsiooni iga osaleja kohta. Esialgse ja lõpliku osavõtuavalduse täpne tagastuskuupäev on märgitud avaldusele. Lõplik osavõtuavaldus sisaldab endas osalevate sportlaste, delegaatide ja kohtunike IFBB rahvusvahelise kaardi numbrit ja passil või elamisloal kasutatud kirjepildiga ning inglise keeles nimesid. Siseriiklikud liidud, kes ei esita lõplikku osavõtuavaldust määratud kuupäevaks, loetakse võistlusel osalemisel kõlbmatuks või nõutakse, et liit kataks ise oma osaluskulud, makstes täies ulatuses oma sportlaste ja ametnike eest.

9.3 Rahvusmeeskonnad:

IFBB, koostöös kontinentaalsete, regionaalsete ja siseriiklike liitudega ning kulturismi ja fitnessi arendamise huvides, teeb käesolevaga teatavaks reguleerivad eeskirjad, mida peavad maailmameistrivõistlustel osalevad võistlejad järgima.

1. Maksimaalne lubatud maailmameistrivõistlusel osalevate võistlejate arv siseriikliku liidu kohta on piiramatu. Delegaatide maksimaalne lubatud arv rahvusmeeskonnas on järgmine:

- a) Kolm või enam võistlejad – kaks delegaati
- b) Üks või kaks võistlejat – üks delegaat

2. Maksimaalne lubatud võistlejate arv siseriikliku liidu kohta ühes distsipliinis on piiramatu.

3. Vastavalt kehtivatele IFBB reeglitele, korraldab organiseerija kõikidele osalevatele võistlejatele majutuse, söögi, kohapealse transpordi ja ligipääsu eelhindamisele, finaali ja banketile.
4. Iga siseriiklik liit tasub iga võistleja ja delegaadi eest registreerimistasu.
5. Kõikide rahvusmeeskondade sportlased võistlevad paigutuste ja auhindade nimel, kaasa arvatud parimad rahvuskoondiste klassifikatsioonist, vastavalt artiklile nr. 18.
6. Siseriiklik liit peab täielikult kinnitama oma sportlased lõplikul registreerimisvormil ja registreerima sportlased ametlikus hotellis.

9.4 Kohustused Täitevnõukogu ees:

Ülemaailmse, kontinentaalse või muu rahvusvahelise võistluse korraldaja, kes vajab Täitevnõukogu liikme või liikmete kohalolekut, peab katma antud isiku või isikute äriklassis reisimise, majutuse ja toitlustuse võistluse kestel. Meeste kulturismi maailmameistrivõistluste korraldaja ja Rahvusvaheline Kongress katavad ühetoalise majutuse ja toitlustuse (hommiku-, lõuna- ja õhtusöögi) Täitevnõukogu liikmetele ning nende abikaasadele (vajaduse korral) võistluse kestel.

9.5 Kohustused sportlaste ja delegaatide ees:

Maailmameistrivõistluste korraldaja katab kahekohaliste tubade ja toitlustuse (hommiku-, lõuna- ja õhtusöögi) kulud sportlastele ja delegaatidele järgnevalt:

9.5.1 Kulturismi maailmameistrivõistlused ja IFBB rahvusvaheline kongress (sealhulgas meeste kulturism, meeste klassikalise kulturism, meeste klassikalise rannafitness, meeste games klassikalise kulturism, meeste rannafitness): viieks päevaks (neli ööd) vastavalt järgmisele jaotusele:

- a. Kolm või enam võistlejat – kaks delegaati
- b. Üks või kaks võistlejat – üks delegaat

Märkus 1: Maksimaalne lubatud võistlejate arv siseriikliku liidu kohta ühes distsipliinis on piiramatult.

Note 2: Sportlasteta delegaadid, ekstra delegaadid ja toetajad peavad maksma kogu paketi erihinna eest.

Note 3: IFBB ja korraldaja vahelise kokkuleppe korral võib võistluse jaoks avada ühe täiendava kategooria.

9.5.2 Fitnessi maailmameistrivõistlused (sealhulgas meeste ja naiste fitness, naiste rannafitness, naiste bodyfitness, naiste bikiinifitness, naiste wellness fitness, segapaarid): Neljaks päevaks (kolm ööd) vastavalt järgmisele jaotusele:

- a. Kolm või enam võistlejat – kaks delegaati
- b. Üks või kaks võistlejat – üks delegaat

Märkus 1: Maksimaalne lubatud võistlejate arv siseriikliku liidu kohta ühes distsipliinis on piiramatult.

Märkus 2: Sportlasteta delegaadid, ekstra delegaadid ja toetajad peavad maksma kogu paketi erihinna eest.

Märkus 3: IFBB ja korraldaja vahelise kokkuleppe korral võib võistluse jaoks avada ühe täiendava kategooria.

9.5.3 Juuniorite kulturismi ja fitnessi maailmameistrivõistlused: Neljaks päevaks (kolm ööd) vastavalt järgmisele jaotusele:

- a. Kolm või enam võistlejat – kaks delegaati
- b. Üks või kaks võistlejat – üks delegaat

Märkus 1: Maksimaalne lubatud võistlejate arv siseriikliku liidu kohta ühes distsipliinis on piiramatult.

Märkus 2: Sportlasteta delegaadid, ekstra delegaadid ja toetajad peavad maksma kogu paketi erihinna eest.

Märkus 3: IFBB ja korraldaja vahelise kokkuleppe korral võib võistluse jaoks avada ühe täiendava kategooria.

9.5.4 Mastersite kulturismi ja fitnessi maailmameistrivõistlused: Neljaks päevaks (kolm ööd) vastavalt järgmisele jaotusele:

- a) Kolm või enam võistlejat – kaks delegaati
- b) Üks või kaks võistlejat – üks delegaat

Märkus 1: Maksimaalne lubatud võistlejate arv siseriikliku liidu kohta ühes distsipliinis on piiramatult.

Märkus 2: Sportlasteta delegaadid, ekstra delegaadid ja toetajad peavad maksma kogu paketi erihinna eest.

Märkus 3: IFBB ja korraldaja vahelise kokkuleppe korral võib võistluse jaoks avada ühe täiendava kategooria.

9.5.5 Naiste ja meeste Fitmodeli maailmameistrivõistlused: kolmeks päevaks (kaks ööd) vastavalt järgmisele jaotusele:

- a) Kolm või enam võistlejat – kaks delegaati
- b) Üks või kaks võistlejat – üks delegaat

Märkus 1: Maksimaalne lubatud võistlejate arv siseriikliku liidu kohta ühes distsipliinis on piiramatult.

Märkus 2: Sportlasteta delegaadid, ekstra delegaadid ja toetajad peavad maksma kogu paketi erihinna eest.

Märkus 3: IFBB ja korraldaja vahelise kokkuleppe korral võib võistluse jaoks avada ühe täiendava kategooria.

9.5.6 Laste maailmameistrivõistlused fitnessis: Kolmeks päevaks (kaks ööd) vastavalt järgmisele jaotusele:

- a. Kolm või enam võistlejat – kaks delegaati
- b. Üks või kaks võistlejat – üks delegaat

Märkus 1: Maksimaalne lubatud võistlejate arv siseriikliku liidu kohta ühes distsipliinis on piiramatult.

Märkus 2: Sportlasteta delegaadid, ekstra delegaadid ja toetajad peavad maksma kogu paketi erihinna eest.

Märkus 3: IFBB ja korraldaja vahelise kokkuleppe korral võib võistluse jaoks avada ühe täiendava kategooria.

9.5.7 Naiste *athletic fitness* ei ole hetkel maailmameistrivõistluste tasemel registreerimisele avatud; siseriiklikud liidud võivad siiski oma äranägemise järgi korraldada võistlusi naiste *athletic fitness*is

9.5.8 Meeste *athletic fitness* ei ole hetkel maailmameistrivõistluste tasemel registreerimisele avatud; siseriiklikud liidud võivad siiski oma äranägemise järgi korraldada võistlusi meeste *athletic fitness*is

9.5.9 Meeste ratastooli kulturismi kategooria ei ole hetkel maailmameistrivõistluste tasemel registreerimiseks avatud; kontinentaalsed ja siseriiklikud liidud võivad siiski oma äranägemise järgi antud kategoorias võistlusi korraldada.

9.5.10 Iga lisa delegaat siseriiklikust liidust, kas VIP, erikülalised, ametnikud, kohtunikud, treenerid, ajakirjanikud, toetajad või teised isikud, liaks käesoleval reeglil üksikasjalikult kirjeldatud isikutele, peavad katma oma kulud ise.

9.6 Eripakettide määrad:

Korraldaja peab tagama kaks erinevat paketti:

9.6.1 TÄISPAKETT: majutus, toitlustus, transport majutuskohta*, pileteid eel- ja finaälvõistlusele ning banketile.

9.6.2 OSALINE PAKETT: transport majutuskohta*, piletid eel- ja finaälvõistlusele ning banketile.

* *piiratud ametliku lennujaama ja ametliku hotelli(de) vahel saabumisel ja lahkumisel, võistluskoha ja hotelli(de) vahel eel- ja finaälvõistluse jaoks ning vajaduse korral ka banketi toimumise koha ja hotelli(de) vahel.*

Artikkel 10 - Eel- ja finaälvõistluse toimumiskoha nõuded

10.1 Üldine:

Kõik rahvusvahelised võistlused toimuvad võimaluse korral teatri sarnases kohas, kus on nõuetekohase suurusega lava, professionaalne valgustus ja heli ning mitmetasandilised istekohad. Korraldaja peab pöörama erilist tähelepanu järgnevatele kriitilistele nõuetele.

10.1.1 Lava:

Hindamine peaks toimuma kergitatud laval, mille optimaalne kõrgus oleks 80-100 cm, laius 16-24 m ja sügavus 6-8 m. Juhul, kui toimumiskohas ei ole mitmetasandilisi istekohti, peab lava optimaalne kõrgus olema üks meeter. Juhul, kui lava on veel kõrgem, peavad kohtunike isted olema samuti kõrgemale tõstetud, et nad saaksid võistlejatest täieliku ülevaate. Lava ülaosa peab olema kaetud halli vaibaga ning esiosa ja küljed riide, paneelide või värviga.

10.1.2 Taust:

Lava taust peaks olema neutraalset, mitte häirivat värvi, soovitatavalt must või tumesinine ja tuhm. Sellel peab olema IFBB logo, IFBB ametlike sponsorite logod ja võistluse nimi. Korraldava liidu logo võib samuti olla esindatud, kuid kumbki ei tohi segada kohtunike või fotograafide vaadet. Korraldaja ei tohi lubada plakatite ja siltide asetamist sellele pinnale, plakatid ja sildid võib riputada lava ülemisse äärde, lava mõlemale küljele, lava soklile või ükskõik kuhu, kus need ei sega kohtunike ega fotograafide vaadet võistlejatele.

10.1.3 Heli:

Helisüsteem peab olema kvaliteediga, mis tagaks võistlejate muusika taasesituse parima kvaliteediga. Samuti peab korraldaja tagama, et iga võistleja muusika algaks õigel ajal ning märguandel. Võimaluse korral peaks helisüsteemi juhtimispuul/helimees olema lava taga, samas lava pooles, kust võistlejad lavale tulevad, tavaliselt vasakult poolelt (eest vaadatuna). Mikrofonid peavad olema võimaldatud IFBB peakohtunikule, õhtujuhile ja ekspediitorile (soovitatavalt *hands-free*).

10.1.4 Valgustus:

Lava varustatakse ühe universaalse valgustussüsteemiga, mis valgustab kogu lava ühtlaselt. Kui antud nõuet ei ole võimalik täita, tuleb üles seada kaks põhivalgustit. Esimest on vaja kõikide võistlejate valgustamiseks, kui nad reastuvad esmakordselt kohtunike ette. Teine on vaja suunata lava keskossa (10 m laiuselt, lava eest kuni tagumise seinani) rutiinide, võrdluste, posedowni ja autasustamiseks. Oluline on vältida laval alade varjutamist. Keskmise heledus laval peaks olema 4500-5000 luksit.

10.1.5 Istekohad:

Korraldaja peab tagama, et kõikidel kohtunikel ja pealtvaatajatel oleks selge ja takistamata täispikkuses vaade kõikidest võistlejatest, kes seisavad laval. Kohtunikud ja statistikud peavad istuma pealtvaatajatest eemal. Fotograafide, televisiooni ja/või video personali ei tohi lasta kohtunike ega pealtvaatajate vaadet segama.

10.1.6 Õhtujuht:

Õhtujuht mängib olulist rolli kuvandis, mida IFBB soovib üldsusele esitleda kõikidel rahvusvahelistel võistlustel. Sellest tulenevalt peaks õhtujuht olema kogenenud avalik esineja või tundma ennast mugavalt publiku ees „vahendaja” rollis ning olema võimeline lahendama eksprompt-olukordi. Õhtujuht peaks olema mikrofoniga kõnetoolis, mis paikneb lava poolel, kust võistlejad lavale tulevad. Võistlejad peaksid lavale sisenema vasakult ja väljuma paremalt (eest poolt vaadatuna).

10.1.7 Võistlejate soojendusala

Korraldaja tagab võistlejatele riietus- ja pesemisruumid/ duši. Riietusruumi kõrval, lavaga külgnevalt, peaks olema ruum, kus võistlejad koondatakse ja lavale juhatatakse. Korraldaja peab tagama, et lavataguses ruumis oleks piisavalt varustust, millega võistlejad saaks enda üles soojendada enne laval esinemist. Lavataguses ruumis peaks olema erineva raskusega kange, mõned paarid erineva raskusega hantleid, reguleeritavaid pinke jne. Samuti peavad seal olema paar peeglit, eriti naiste võistluste korral ja palju paberrätikuid ning prügikaste nende jaoks.

10.1.8 Ülevaatus:

IFBB peakohtunik peaks võistluse toimumiskoha enne eelvõistluse algust üle vaatama, et teha kindlaks selle valmisolek.

10.1.9 Infovahetus:

Korraldaja peab varustama lavatagused juhendajad piisava infovahetusseadmetega (peakomplektid, mikrofonid, raadiosaatjad).

10.1.10 Kontor/koopiamasin:

Korraldaja tagab kontori koos arvuti/printeri ja koopiamasina kasutusega IFBB-le rahvusvahelise võistluse kestel.

10.1.11 Vesi:

Korraldaja peab tagama võistlejatele ja ekspediitoritele piisavalt gaseerimata vett ja lavataguseks kasutamiseks.

10.1.12 Meditsiiniline hädaolukord:

Korraldaja tagab, et meditsiinipersonal ja erakorraline transport on kättesaadavad kogu eelhindamise ja finaali kestuse jooksul.

10.1.13 Juurdepääs lava taha/juurdepääs riietusruumi

Juurdepääs lava taha/riietusruumi on rangelt piiratud ainult hädavajalikule personalile. Juurdepääsu ei anta elukaaslastele, poiss-sõpradele, tüdruksõpradele, pereliikmetele ega sugulastele. Riietusruumis sportlasi abistavad treenerid, peavad olema abistatava sportlasega samast soost. Mitte mingil juhul ei lubata treeneril ega ühelgi teisel isikul riietusruumis abistada vastassoost võistlejat

10.1.14 Kaamerad ja videolindid:

Kaamerad ja videot salvestavad seadmed on lava taga/riietusruumides rangelt keelatud, välja arvatud juhtudel, kui seda kasutab nõuetekohaselt tunnustatud pressipersonal. Nimetatud seadmed on rangelt keelatud riietusruumides igal võistlusel.

10.1.15 Juurdepääsu kontroll:

IFBB jätab endale õiguse kontrollida juurdepääsu lava taha eelvõistluse ja finaali kestel. IFBB võib igale siseriiklikule liidule väljastada juurdepääsuloa (roheline kaardid). Säärsed juurdepääsuloa jaotatakse tavaliselt meeskonna juhtide koosolekul, mis toimub vahetult enne ametlikku sportlaste registreerimist.

Täpsed võistluskohta nõuded on esitatud "2016. aasta IFBB organiseerimise suunistes"

Artikkel 11 – Ametlik sportlaste registreerimine (kaalumine/mõõtmine)

11.1 Ametlik sportlaste registreerimine: Kaalumine ja/või pikkuse mõõtmine:

Sportlaste ametlik registreerimine (kaalumine ja/või pikkuse mõõtmine) toimub kõikidel rahvusvahelistel võistlustel IFBB peakohtuniku järelevalve all ning näeb välja järgmiselt:

11.1.1 Kõik võistlejad, olenemata nende kategooriatest, peavad ennast esitlema ametlikul sportlaste registreerimisel, mis toimub tavaliselt eelvõistlusele eelneval päeval. Võistleja, kes ei ilmu ametlikule sportlaste registreerimisele õigeaks ajaks, võidakse võistluselt kõrvaldada.

11.1.2 Iga võistlusel esindatav meeskonnal, olenemata selle suurusest, peab ametlikul sportlaste registreerimisel kaasas olema peadelegaat või mõni muu volitatud esindaja.

11.1.3 Kõik võistlejad peavad ennast esitlema võistlusriietuses, mida nad kannavad eelvõistluse vältel. Võistlejatel peavad samuti kaasas olema teiste võistlusosade riie, et IFBB peakohtunik saaks teha kindlaks võistlusriie sobivuse vastavalt IFBB standarditele.

11.1.4 Korraldaja peab tagama ametliku sportlaste registreerimise jaoks sobiva ruumi, kus on nõutele vastav kilogrammidesse kalibreeritud kaal ning üks tagavarakaal, mida sportlased saavad enne ametlikku registreerimist kasutada oma kaalu kontrollimiseks; laud ning toolid kohtunike sekretärile ja abilistele, sobiv arv toole sportlastele ja delegaatidele. Samuti peab kättesaadav olema mõõteseadete pikkuse mõõtmiseks, täpsusega kuni 1 mm.

11.1.5 Kõikidel sportlastel peavad kaasas olema ametliku registreerimise ajal järgmised esemed:

- a. Kehtiv IFBB võistleja kaart; ja
- b. Kehtiv pass või
- c. Kodakondsust tõendav dokument pildiga, või
- d. Maandunud immigrandi tõend või seaduslik elamisloa pildiga
- e. CD plaat, mis on kaitsvas plastkarbis, plaadile ja karbile peab olema märgitud võistleja nimi ning plaadil olev lugu ära märgitud loo pealkirja ees või
- f. USB mälupekk võistleja nimega ja ühe looga MP3 formaadis

Märkus 1: Kui juuniorite ja mastersite passides ei ole sünnikuupäeva märgitud, tuleb sportlasel esitada ametlik dokument, mis tõendaks tema sünnikuupäeva.

Märkus 2: Suurimatel IFBB rahvusvahelistel võistlustel tohib CD-sid või USB-sid koguda pärast eelhindamist, ainult finalistide käest

11.2 Meeste maailmatasemel kulturismivõistlustel on kokku üheksa kategooriat

- a. Bantamweight: Kuni ja kaasa arvatud 65 kg *
- b. Lightweight: Kuni ja kaasa arvatud 70 kg
- c. Welterweight: Kuni ja kaasa arvatud 75 kg
- d. Light-Middleweight: Kuni ja kaasa arvatud 80 kg
- e. Middleweight: Kuni ja kaasa arvatud 85 kg
- f. Super-Middleweight: Kuni ja kaasa arvatud 90 kg
- g. Light-Heavyweight: Kuni ja kaasa arvatud 95 kg
- h. Heavyweight: Kuni ja kaasa arvatud 100 kg
- i. Super-Heavyweight Rohkem kui 100 kg

*- ainult Aasias ja Lõuna-Ameerikas

11.3 Meesjuuniorite maailmatasemel kulturismivõistlustel on järgmised kategooriad:

16-20 (kaasaarvatud) aastaste grupp kaasa arvatud:

Üks avatud kategooria

21-23 (kaasaarvatud) aastaste grupp

- a. Lightweight: Kuni ja kaasa arvatud 75 kg
- b. Heavyweight: Rohkem kui 75 kg

11.4 Meesveteranide maailmatasemel kulturismivõistlustel on kokku kaksteist kategooriat:

- 40-44. aastased kaasa arvatud:

- a. Kuni ja kaasa arvatud 70 kg
- b. Kuni ja kaasa arvatud 80 kg
- c. Kuni ja kaasa arvatud 90 kg
- d. Enam kui 90 kg

- 45-49. aastased kaasa arvatud:

- a. Kuni ja kaasa arvatud 70 kg
- b. Kuni ja kaasa arvatud 80 kg
- c. Kuni ja kaasa arvatud 90 kg
- d. Enam kui 90 kg

- 50-54. aastased kaasa arvatud:

- a. Kuni ja kaasa arvatud 80 kg
- b. Enam kui 80 kg

- 55. aastased ja üle:

- a. Kuni ja kaasa arvatud 75 kg
- b. Enam kui 75 kg

11.5 Meeste maailmatasemel klassikalise kulturismi võistlustel on kokku viis kategooriat järgmiste kehakaalu piirangutega:

a. Klass A: Kuni ja kaasa arvatud 168 cm:

$$\text{Max kaal [kg]} = (\text{pikkus [cm]} - 100) + 0 \text{ [kg]}$$

b. Klass B: Kuni ja kaasa arvatud 171 cm:
Max kaal [kg] = (pikkus [cm] - 100) + 2 [kg]

c. Klass C: Kuni ja kaasa arvatud 175 cm:
Max kaal [kg] = (pikkus [cm] - 100) + 4 [kg]

d. Klass D: Kuni ja kaasa arvatud 180 cm:
Max kaal [kg] = (pikkus [cm] - 100) + 7 [kg]

e. Klass E: Üle 180 cm:

- a) Üle 180 cm kuni 188cm
Max kaal [kg] = (pikkus [cm] - 100) + 9 [kg]
- b) Üle 188 cm kuni 196cm
Max kaal [kg] = (pikkus [cm] - 100) + 11 [kg]
- c) Üle 196 cm
Max kaal [kg] = (pikkus [cm] - 100) + 13 [kg]

Märkus 3: Kõik ülalnimetatud võistlejad [Klass E – a);b);c)] osalevad kategoorias klass E „üle 180 cm“

11.6 Juuniorite maailmatasemel klassikalise kulturismi võistlustel on avatud järgmised kategooriad:

- 16-20. aastased kaasa arvatud:
Üks avatud kategooria
- 21-23. aastased kaasa arvatud:
Üks avatud kategooria

Mõlemad grupid järgmiste kehakaalu piirangutega:

Kuni ja kaasa arvatud 168 cm
Max kaal [kg] = (pikkus [cm] - 100) + 0 [kg]

Kuni ja kaasa arvatud 171 cm
Max kaal [kg] = (pikkus [cm] - 100) + 1 [kg]

Kuni ja kaasa arvatud 175 cm
Max kaal [kg] = (pikkus [cm] - 100) + 2 [kg]

Kuni ja kaasa arvatud 180 cm
Max kaal [kg] = (pikkus [cm] - 100) + 4 [kg]

Kuni ja kaasa arvatud 188 cm
Max kaal [kg] = (pikkus [cm] - 100) + 5 [kg]

Kuni ja kaasa arvatud 196 cm:
Max kaal [kg] = (pikkus [cm] - 100) + 6 [kg]

Üle 196 cm:
Max kaal [kg] = (pikkus [cm] - 100) + 7 [kg]

11.7 Meesveteranide maailmatasemel klassikalise kulturismi võistlusel on kolm kategooriat, jagatud järgnevalt:

- 40-44. aastased kaasa arvatud:
Üks avatud kategooria.
- 45-49. aastased kaasa arvatud:
Üks avatud kategooria.
- 50. aastased ja vanemad: üks avatud kategooria

Märkused 1: *Kõikidele meesveteranine klassikalise kulturismi võistlejatele kehtivad samad kehakaalu piirangud, kui meeste klassikalise kulturismi võistlejatele (vaata punkti 11.5).*

11.8 Meesjuunioride maailmataseme games klassikalise kulturismi võistlusel on kaks kategooriat, jagatud järgnevalt

- 16-20. aastased kaasa arvatud:
Üks avatud kategooria
- 21-23. aastased kaasa arvatud:
Üks avatud kategooria

Mõlemad grupid järgmiste kehakaalu piirangutega:

Kuni ja kaasa arvatud 162 cm

Max kaal [kg] = (pikkus [cm] - 100) - 3 [kg]

Kuni ja kaasa arvatud 165 cm

Max kaal [kg] = (pikkus [cm] - 100) - 2 [kg]

Kuni ja kaasa arvatud 168 cm

Max kaal [kg] = (pikkus [cm] - 100) - 1 [kg]

Kuni ja kaasa arvatud 171 cm

Max kaal [kg] = (pikkus [cm] - 100) + 0 [kg]

Kuni ja kaasa arvatud 175 cm

Max kaal [kg] = (pikkus [cm] - 100) + 1 [kg]

Kuni ja kaasa arvatud 180 cm:

Max kaal [kg] = (pikkus [cm] - 100) + 3 [kg]

Kuni ja kaasa arvatud 188 cm:

Max kaal [kg] = (pikkus [cm] - 100) + 4 [kg]

Kuni ja kaasa arvatud 196 cm:

Max kaal [kg] = (pikkus [cm] - 100) + 5 [kg]

Üle 196 cm:

Max kaal [kg] = (pikkus [cm] - 100) + 6 [kg]

11.9 Meeste maailmataseme games klassikalise kulturismi võistlusel on kaks kategooriat, jagatud järgnevalt:

- a. Klass A: Kuni ja kaasa arvatud 175 cm
- b. Klass B: Üle 175 cm

Järgmiste kehakaalu piirangutega:

Kuni ja kaasa arvatud 162 cm

Max kaal [kg] = (pikkus [cm] – 100) – 2 [kg]

Kuni ja kaasa arvatud 165 cm

Max kaal [kg] = (pikkus [cm] – 100) – 1 [kg]

Kuni ja kaasa arvatud 168 cm

Max kaal [kg] = (pikkus [cm] – 100) + 0 [kg]

Kuni ja kaasa arvatud 171 cm

Max kaal [kg] = (pikkus [cm] – 100) + 1 [kg]

Kuni ja kaasa arvatud 175 cm

Max kaal [kg] = (pikkus [cm] – 100) + 2 [kg]

Kuni ja kaasa arvatud 180 cm

Max kaal [kg] = (pikkus [cm] – 100) + 4 [kg]

Kuni ja kaasa arvatud 188 cm

Max kaal [kg] = (pikkus [cm] – 100) + 5 [kg]

Kuni ja kaasa arvatud 196 cm

Max kaal [kg] = (pikkus [cm] – 100) + 5 [kg]

Üle 196 cm:6

Max kaal [kg] = ([cm] – 100) + 7 [kg]

11.10 Naiste maailmatasemel fitnessi võistlustel on kokku kaks kategooriat:

- a. Klass A: Kuni ja kaasa arvatud 163 cm
- b. Klass B: Üle 163 cm

11.11 Naisjuuniorite maailmatasemel fitnessi võistlustel on järgmised kategooriad:

- 16-20. aastased kaasa arvatud:
Üks avatud kategooria
- 21-23. aastased kaasa arvatud:
 - a. Klass A: Kuni ja kaasa arvatud 163 cm
 - b. Klass B: Üle 163 cm

11.12 Meeste maailmatasemel fitnessi võistlustel on üks avatud kategooria järgmiste kehakaalu piirangutega:

Kuni ja kaasa arvatud 162 cm:

Max kaal [kg] = (pikkus [cm] -100) - 2 [kg]

Kuni ja kaasa arvatud 165 cm:

$$\text{Max kaal [kg]} = (\text{pikkus [cm]} - 100) - 1 \text{ [kg]}$$

Kuni ja kaasa arvatud 168 cm:

$$\text{Max kaal [kg]} = (\text{pikkus [cm]} - 100) + 0 \text{ [kg]}$$

Kuni ja kaasa arvatud 171 cm

$$\text{Max kaal [kg]} = (\text{pikkus [cm]} - 100) + 1 \text{ [kg]}$$

Kuni ja kaasa arvatud 175 cm:

$$\text{Max kaal [kg]} = (\text{pikkus [cm]} - 100) + 2 \text{ [kg]}$$

Kuni ja kaasa arvatud 180 cm:

$$\text{Max kaal [kg]} = (\text{pikkus [cm]} - 100) + 4 \text{ [kg]}$$

Kuni ja kaasa arvatud 188 cm:

$$\text{Max kaal [kg]} = (\text{pikkus [cm]} - 100) + 5 \text{ [kg]}$$

Kuni ja kaasa arvatud 196 cm:

$$\text{Max kaal [kg]} = (\text{pikkus [cm]} - 100) + 6 \text{ [kg]}$$

Üle 196 cm:

$$\text{Max kaal [kg]} = (\text{pikkus [cm]} - 100) + 7 \text{ [kg]}$$

11.13 Meesjuuniorite maailmatasemel fitnessi võistlustel on avatud järgmised kategooriad:

- 16-20. aastased kaasa arvatud:

a. Üks avatud kategooria

- 21-23. aastased kaasa arvatud:

a. Üks avatud kategooria

järgmiste kehakaalu piirangutega: $\text{Max. kaal [kg]} = \text{pikkus [cm]} - 100 \text{ [kg]}$

Kuni ja kaasa arvatud 162 cm:

$$\text{Max kaal [kg]} = (\text{pikkus [cm]} - 100) - 3 \text{ [kg]}$$

Kuni ja kaasa arvatud 165 cm:

$$\text{Max kaal [kg]} = (\text{pikkus [cm]} - 100) - 2 \text{ [kg]}$$

Kuni ja kaasa arvatud 168 cm:

$$\text{Max kaal [kg]} = (\text{pikkus [cm]} - 100) - 1 \text{ [kg]}$$

Kuni ja kaasa arvatud 171 cm

$$\text{Max kaal [kg]} = (\text{pikkus [cm]} - 100) + 0 \text{ [kg]}$$

Kuni ja kaasa arvatud 175 cm:

$$\text{Max kaal [kg]} = (\text{pikkus [cm]} - 100) + 1 \text{ [kg]}$$

Kuni ja kaasa arvatud 180 cm:

Max kaal [kg] = (pikkus [cm] – 100) + 3 [kg]

Kuni ja kaasa arvatud 188 cm:

Max kaal [kg] = (pikkus [cm] – 100) + 4 [kg]

Kuni ja kaasa arvatud 196 cm:

Max kaal [kg] = (pikkus [cm] – 100) + 5 [kg]

Üle 196 cm:

Max kaal [kg] = (pikkus [cm] – 100) + 6 [kg]

11.14 Naisseeniorite maailmatasemel bodyfitnessi võistlusel on neli kategooriat:

- a. Klass A: Kuni ja kaasa arvatud 158 cm
- b. Klass B: Kuni ja kaasa arvatud 163 cm
- c. Klass C: Kuni ja kaasa arvatud 168 cm
- d. Klass D: Üle 168 cm

11.15 Naisjuuniorite maailmatasemel bodyfitnessi võistlustel on järgmised kategooriad:

- 16-20. aastased kaasa arvatud:

- a. Üks avatud kategooria

- 21-23. aastased kaasa arvatud:

- a. Üks avatud kategooria

11.16 Naisveteranide maailmatasemel bodyfitnessi võistlustel on kolm avatud kategooriat:

- 35-39. aastased kaasa arvatud:

Üks avatud kategooria

- 40-44. aastased kaasa arvatud:

Üks avatud kategooria.

- 45. aastased ja vanemad:

Üks avatud kategooria.

11.17 Naiste maailmatasemel bikiini fitnessi võistlustel on kaheksa kategooriat:

- a. Klass A: Kuni ja kaasa arvatud 158 cm
- b. Klass B: Kuni ja kaasa arvatud 160 cm
- c. Klass C: Kuni ja kaasa arvatud 162 cm
- d. Klass D: Kuni ja kaasa arvatud 164 cm
- e. Klass E: Kuni ja kaasa arvatud 166 cm
- f. Klass F: Kuni ja kaasa arvatud 169 cm
- g. Klass G: Kuni ja kaasa arvatud 172 cm
- h. Klass H: Üle 172 cm

11.18 Naisjuuniorite maailmatasemel bikiini fitnessi võistlustel on järgmised kategooriad:

- 16-20. aastased kaasa arvatud:

a. üks avatud kategooria

- 16-23. aastased kaasa arvatud:

a. Klass A: Kuni ja kaasa arvatud 160 cm

b. Klass B: Kuni ja kaasa arvatud 166 cm

c. Klass C: Üle 166 cm

11.19 Naisveteranide maailmatasemel bikiini fitnessi võistlustel on neli kategooriat:

- 35-39. aastased kaasa arvatud:

a. Klass A: Kuni ja kaasa arvatud 164 cm

b. Klass B: Üle 164 cm

- 40-44. aastased kaasa arvatud:

a. Üks avatud kategooria

- 45. aastased ja vanemad:

a. Üks avatud kategooria

11.20 Naiste maailmatasemel wellness fitnessi võistlustel on järgmised kategooriad:

a. Klass A: Kuni ja kaasa arvatud 158 cm

b. Klass B: Kuni ja kaasa arvatud 163 cm

c. Klass C: Kuni ja kaasa arvatud 168 cm

d. Klass D: Üle 168 cm

11.21 Naistuuniorite maailmatasemel wellness fitnessi võistlustel on järgmised kategooriad:

- 16-20. aastased kaasa arvatud:

a. üks avatud kategooria

- 16-23. aastased kaasa arvatud:

a. Klass A: Kuni ja kaasa arvatud 163 cm

b. Klass B: Kuni ja kaasa arvatud 163 cm

11.22 Naiste mastersite maailmatasemel wellness fitnessi võistlustel on järgmised kategooriad:

35-39. aastased kaasa arvatud:

a. Üks avatud kategooria

- 40-44. aastased kaasa arvatud:

a. Üks avatud kategooria

- 45. aastased ja vanemad:

a. Üks avatud kategooria

11.23 Naiste *women's physique* võistlustel on kaks kategooriat:

a. Klass A: Kuni ja kaasa arvatud 163 cm

b. Klass B: Üle 163 cm

11.24 Naisveteranide *women's physique* maailmatasemel võistlustel on üks avatud kategooria: 35. aastased ja vanemad.

11.25 Meeste maailmatasemel *mens physique* (rannafitnessi) võistlustel on kuus kategooriat:

- a. Klass A: Kuni ja kaasa arvatud 170 cm
- b. Klass B: Kuni ja kaasa arvatud 173 cm
- c. Klass C: Kuni ja kaasa arvatud 176 cm
- d. Klass D: Kuni ja kaasa arvatud 179 cm
- e. Klass E: Kuni ja kaasa arvatud 182 cm
- f. Klass F: Üle 182 cm

11.26 Meeste maailmatasemel *muscular physique* võistlustel on üks avatud kategooria.

Märkus: Meeste muscular rannafitnessi kategooria on mõeldud võistlejatele veidi suurema lihasmassiga kui on vastuvõetav tavalises meeste rannafitnessis. Antud kategooria võitja ei osale meeste rannafitnessi üldkategoorias.

11.27 Meesjuuniorite maailmatasemel *mens physique* (rannafitnessi) võistlustel on järgmised kategooriad:

- 16-20. aastased kaasa arvatud:

- a. üks avatud kategooria

- 20-23. aastased kaasa arvatud:

- a. Klass A: Kuni ja kaasa arvatud 174 cm
- b. Klass B: Kuni ja kaasa arvatud 178 cm
- c. Klass C: Üle 178 cm

11.28 Meesveteranide maailmatasemel *mens physique* (rannafitnessi) võistlustel on kaks kategooriat:

- 40-44. aastased kaasa arvatud:

- a. üks avatud kategooria.

- 45. aastased ja vanemad:

- a. üks avatud kategooria

11.29 Meeste maailmatasemel *mens classic physique* (classikaline rannafitness) võistlustel on viis kategooriat järgmiste kehakaalu piirangutega

- a. Klass A: Kuni ja kaasa arvatud 168 cm:
Max kaal [kg] = (pikkus [cm] - 100) + 4 [kg]
- b. Klass B: Kuni ja kaasa arvatud 171 cm:
Max kaal [kg] = (pikkus [cm] - 100) + 6 [kg]
- c. Klass C: Kuni ja kaasa arvatud 175 cm:
Max kaal [kg] = (pikkus [cm] - 100) + 8 [kg]
- d. Klass D: Kuni ja kaasa arvatud 180 cm:
Max kaal [kg] = (pikkus [cm] - 100) + 11 [kg]
- e. Klass E: Üle 180 cm:
 - a) Üle 180cm kuni ja kaasaarvatud 188 cm
Max kaal [kg] = (pikkus [cm] - 100) + 13 [kg]

b) Üle 188cm kuni ja kaasaarvatud 196 cm
Max kaal [kg] = (pikkus [cm] - 100) + 15 [kg]

c) üle 196 cm
Max kaal [kg] = (pikkus [cm] - 100) + 17 [kg]

Märkus 1: Kõik ülalnimetatud võistlejad [Klass E – a); b); c)] osalevad „üle 180 cm kategoorias“

11.30 Juuniorite maailmatasemel *classic physique* (klassikalise rannafitnessi) võistlustel on avatud järgmised kategooriad:

- 16-20. aastased kaasa arvatud:

a. Üks avatud kategooria

- 20-23. aastased kaasa arvatud:

a. Üks avatud kategooria

Mõlemad grupid järgmiste kehakaalu piirangutega:

Kuni ja kaasa arvatud 168 cm

Max kaal [kg] = (pikkus [cm] - 100) + 2 [kg]

Kuni ja kaasa arvatud 171 cm

Max kaal [kg] = (pikkus [cm] - 100) + 3 [kg]

Kuni ja kaasa arvatud 175 cm

Max kaal [kg] = (pikkus [cm] - 100) + 4 [kg]

Kuni ja kaasa arvatud 180 cm

Max kaal [kg] = (pikkus [cm] - 100) + 6 [kg]

Kuni ja kaasa arvatud 188 cm

Max kaal [kg] = (pikkus [cm] - 100) + 7 [kg]

Kuni ja kaasa arvatud 196 cm:

Max kaal [kg] = (pikkus [cm] - 100) + 8 [kg]

Üle 196 cm:

Max kaal [kg] = (pikkus [cm] - 100) + 9 [kg]

11.31 Meesveteranide *classic mens physique* (klassikalise rannafitnessi) võistlusel on kolm kategooriat, jagatud järgnevalt

- 40-44. aastased kaasa arvatud:

Üks avatud kategooria

- 45-49. aastased kaasa arvatud:

Üks avatud kategooria

- 50. aastased ja vanemad:

Üks avatud kategooria

Note 1. Meesveteranide *classic mens physique* (klassikalise rannafitnessi) kehakaalu piirangud võistlejatele on samas, mis seniormeeste klassikalise rannafitnessi puhul

11.31 Tüdrukute laste fitnessi maailmatasemel võistlustel on kokku üheksa kategooriat:

- a. Klass A: Kuni ja kaasa arvatud 7. aastased
- b. Klass B: 8. aastased
- c. Klass C: 9. aastased
- d. Klass D: 10. aastased
- e. Klass E: 11. aastased
- f. Klass F: 12. aastased
- g. Klass G: 13. aastased
- h. Klass H: 14. aastased
- i. Klass I: 15. aastased

11.32 Poiste laste fitnessi maailmatasemel võistlustel on kokku viis kategooriat:

- a. Klass A: Kuni ja kaasa arvatud 7. aastased
- b. Klass B: 8. ja 9. aastased
- c. Klass C: 10. ja 11. aastased
- d. Klass D: 12. ja 13. aastased
- e. Klass E: 14. ja 15. aastased

11.33 REEGLID kõikidele gruppidele ja kategooriatele:

11.33.1 Kategooriat saab korraldada vähemalt viie osavõtjaga. Kui kategoorias on vähem kui viis sportlast, kombineeritakse see võimalusel **järgmise** kehakaalu/pikkuse kategooriaga

11.33.2 Kui kõige raskemas/pikemas/vanemas kategoorias on vähem kui viis osalejat, kombineeritakse see lähima kergema, lühema või noorema kategooriaga.

11.33.3 Kui ka nende kombinatsioonide tulemusena on ikka vähem kui viis võistlejat, kombineeritakse enam kategooriaid või avatakse lõpuks üks kategooria. Vähem kui viie võistlejaga kategooriate puhul ei väljastata ühtegi tiitlit ja IFBB maailma edetabeli punkte ei arvestata.

11.33.4 Juuniorite ja veteranide vanusekategooriaid võib samuti kombineerida

11.33.5 Kui kahel järjestikkusel aastal on maailmameistrivõistlustel kategoorias vähem kui 5 võistlejat, siis võidakse kategooria maailmameistrivõistlustel tühistada. Sama reegli alusel võivad ka tühistada kategooriaid kontinentaalsed liidud

11.34 Ametliku sportlaste registreerimise algusaja avaldab korraldaja. Kõik võistlejad, olenemata kategooriatest, peavad ametlikul avaldatud algusajal sportlaste registreerimisel kohal olema.

11.35 Võistleja, kes ei registreeri end oma kategooriale ette nähtud ajal, võidakse võitluselt kõrvaldada.

11.36 Võistlejale, kelle kaal ei vasta nõuetele, antakse kaalu korrigeerimiseks aega kolmkümmend minutit. Kui võistleja ei naase mistahes põhjusel kolmekümne minuti jooksul, kõrvaldatakse antud võistleja võistluselt. Võistleja on ise kohustatud naasma ette nähtud ajaks, IFBB ei pea hoiatama aja suhtes ega võistlejat ise üles otsima

11.37 Võistleja, kelle kaal ületab võistleja valitud kategooria kriteeriumeid, võib võistelda suuremas kaalukategoorias juhul, kui tema osalemine antud kategoorias ei ületa lubatud võistlejate arvu selles kategoorias siseriikliku liidu kohta.

- 11.38 IFBB peakohtunik ning tema abilised kontrollivad kaalu ja mõõteseadet ning kinnitavad iga võistleja kaalu ja/või pikkuse, alustades kõige kergematest/lühematest ning lõpetades kõige raskemate/pikematega.
- 11.39 Kõik võistlejad peavad esitama kehtiva IFBB võistleja rahvusvahelise kaardi ning veel ühe isikutunnistuse vastavalt Artiklile 11, punkt 5-le, vastasel juhul võistlejat ei registreerita.
- 11.40 IFBB kohtunike sekretär ning tema abilised koostavad nimekirjad kõikidest võistlejatest kategooriate kaupa, pärast seda kui võistlejate kaal ja/või pikkus on IFBB peakohtuniku poolt kinnitatud. Seejärel teevad kohtunike sekretär ja tema abilised nimekirjadest koopiad ning jagavad need laiali IFBB peakohtunikule, IFBB tseremooniameistrile ning tema abilistele, siseriiklike liitude peadelegaatidele, kohalolevate meediakanalite töötajatele ja teistele isikutele.
- 11.41 Kohtunike komitee teeb ametliku sportlaste registreerimise ajal kindlaks võistlejate järjestuse kohtunike paneeli ees. Kohtunike sekretär või tema abiline väljastab igale võistlejale numbri, mille võistleja on ise juhuslikult valinud ning vastavalt millele esineb kohtunike paneeli ees. Number peab olema kinnitatud poseerimispükste või bikiinide paremale poole ning seda tuleb kanda terve eel- ja finaalvõistluse vältel.
- 11.42 Kõik võistlejad peavad andma üle oma vabakava CD-d, millel on võistluslugu täpselt ära märgitud, ametlikul sportlaste registreerimisel, CD peab olema kaitsvas plastikust karbis ning nimi kirjutatud karbile ja plaadile. Kohtunike sekretär lisab võistleja CD-le numbri, mis vastab võistlejale antud võistlusriietusele kinnitatud numbrile.
Suurimatel IFBB rahvusvahelistel võistlustel tohib CD-d koguda pärast eelhindamist, ainult finalistide käest, peale eelvooru, mis kuulutatakse välja võistlejate ametlikul registreerimisel
- 11.43 Profaanse, vulgaarse või solvava sõnavaraga muusika kasutamine on keelatud. Juhul, kui võistleja peaks sellise sõnavaraga muusikat kasutama, annab IFBB kohtunik käsu muusika viivitamatult peatada ning käsib võistlejal lavalt lahkuda. Võistlejale ei anta teist võimalust oma vabakava esitamiseks.
- 11.44 Juuniorist või veteranist võistleja peab ametlikul sportlaste registreerimisel esitama oma sünnikuupäeva tõendava dokumenti (nt isikutunnistus, sünnitunnistus vms).
- 11.45 Võistleja, mees- või naissoost, võib juuniorina võistelda alates 1. jaanuarist aastal, mil ta saab 16-aastaseks kuni 31. detsembrini aastal, mis ta saab 23-aastaseks.
- 11.45.1 Võistleja, mees- või naissoost, võib juuniorina võistelda kategoorias 16-20 aastat alates 1. jaanuarist aastal, mil ta saab 16-aastaseks kuni 31. detsembrini aastal, mis ta saab 20-aastaseks. Alates 1 jaanuar järgmisel aastal saab ta võistelda kategoorias 21-23 aastat.
- 11.45.2 Võistleja, mees- või naissoost, võib juuniorina võistelda kategoorias 21-23 aastat alates 1. jaanuarist aastal, mil ta saab 21-aastaseks kuni 31. detsembrini aastal, mis ta saab 23-aastaseks. Alates 1 jaanuar järgmisel aastal saab ta võistelda meeste või naiste kategoorias.

11.46 Meessoost võistleja:

11.46.1 Võib veteranina võistelda 40-44. aastaste kategoorias alates aasta 1. jaanuarist, mil ta saab 40-aastaseks kuni aasta 31. detsembrini, mil ta saab 44-aastaseks. Alates järgmise aasta 1. jaanuarist, võib võistelda ainult kategoorias 45-49. aastased.

- Alates järgmise aasta 1. jaanuarist võib ta võistelda ainult üle 45. aastase kategoorias (mens physique).

11.46.2 Võib veteranina võistelda 45-49. aastaste kategoorias alates aasta 1. jaanuarist, mil ta saab 45. aastaseks kuni aasta 31. detsembrini, mil ta saab 49. aastaseks. Alates järgmise aasta 1. jaanuarist võib ta võistelda ainult 50-54. aastaste kategoorias.

- Alates järgmise aasta 1. jaanuarist võib ta võistelda ainult üle 50. aastaste kategoorias (klassikaline kulturism).

11.46.3 Võib veteranina võistelda 50-54. aastaste kategoorias alates aasta 1. jaanuarist, mil ta saab 50. aastaseks kuni aasta 31. detsembrini, mil ta saab 54. aastaseks. Alates järgmise aasta 1. jaanuarist võib ta võistelda ainult üle 55. aastaste kategoorias.

11.46.4 Võib võistleda veteranite kategoorias alates 1. jaanuarist aastal, mil võistleja saab 55. aastaseks.

11.47 Naissoost võistleja:

11.47.1. Võib veteranina võistelda üle 35. aastaste kategoorias alates aasta 1. jaanuarist, mil ta saab 35. aastaseks (naiste rannafitness).

11.47.2 Võib veteranina võistelda 35-39. aastaste kategoorias alates aasta 1. jaanuarist, mil ta saab 35. aastaseks kuni aasta 31. detsembrini, mil ta saab 39. aastaseks. Alates järgmise aasta 1. jaanuarist võib ta võistelda ainult 40-44. aastaste kategoorias.

11.47.3 Võib veteranina võistelda 40-44. aastaste kategoorias alates aasta 1. jaanuarist, mil ta saab 40. aastaseks kuni aasta 31. detsembrini, mil ta saab 44. aastaseks. Alates järgmise aasta 1. jaanuarist võib ta võistelda ainult üle 45. aastaste kategoorias.

11.47.4 Alates järgmise aasta 1. jaanuarist, mis võistleja saab 45. aastaseks, võib ta võistelda ainult üle 45. aastaste kategoorias

11.48 Võistlejat, kes on oma siseriikliku liidu poolt määratud rahvusvahelisest võistlusest osa võtma ning kes on võistlustel kohal ja peaks mis tahes põhjusel ilma IFBB peakohtuniku väljendatud loata võistlemisest taganema, võidakse karistada aastase võistlemise keeluga ning tema siseriiklikku liitu võidakse trahvida kuni 1000 euro ulatuses.

11.49 Meedianõusolek:

Rahvusvahelisele võistlusele registreeruv sportlane nõustub, et teda võidakse filmida, videolindile salvestada, pildistada või muul viisil jäädvustada, elektrooniliselt või muul viisil, IFBB kasutuseks IFBB, kulturismi, fitnessi ja bodyfitnessi edendamiseks.

11.50 Juurdepääsu järelvalve:

IFBB jätab endale õiguse kontrollida juurdepääsu ametlikul sportlaste registreerimisel (kaalumisel ja/või pikkuse mõõtmisel). IFBB võib siseriiklikele liitudele väljastada ühe või enama juurdepääsuloa (rohelist kaarti). Säärased load väljastatakse tavaliselt meeskonna juhtide koosolekul järgnevalt:

- a. Kuni viis võistlejat – üks roheline kaart
- b. Kuni kümme võistlejat – kaks rohelist kaarti
- c. Üle kümne võistleja – kolm rohelist kaarti

* Roheline kaart võimaldab juurdepääsu ainult teatud piiratud aladele ega vabasta selle omanikku eel- ja finaalsõistluste piletitest ja/või pääsudest.

Artikkel 12 - Dopingukontroll

12.1 Dopingukontroll:

Dopingukontrollid viiakse läbi IFBB meditsiinilise komisjoni poolt kõikidel rahvusvahelistel võistlustel. Testimist reguleeritakse ja viiakse läbi IFBB antidopingu reeglite kohaselt, mis vastavad Ülemaailmse Antidopingu Agentuuri (WADA) koodeksile.

12.2 Deklaratsioon:

Rahvusvahelisel võistlusel osalejana, nõustub sportlane järgima IFBB dopingualastest reeglitest. Juhul, kui sportlane tunnistatakse süüdi antidopingu reeglite rikkumises, nõustub sportlane mistahes karistuste või sanktsioonidega, mida talle võidakse kehtestada vastavalt IFBB antidopingu reeglitele. Sportlane nõustub, et ta võidakse ajutiselt kõrvaldada niipea, kui A-testi tulemused on teada.

12.3 Testimine:

12.3.1 Võistlussisene testimine viiakse läbi järgnevalt:

- a. PISTELINE: Valitakse pisteliselt arv sportlasi võistluse ajal, näiteks kaalumisel ja/või pikkuse mõõtmisel ametlikul sportlaste registreerimisel; ja/või
- b. KAAALUTUD: Valitakse pisteliselt arv sportlasi finalistide seast, näiteks finaalsõistlusel; ja/või
- c. SIHILINE: IFBB jätab endale õiguse testida igat sportlast.

12.3.2 Võistlusväline testimine viiakse läbi registreeritud sportlaste andmebaasist, antud andmebaas koostatakse kõikide 2008. aasta IFBB maailmameistrivõistluste finalistidest ning uuendatakse korrapäraselt igal aastal.

12.4 Kontinentaalsed ja siseriiklikud liidud:

Kontinentaalsetel ja riiklikel tasemetel läbi viidavad dopingutestid jäävad vastava kontinentaalse või siseriikliku liidu võimkonda ja reguleerimisalasse. Kõik kontinentaalsete ja siseriiklike liitude antidopinguprogrammid peavad olema kooskõlas IFBB antidopingu reeglite sätetega.

12.5 Dopingukontrolliga nõustumine ja vastutusvorm:

Iga sportlane peab täitma ja allkirjastama dopingukontrolliga nõustumise vormi ja vastutusvormi, mis on lisatud sellele reeglistikule (lisa 5).

12.6 Sportlase asukohateabe vorm:

Iga sportlane peab täitma ja allkirjastama sportlase asukohateabe vormi, mis on lisatud sellele reeglistikule (lisa 6).

12.7 Vastutus:

Kõik siseriiklikud liidud ja sportlased, kohtunikud ja ametnikud on ainuisikuliselt vastutavad reeglitega mitte kursis olemise suhtes. Siseriiklikud liidud ning nende liikmed on täielikult teadlikud, et nimetatud reeglid on kättesaadavad IFBB ametlikul kodulehel, www.ifbb.com. IFBB ei aktsepteeri liikmete väited reeglite teadmatuses, kui põhjust, tänu millele on reeglitele vastuolus tegutsetud.

Artikkel 13 - Kohtunikud

13.1 Üldine:

Kõik kohtunikud, kes soovivad hinnata rahvusvahelistel võistlustel, peavad olema rahvusliku siseriikliku liidu liikmed ning peavad olema kvalifitseeritud siseriiklikuks kohtunikuks siseriikliku liidu poolt enne proovihindamist või hindamist rahvusvahelisel tasandil.

13.2 Rahvuslikud kohtunikutsentsid:

Iga rahvuslik liit on väljastab sisemaiseid kohtuniku litsentse kvalifitseerunud isikutele. Kontinentaalsed liidud on vastutavad väljastama kohtunike litsentse kontinentaalsel tasandil.

13.3 Hindamine rahvusvahelisel tasandil

Ainult Rahvuslik liit saab esitada kohtunike rahvusvahelise tasandi proovihindamisele. Siseriiklik liit peab lõplikul osavõtuavaldusel välja tooma proovihindamisele määratud kandidaatide nimed, kelle ta esitab testi tegemiseks võistlustel ja/või IFBB kohtunike seminaril. **Üksikisikute taotlusi läbi ei lasta.** Iga testimisel olev kohtunik peab tasuma testimise tasu, mille suuruse määrab teatud aja tagant IFBB kohtunike komitee.

13.4 IFBB rahvusvaheliste kohtunikele kehtib kolme kategooriat. Nõudmised ja protseduurid iga kategooria kohta on järgmised:

C-KATEGOORIA

- Siseriikliku IFBB ühinenud liidu liige
- Osalemine ühel IFBB kohtunike seminaril ning kohtunike reeglite teooria eksami sooritamine.
- Kohtunike praktilise testi läbimine ühel IFBB komitee poolt nimetatud rahvusvahelisel võistlusel.

B-KATEGOORIA

- Jätkuv hindamisalane praktika IFBB rahvusvahelistel võistlustel.
- C – kategooria perioodi ajal peab kohtunik olema hinnanud võistlusi mitte vähem kui
 - Igal aastal Kolmel (3) rahvusvahelisel võistlusel järjestikku kolmel aastal või
 - 12 rahvusvahelisel võistlusel kahel järjestikkusel aastal
 - Selle aja jooksul osalema vähemalt ühel IFBB ametlikul kohtunike koolitusel ja läbima kohtunike teoreetiliste teadmiste eksami

A-KATEGOORIA

- Jätkuv hindamisalane praktika IFBB rahvusvahelistel võistlustel.
- B-kategooria perioodi ajal, osavõtt kohtunikuna vähemalt:
 - Kolmel järgneval aastal kolmest rahvusvahelisest võistlusest aasta jooksul või
 - 12 rahvusvahelist võistlust kahe järgneva aasta jooksul
 - Osalemine ühel IFBB kohtunike seminaril ning kohtunike teoreetilise eksami läbimine.

13.5 Kohtunike praktiliste oskuste testimise protseduurid:

- 13.5.1. Testimisel olev kohtunik peab täitma eelhindamise testid IFBB peakohtuniku poolt valitud kategooriates. Praktilise hindamise läbimiseks, on vaja vähemalt 80%-st täpsust teatud kategooriates, kusjuures igal kategoorial on vähemalt 12 võistlejat.
- 13.5.2. Testimisel olev kohtunik on kohustatud täitma ainult **eelhindamise** vorme.
- 13.5.3. Korraldaja peab proovikohtunikele ette valmistama istekohad ja lauad (võimalusel). Istekohad ja lauad peavad olema asetatud lava keskmisse ossa, kohtunike paneeli ja fotograafide taha. Juhul, kui selline asetus ei ole võimalik, peab korraldaja reserveerima proovikohtunikele esimese rea keskmise või parempoolse osa. Need istekohad on proovikohtunike poolt hõivatud ainult eelvõistluse ajal.

13.6 Rahvusvahelise tasandi hindamiskaardid:

Eduka praktilise hindamise testi läbimisel ühest IFBB määratud rahvusvahelisel võistlusel ning edukal kohtunike reeglite testi läbimisel IFBB kohtunike seminaril ja ühekordse kohtuniku tasu maksmist, mille suuruse määrab kohtunike komitee, väljastatakse isikule IFBB rahvusvaheline kohtunike kaart ja ametlik IFBB kohtuniku rinnaembleem.

13.7 Rahvusvahelistel võistlustel hindamine:

Isikud, kes soovivad hinnata rahvusvahelistel võistlustel, peavad esmalt omama rahvusvahelise tasandi hindamiskaarti ning peavad ühe korra kolme aasta jooksul osalema IFBB kohtunike komitee poolt korraldataval ametlikul kohtunike seminaril. Kõikide määratud kohtunike hindamiskaardid tuleb loovutada IFBB kohtunike komiteele tehnilise koosoleku ajal, mis leiab aset enne ametlikku sportlaste registreerimist ning enne eelvõistlust. IFBB kohtunike komitee valib välja isikud, kes on kohtunike komitee arvates kõige kõrgema kvalifikatsiooniga. Kaardid tagastatakse finaalvõistluse ajal. Olles paneelile valitud, peab kohtunik paneelil olema kogu eel- ja finaalvõistluse vältel.

13.8 Kandideerimise lõpptähtaeg:

Siseriiklik liit peab lõplikul osavõtuavaldusel välja tooma kandideerivate isikute nimed, kes soovivad võistlusel hinnata, vastasel juhul ei saa antud isikud võistlusel hinnata. Siseriikliku liidu poolt esitatud kohtunike nimekirjaks tuleks samuti saata IFBB kohtunike komitee eesimehele, tema e-maili aadressile, mis on ära toodud nimetatud rahvusvahelise võistluse ülevaatusaruandes. IFBB rahvusvaheline kohtunik saab esindada ainult selle maa rahvusliku liitu, mille kodanik ta on (omab selle ma kehtivat passi). Elukoht ja residentsus ei tule arvesse. Kohtunik saab vahetada rahvusliku liitu ainult saades uue maa passi (kodakonduse).

13.9 Reeglitepärase kohtunike paneeli koosseis:

Tavaliselt määratakse reeglitepärasele kohtunike paneelile kohtunike komitee poolt üheksa kohtunikku. Igale kohtunikule, kes on tehnilisel koosolekul kohal, üritatakse anda võimalus hinnata paneelil ning tagada, et iga riik on võrdselt esindatud, ilma et ühelgi riigil oleks kaks või rohkem kohtunike ühes paneelis. Kui ei ole võimalik määrata üheksat kohtunikku, määratakse seitse. Kohtunike arv ühes paneelis ei tohi mitte kunagi olla väiksem kui viis. IFBB peakohtunikul on kohtunike paneeli koosseisu suhtes lõplik sõna.

13.10 Asenduskohtunikud:

IFBB peakohtunik võib oma äranägemise järgi lubada paneelile hindama asenduskohtunike, kelle arv ei tohi olla ühe paneeli kohta suurem kui neli. Teave selle kohta, missugused kohtunikud paneelist on asenduskohtunikud, edastab IFBB peakohtunik statistikutele vahetult enne võistluste algust.

13.11 Hindamistäpsus:

Hindamistäpsust puudutavad järgmised reeglid:

13.11.1. Eetikakoodeks kohustab meie spordiametnikke tagama, et kõiki võistlejaid hindaksid võimalikult kõrge kvalifikatsiooniga kohtunikud. IFBB kohtunike komitee on volitatud võtma kasutusele mis tahes meetmeid, mida peetakse vajalikuks, et antud kohustus oleks täidetud, valides ja lubades paneeli ainult need kohtunikud, kes ületavad või vastavad aktsepteeritud hindamistäpsuse miinimumstandarditele, mis on IFBB poolt heaks kiidetud.

13.11.2. Minimaalne aktsepteeritav standard on **70%-ne** keskmine täpsus eelvõistlusel.

13.11.3. Hindamistäpsust arvutatakse kasutades „hälbe meetodit“. See meetod arvutab „hälbe“ ühe kohtuniku hindamise ja kogu reeglitepärase kohtunike hindamispaneeli hindamise sama võistleja vahel

Artikkel 14 – Kohtunike riietus ja hindamispaneel

14.1 Kohtunike riietus:

Kohtunikud riietuvad järgnevalt:

14.1.1 IFBB ametlik meeskohtunike riietus rahvusvahelistel võistlustel koosneb sinisest bleiserist, millel on vasakul rinnataskul IFBB ametlik embleem, helesinisest või valgest triiksärgist koos ametliku IFBB lipsuga, hallidest viigipükstest, mustadest sokkidest ja mustadest kingadest

14.1.2 IFBB ametlik naiskohtunike riietus rahvusvahelistel võistlustel koosneb sinisest bleiserist, millel on vasakul rinnataskul IFBB ametlik embleem, helesinisest või valgest pluusist (lips valikuline), hallist seelikust või viigipükstest ja mustadest kingadest.

14.1.3 IFBB peakohtunikul on õigus eemaldada paneelist kohtunik, kes ei ole korrektselt IFBB ametlikku kohtuniku vormi riietunud

14.1.4 IFBB võib vastu võtta vabama riietusstiili, näiteks lühikeste varrukatega päevasärk või polosärk, millel on IFBB logo rinna vasemal poolel ning mida võivad kanda kohtunikud, teised võistlustel töötavad IFBB ametnikud. IFBB peakohtunik võtab vabama riietumisstiili vastu oludest tulenevalt, näiteks troopiliste kliimade või palavate tingimuste puhul.

14.2 Ametnikud:

Järgnevad ametnikud on vajalikud rahvusvaheliste võistluste läbi viimiseks:

1. IFBB peakohtunik;
2. IFBB lavadirektor;
3. Kohtunike sekretär;
4. Kohtunikud võimalikult erinevatest maadest, vastavalt reeglile 13.8. Kui kvalifitseeritud kohtunike on rohkem, võidakse moodustada kahe või enam kohtunike paneel;
5. Kaks statistikut;
6. IFBB kõrgem korraldaja ja sobiv arv abilisi; ja
7. tseremooniameister või teadustaja;
8. Muusikat kontrolliv kohtunik teeb koostööd helioperaatoriga, et sättida paika võistlejate poolt antud vabakava CD-plaatide järjekord ning posedowni ajal mängiv taustamuusika.

14.3 IFBB peakohtunik:

IFBB peakohtunik kooskõlastab ja kontrollib kõiki aspekte, mis puudutavad võistlejate registreerimist, eel- ja finaalvõistlust. Mitte ühelgi teisel ametnikul ei ole õigust peakohtuniku nõusolekuta teha otsuseid, mis võivad esile kutsuda tõrkeid võistluse sujuvas toimimises. Peakohtunik ja tema assistent istuvad kohtunike paneeli keskel. Kasutades mikrofoni ning järgides võistluse korraldust, annab peakohtunik käsklusi võistlejatele laval, juhhib võrdlusi ja kontrollib laval toimuvat tegevust.

14.4 IFBB lavadirektor

Lavadirektori peaks nimetama peakohtunik võistlustel osalevate kõige enama kogemustega kohtunike seast. Tema ülesandeks on peakohtuniku assisteerimine laval toimuva kontrollimisel ja juhtimisel.

14.5 Kohtunike sekretär

Sekretär koordineerib kohtunike paneeli tööd, jagab laiali ning korjab kokku hinadamislehed ning vormid igas voorus ja teeb koostööd statistikutega. Eelhindamiste ja finaali ajal kontrollib sekretär koos peakohtunikuga hindteid nende täpsuse tagamiseks. Kui mõne kohtuniku hindted erinevad teiste kohtunike hinnetest märkimisväärselt, võib peakohtunik esitada küsimusi ja pärida selle kohtuniku käest selgitusi antud hinnete le. Peakohtunikul on õigus eemaldada mistahes kohtuniku paneelist, kes on ebaõiglaselt erapoolik või ebakompetentne või kes tegeleb üleastumiste või lubamatute käitumistega.

14.6 Kohtunike asetus:

Kohtunike asetus peab olema järgnev:

14.6.1 Kohtunike sekretär paneb kohtunikud istuma nendele vastavatesse laudadesse, mis asuvad lava ees ning seejärel kaks statistikut, kes istuvad kohtunike laudade otsas, kõige lähemal tseremooniameistrile.

14.6.2 Iga kohtuniku ette on asetatud nummerdatud väike kaart (must number valgel taustal), mis asub kohtunike laua ees. Kaart on trükitud mõlemalt poolelt, seega numbrit näevad nii kohtunikud kui ka võistlejad. Reeglitepärase paneeli kohtunikud istuvad nii, et neil oleks võistlejatest võimalikult hea vaade, lisakohtunikud asetatakse reeglitepärase paneeli ühte otsa.

14.7 Kohtunike teguviis:

Kui kohtunike paneel on valmis sätitud, tuletab kohtunike sekretär kohtunikele meelde käitumisreeglid, antud reegleid tuleb rangelt jälgida kogu eel- ja finaali võistluse vältel. Karistuseks on kohtunike paneelist eemaldamine. Mitte ükski kohtunik ei:

1. suhtle teise kohtuniku või kohtunikega;
2. ürita mõjutada teise kohtuniku või kohtunike otsuseid;
3. pildista hindamise ajal;
4. juhenda võistlejat;
5. hinda alko- ega narkojoobes ning ei tarbi alkohoolseid jooke hindamise ajal.

14.8 Statistikud:

Kohtunike sekretär tagab, et statistikud oleks asetatud samale poolele, kus asub tseremooniameister ning et statistikutel oleksid vastavad tulemuste lehed või arvuti IFBB poolt heakskiidetud tarkvaraga vajalike arvutuste tegemiseks. Statistike tulemuste lehed ja võistlejate hindted peavad olema rangelt konfidentsiaalsed ning teada ainult statistikutele, peakohtunikule ning kohtunike sekretärile, kes on kohustatud mitte avaldama, välja arvatud presidendile, ühelegi võistlejale, kohtunikule, teistele ametnikele, administraatorile, korraldajale või IFBB täitevnõukogu liikmele tulemusi.

14.9 Joogid:

Korraldaja peab tagama, et igal kohtunikul oleks jook (vesi) kogu eel- ja finaali võistluse vältel.

Artikkel 15 – Rahvusvaheliste võistluste kord (üldine kontseptsioon)

15.1 Rahvusvaheliste võistluste protseduurid on järgmised:

15.1.1 Eelvõistlus: Eliminatsioonivoor

Kategoorias, kus on rohkem kui 15 võistlejat, kasutatakse eliminatsioonivooru. Peakohtunik otsustab antud voo vajalikkuse. Kohtunikud valivad 15 parimat asetades võistleja numbrite juurde "X", kasutades Vorm 1, nimetusega "Eliminatsiooni voor (kohtunikud)"

Kasutades vorm kahte, nimetusega "Eliminatsiooni voor (statistikud)", kirjutavad statistikud kohtuniku valikud nimetatud lehele ja nummerdavad kohtunike valikud 15 parima võistleja valikuks. Kui 15ndal kohal oleva kahe või enama sportlase vahel on viik, palutakse võistlejad tagasi lavale. Ainult 15 parimat võistlejat liiguvad edasi 1. voo.

Iga IFBB spordiaala elimineerimisvoo üksikasjad on ära toodud vastava kategooria reeglite osas.

15.1.2 Eelhindamine: Poolfinaalid

Poolfinaalid (1. voor) on vahetult pärast elimineerimisvoo. Sinna on lubatud ainult 15 võistlejat. Poolfinaale võib mitte pidada, kui voo osaleb kuus või vähem võistlejat. Otsuse teeb peakohtunik ning see tehakse teatavaks vahetult pärast ametlikku võistlejate registreerimist. Kasutades vormi 3, nimetusega "Kohtunike individuaalsed paigutused (Eelhindamine)", annab iga kohtunik igale võistlejale individuaalse paigutuse alates esimesest lõpetades 15. kohaga, tagades et kaks või enam võistlejat ei saaks sama paigutust. Kohtunikud võivad kasutada vormi 4, nimetusega "Kohtunike isiklikud märkused", et panna kirja hinnangud iga konkurendi kohta. Poolfinaalide hindeid kasutatakse võistlejate paigutamiseks alates 1. kohast lõpetades 15. kohaga.

Poolfinaalide kuus parimat liiguvad edasi finaali. Kuus parimat finalist võib teha teatavaks pärast eelhindamist või enne finaali. Iga IFBB spordidistsipliini poolfinaalide üksikasjad on toodud nimetatud kategooria reeglite osas.

15.1.3 Üritused kutsetega

Kutsetega võistlustel võivad poolfinaalid (voor 1) alata isegi siis, kui kategoorias on enam kui 15 võistlejat ning ilma elimineerimisvoo. Võistlejate arvu määrab peakohtunik.

15.1.4 Finaalid

Finaalidest võtavad osa ainult poolfinaali kuus parimat võistlejat. Nad alustavad finaale null punktiga. Iga kohtunik määrab võistlejale individuaalse paigutuse alates 1. kohast lõpetades 6. kohaga, tagades et kaks või enam võistlejat ei saaks sama paigutust. Statistikud kirjutavad iga kohtuniku paigutused vorm 5-le, nimetusega "Tulemuste leht (statistikud)" finaali jaotisesse. Finaalide lõppedes esitatakse "LÖPPTULEMUSED". Finaalis ei arvestata eelhindamistel (voor 1 ja voor 2) saadud tulemusi. Iga võistleja alustab finaali "null punktiga". Madalaima "LÖPPTULEMUSEGA" võistleja saab 1. koha ning kõrgeima "LÖPPTULEMUSEGA" võistleja vastavalt 6. koha.

Iga IFBB spordiaala detailsed finaali reeglid on toodud selle spordiaala reeglites.

Artikkel 16 - Autasustamistseremoonia

16.1 Protseduurid:

Autasustamistseremoonia toimub tavaliselt järgmiselt:

1. Kuus finalistit kutsutakse lavale autasustamistseremooniast osa võtma.

Tseremooniameister kasutab vormi 7, pealkirjaga „Top 6 finalistit“, ning kuulutab välja kuuendale kohale platseeruva võistleja numbriga, riigi ja nime, võistleja seisab pjedestaali vasakule poolele (eestpoolt vaadatuna) ning võtab seejärel vastu oma auhinna. Tseremooniameister kuulutab välja viiendale kohale platseeruva võistleja numbriga, riigi ja nime, võistleja seisab pjedestaali paremale poolele ning võtab seejärel vastu oma auhinna. Tseremooniameister kuulutab välja neljandale kohale platseeruva võistleja numbriga, riigi ja nime, võistleja seisab pjedestaali vasakule poolele ning võtab

seejärel vastu oma auhinna. Tseremooniameister jätkab kolmanda ja teise koha välja kuulutamist ning lõpetab esimese koha välja kuulutamisega. Kui võidu pjedestaali ei kasutata, paigutatakse võistlejad lava keskele, keskpunkti mõlemale poole.

2. IFBB President, või tema esindaja, autasustab esimest kohta IFBB võistleja kuldmedaliga, teist kohta IFBB võistleja hõbemedaliga ja kolmandat kohta IFBB võistleja pronksmedaliga. Ametlikud IFBB medalid on maailmameistrivõistlustel kohustuslikud auhinnad ning need tuleb korraldajal osta IFBB peakontorist. Lisaks sellele peab korraldaja autasustama kuut finalist karikatega, mis antakse üle Presidendi, või tema esindaja, poolt, kui võistleja kutsutakse pjedestaalile. Samuti peab korraldaja autasustama kuut finalist diplomitega.

Võitja riigihümni (lühikest versiooni) mängitakse kohe, kui võitja on võtnud vastu oma auhinnad. Hümnid mängimise ajal heisatakse aeglaselt kolme parima võistleja riigilippu nii, et esimese koha lipp on kõrgemal kui teise koha lipp ning teise koha lipp kõrgemal kui kolmanda koha lipp. Autasustamistseremoonia ajal on võistlejatel endil keelatud näidata oma riigilippu.

3. Pärast hümnid palutakse finalistidel lühikeseks ajaks jääda fotografeerimise eesmärgil lavale ja järgida peakohtuniku või lavadirektori korraldusi.

Eraldi fotodeks on vaja:

- kuus finalistitippametnikega;
- kuus finalistit;
- kolm medalivõitjat;
- võitja.

4. Võistlejatelt eeldatakse ametlike tulemuste, nende kohtade, medalite ja/või auhindade vastuvõtmist ning osalemist autasustamistseremoonial selle lõpuni (pildistamiseni). Võistleja, kes avaldab oma rahulolematust ja/või lahkub lavalt enne tseremoonia lõppu, võidakse diskvalifitseerida..

Artikkel 17 – Absoluutkategorias ja autasustamine

17.1 Absoluutkategorias viiakse läbi igas IFBB kategorias, kus toimus kahe või enama kaalu või pikkuse kategooria võistlust, välja arvatud laste fitness. Maailmameistrivõistlustel või muul rahvusvahelisel võistlusel järgneb antud kategooria kohe pärast viimast kehakaalu või kehapikkuse kategooria või vanusekategooria autasustamistseremooniat.

17.2 IFBB peakohtunik suunab võistlejad vajadusel läbi kohustuslike pooside või veerandpöörete ja võrdluste ajal.

17.3 Kohtunikud kasutavad vormi 6, nimetusega "Kohtunike individuaalsed paigutused (Finaalid)", et iga võistleja 1. kohast kuni viimaseeni. Kohtunikud peavad paigutama iga sportlase ja mitte lihtsalt valima selle, kes on nende meelest võitja.

17.4 Statistid kasutavad vormi 5, nimetusega "Tulemuste leht (statistikud)", teevad arvutused ja määravad igale võistlejale tema saavutatud koha.

17.5 Absoluutkategorias võitja kuulutatakse välja ning IFBB üldvõitja karikas esitatakse võitjale IFBB presidendi või tippametniku poolt. Karikaga varustab võistlust korraldav siseriiklik liit.

Artikkel 18 – Võistkondade klassifikatsiooni tulemused ja autasustamine

18.1 Võistkondade klassifikatsioon:

Võistkondade klassifikatsiooni hindamine sisaldab võistlejaid järgmiselt::

18.1.1 Maailmatasemel kulturismi meistrivõitlustel võetakse iga võistkonna kõigi punktide arutamisel arvesse iga rahvuskoondise järgmiste võistlejate tulemused, ent mitte rohkem kui kaks iga kategooria kohta:

1. Meeste kulturism - 6 parimat
2. Meeste klassikaline kulturism - 3 parimat
3. Meeste klassikaline rannafitness – 3 parimat
4. Games klassikaline kulturism - 2 parimat
5. Meeste rannafitness - 4 parimat
6. Meeste *muscular* rannafitness – võitja

18.1.2 Maailmatasemel fitnessi meistrivõitlustel võetakse iga võistkonna kõigi punktide arutamisel arvesse iga rahvuskoondise järgmiste võistlejate tulemused, ent mitte rohkem kui kaks iga kategooria kohta:

1. Meeste Fitness - võitja
2. Naiste Fitness - 2 parimat
3. Naiste rannafitness - esimene
4. Naiste Bodyfitness - 3 parimat
5. Naiste Bikiinifitness - 5 parimat
6. Naiste *Wellnessfitness* - 2 parimat
7. Segapaarid - võitja

18.1.3 Maailmatasemel juuniorite meistrivõitlustel võetakse iga võistkonna kõigi punktide arutamisel arvesse iga rahvuskoondise järgmiste võistlejate tulemused, ent mitte rohkem kui kaks iga kategooria kohta:

1. Juunior meeste kulturism 16-20. aastased - võitja
2. Juunior meeste kulturism 21-23. aastased - 2 paremat
3. Juunior meeste klassikaline kulturism 16-20. aastased - võitja
4. Juunior meeste klassikaline kulturism 21-23. aastased - võitja
5. Juunior meeste klassikaline rannafitness 16-20.aastased – võitja
6. Juunior meeste klassikaline rannafitness 21-23.aastased – võitja
7. Juunior meeste rannafitness 16-20 – võitja
8. Juunior meeste rannafitness 21-23 – 2 paremat
9. Juunior meeste fitness 16-20 aastased võitja
10. Juunior meeste fitness 21-23. aastased - võitja
11. Juunior naiste fitness 16-20. aastased - võitja
12. Juunior naiste fitness 21-23. aastased - 2 parimat
13. Juunior naiste bodyfitness 16-20. aastased – võitja
14. Juunior naiste bodyfitness 21-23. aastased – võitja
15. Juunior naiste bikiinifitness 16-20. aastased – võitja
16. Juunior naiste bikiinifitness 21-23. aastased – 2 parimat
17. Juunior naiste wellness fitness 16-20. aastased – võitja
18. Juunior naiste bikiinifitness 21-23. aastased - võitja

18.1.4 Maailmatasemel veteranide meistrivõitlustel võetakse iga võistkonna kõigi punktide arvutamisel arvesse iga rahvuskoondise järgmiste võistlejate tulemused, ent mitte rohkem kui kaks iga kategooria kohta:

1. Meesveteranide kulturism, 40-44. aastased - 3 parimat
2. Meesveteranide kulturism, 44-49. aastased - 3 parimat
3. Meesveteranide kulturism, 50-54. aastased - võitja
4. Meesveteranide kulturism, 55. aastased ja vanemad - võitja
5. Meesveteranide klassikaline kulturism - 2 parimat
6. Meesveteranide klassikaline rannafitness - 2 parimat
7. Meesveteranide rannafitness - 2 parimat
8. Naisveteranide physique - võitja
9. Naisveteranide bodyfitness - 2 parimat
10. Naisveteranide bikiinifitness – 2 parimat
11. Naisveteranide wellness fitness 2 parimat

18.1.5 Maailmatasemel fitmodelli meistrivõitlustel võetakse iga võistkonna kõigi punktide arvutamisel arvesse iga rahvuskoondise järgmiste võistlejate tulemused, ent mitte rohkem kui kaks iga kategooria kohta:

1. Meeste fitmodel – 2 parimat
2. Naiste fitmodel – 3 parimat

18.1.6 Maailmatasemel laste fitnessi meistrivõitlustel võetakse iga võistkonna kõigi punktide arvutamisel arvesse iga rahvuskoondise järgmiste võistlejate tulemused, ent mitte rohkem kui kaks iga kategooria kohta:

1. Tüdrukute fitness - 5 parimat
2. Poiste fitness - 2 parimat

18.2 Naiste ja meeste kategooriates viiakse samuti läbi eraldi võistkondade kategooriad.

18.3 Võistkondade kategooria arvutused toimuvad järgmiselt:

Maailmatasemel IFBB rahvusvahelistel võistlustel kasutab kohtunike sekretär IFBB ametlikku arvutiprogrammi, et arvutada iga riigi "üldised" punktid ja "koha". Teistel võistlustel, kus arvutiprogrammi kasutamine ei ole võimalik, kasutab sekretär "Tulemuste lehte (statistikud)" iga võitlustesse kaasatud kategooria tarbeks (vastavalt ülevaatusaktile) selleks, et sisestada kümne parima sportlase riigid igasse kategooriasse vormil 8, nimetusega "Parim rahvusvõistkond" ning kasutab seejärel antud vormi iga riigi "üldiste" punktide ja "koha" arvutamiseks. Kui kolm parimat rahvusmeeskonda on kindlaks määratud, viiakse läbi kategooria võidule sarnanev autasustamistseremoonia. President või tema esindajad, esitlevad parima rahvusvõistkonna auhindu järgnevalt: kolmas koht, teine koht ja esimene koht, kolme esimest autasustatakse auhindadega, mille organiseerib võistlust korraldav siseriiklik liit. Täielik võistkondade klassifikatsioon on võistluse lõplikke tulemuste osa.

18.4 Kolme esimese riigi tippdelegaadid või meeskonnajuhid võtavad vastu auhinnad oma riigi nimel.

18.5 Kui kahe või enama riigi vahel peaks tekkima viik, vaadatakse milline riik on saanud kõige rohkem esimesi kohtasid, teisi kohtasid, kolmandaid kohtasid jne. Kui see viiki ei eemalda, võidab viigi riik, kes on pannud võistlustele rohkem võistlejaid.

18.6 Punktid, mis väljastatakse siseriiklikule liidule üksikute kohtade eest, mille võitis selle liidu võistleja:

IFBB MAAILMA JA KONTINENTAAL MEISTRIVÕISTLUSED	
Koht	Punktid
1.	16
2.	12
3.	9
4.	7
5.	6
6.	5
7.	4
8.	3
9.	2
10.	1

Artikkel 19 – Lõpptulemuste avaldamine

19.1 Lõpptulemused:

Kohtunike sekretär kogub statistikutelt nende tulemuste protokollid ning kirjutab tulemused ümber vormile #9, pealkirjaga „Lõplik tulemuste protokoll”. Koopiad sellest protokollist jagatakse riiklikele delegatsioonidele, pressile, raadiotele ja televisioonile kohe pärast võistlust (tavaliselt banketi ajal).

19.2 Sisu:

„Lõplik tulemuste protokoll” sisaldab iga kategooria võistleja numbrit, nime ja riiki. Viisteist parimat võistlejat on järjestatud võistleja numbril alusel koos punkti kogusummadega, neile järgnevad ülejäänud sportlased oma numbrite, riikide ja nimedega. Mistahes põhjusel diskvalifitseeritud võistlejaid mainitakse katogooriate nimekirja lõpus.

19.3 Muu sisu:

„Lõplik tulemuste protokoll” sisaldab täielikku absoluutkategooria tulemusi ja rahvuskoondiste jaotust.

19.4 Muudatused:

IFBB avaldab kõik hilisemad muudatused aadressil www.ifbb.com.

Artikkel 20 - Rahalised auhinnad

20.1 Rahalised auhinnad:

Siseriiklikud, regionaalsed ja kontinentaalsed liidud võivad välja panna rahalisi auhindu määratud võistlustel. Siseriiklik liit otsustab võistluste puhul, mis jäävad riiklikust tasemest allapoole, rahaliste auhindade ja osavõtu reeglid, samas ei või siseriiklik liit kutsuda võistlejaid teistest maadest võistlema sellise tasemega võistlustele. Võistlused, mis on riiklikust tasemest kõrgemal ja kontinentaalsest tasemest madalamal, otsustab siseriiklik liit rahaliste auhindade ja osavõtu reeglite üle.

Artikkel 21 – Finaalid: avatseremoonia

21.1 Avatseremoonia:

Mailma ja kontinentaalsel meistrivõistlustel toimub avatseremoonia laupäeva pärastlõunal, kui võimalik ja järgmisel moel:

1. Rahvaste paraad: Kõik osa võtvad siseriiklikud liidud ilmuvad lavale tähestikulises järjekorras, võõrustav siseriiklik liit ilmub lavale viimasena
2. Iga siseriikliku liidu koondise peadelegaat kannab riigilippu ja/või nime koondise esirinnas ning kogunevad lavale nii, et koondislased jäävad peadelegaadi taha (tavaliselt üks võistleja siseriikliku liidu kohta). Peadelegaat peab olema riietatud IFBB ametlikku vormi. Võistlejad ilmuvad lavale võistlusriietuses.
3. Järgmised isikud kutsutakse kõnet pidama alljärgnevas järjekorras:
 - a. Võõrustava siseriikliku liidu president; ja/või
 - b. Aukülaline; ja/või
 - c. IFBB President või IFBB juhtiv ametnik, kes kuulutab võistlused avatuks.
4. IFBB auhinnad ja tänumeenete üleandmine
5. Eelnevalt välja valitud inglise keelt oskavad võistlejad, üks naine ja üks mees, üks noorim ja teine vanim võistleja, kui võimalik, loevad ette sportlaste vande
6. IFBB president kuulutab võistlused avatuks
7. Korraldaja maa rahvushümn
8. Kõnelejad ja delegatsioonid lahkuvad lavalt
9. Võõrustav siseriiklik liit võib esitada kultuurietenduse, mis ei kesta kauem kui 15 minutit.

Artikkel 22 – IFBB registreerimistasu

22.1 Iga ametlik osavõtja (sportlased ja delegaadid) peab maksma IFBB registreerimistasu, mis avalikustatakse ülevaatusaktis nimetatud rahvusvahelise võistluse tarbeks. Kui ülevaatusaktis pole märgitud teisiti, peab registreerimistasu olema makstud EELNEVALT kodulehel www.ifbb.com/registration.

Kui ametlik osavõtja ei ole tasunud IFBB registreerimistasu enne võistlust ning maksab antud tasu ametlikku hotelli saabumisel, suureneb tasu iga inimese kohta 50 euro võrra.

IFBB registreerimistasu on täiesti eraldiseisev hotelli tagatisest. Hotelli tagatise peab tasuma ENNE võistlejate paigutamist hotelli.

22.2 Mitmes kategoorias võistlemine: juunioride ja mastersite võistlejad võivad osaleda vastavates meeste või naiste kategooriates makstes teises kategoorias osalemise eest lisaks 100 EUR. Mitmes kategoorias võistlemine ei ole lubatud samadel võistlustel erinventas võistlusdistsipliinides. Näiteks klassikalise kulturismi esindaja ei saa võistelda samadel võistlustel ka lisaks klassikalises rannafitnessis või kulturismis vms.

22.3 Kui võistleja või delegaat saabub ilma siseriiklikku võistkonna juhita või peadelegaadita, peab nimetatud võistleja või delegaat tasuma hotelli tagatise või tagama oma krediitkaardi ja tasuma veel maksmata registreerimistasu ENNE ruumi hõivamist.

Artikkel 23 – Teised reeglid, mis puudutavad maailmameistrivõistlusi

23.1 Majutus:

23.1.1 Organiseeriv komitee tagab tasuta majutuse ja kolm (3) toidukorda päevas kõikidele ametlikele osavõtjatele (sportlased ja delegaadid) siseriiklikest liitudest vastavalt IFBB reeglitele:

- Kolm (3) või rohkem võistlejaid: kaks (2) delegaati
- Üks (1) või kaks (2) võistlejat: Üks (1) delegaat

Siseriiklikud liidud, kelle sportlased ei võistle, võivad saata ühe (1) delegaadi, kes peab katma ise kõik oma kulutused.

23.2 Kõik rahvuskoondise ametlikud osavõtjad (sportlased ja delegaadid) peavad end sisse kirjutama ENNE kaalumise ja registreerimise algust. Ametlik osavõtja, kes ei kirjuta ennast õigeaegselt sisse, mis on selgelt iga võistluse puhul välja toodud ning tavaliselt üks (1) tund enne kaalumise ja registreerimise algust, klassifitseeritakse kui „lisadelegaat” ning peab katma kõik enda kulutused ise.

23.3 Iga kohtunik ja treener, kes ei ole ametlik osavõtja (sportlane või delegaat), on vastutav ise oma kulude katmise eest. Kui see siseriiklik liit soovib võistlustele saata kohtuniku või treeneri, oleks soovitatav, et see siseriiklik liit saadaks need isikud võistlustele kui delegaadid, vastasel juhul peab isik ise katma kõik oma kulutused. Sama kehtib ka pereliikmetele. Erandeid ei tehta.

23.4 Hotelli tagatisraha:

Hotelli tagatisraha summas 100 EUR inimese kohta tuleb maksta kohe pärast sisse kirjutamist juhuslike ja isiklike väljaminekute puhul, mis võivad tekkida (telefon, minibaar, pesu, toateenindus jne). Tagatisraha kasutamata osa tagastatakse hotellist välja kirjutamise ajal samas valuutas, millega tagatisraha sisse maksti. Asjaolude hõlbustamiseks, küsitakse peadelegaadilt või koondise juhilt krediitkaart või sularaha, et katta kõikide koondislaste tagatisraha sissemaksed. Antud isik on täielikult vastutav kõikide koondise liikmete poolt tehtud kulutuste eest. Oma koondisele tuleb soovitada enne lahkumist mitte teha lisakulutusi.

23.5 Varajased saabumised/hilised lahkumised:

Siseriiklik liit, kaasa arvatud koondise liikmed, kes saabuvad enne ametlikku kuupäeva ja/või lahkuvad pärast ametlikku lahkumise kuupäeva, peavad kõik oma kulud ise katma, sealhulgas transpordi korraldamine hotelli ja lennujaama vahel. Korraldavat komiteed tuleb teavitada kõikidest varajastest saabumistest ja/või hilistest lahkumistest.

23.6 Delegaatideta sportlased:

Kõik sportlased, kes võistlevad IFBB maailmameistrivõistlustel, peavad olema oma siseriiklikus liidus hea mainega. Sportlane, kes saabub ilma delegaadita, peab omama siseriikliku liidu poolt väljastatud ametlikku osavõtu volikirja, vastasel juhul ei lasta sportlast võistlema.

23.7 Lõpliku osavõtuavalduse esitamise tähtajast mitte kinni pidamine:

23.7.1 Tähtajad pannakse paika, et aidata korraldajat majutuse, toitlustuse, transpordi ja teiste meistrivõistlusega seotud tegevuste korraldamises. Tähtaegadest mitte kinni pidamine on IFBB Reeglistiku ja Eetikakoodeksi rikkumine

23.7.2 Kui siseriiklik liit ei pea kinni lõplikule osavõtuavaldusele märgitud kuupäevast, peab iga ametlik osavõtja sellest siseriiklikust liidust katma kõik oma kulutused ise, sealhulgas ka majutuse, toitlustuse, kohapealse transpordi ning pääsu eel-, finaalgõistlusele ja banketile

23.8 Pettus:

23.9.1 Pettus on IFBB Eetikakoodeksi tõsine rikkumine, kui siseriikliku liidu ametnik tahtlikult muudab sportlaste ja delegaatide arvu, et saada tasuta majutust, toitlustust, kohapealset transpordi, pääset eel-, finaalgõistlusele, banketile ja teisi korraldaja kulul olevaid mugavusi.

23.9.2 Osa sellest pettusest võib olla, kui isik esitleb end sportlasena, kuid ei ilmu sportlaste registreerimisele või, olles end registreerinud, ei võistle.

23.9.3 Siseriiklik liit, kes mõistetakse pettuses süüdi, diskvalifitseeritakse võistluselt ning trahvitakse summas, mis on võrdne korraldaja poolt võimaldatud paketiiga iga osalise kohta

23.10 Meditsiiniline taganemine:

23.10.1 Olles ametlikult end registreerinud, ei või sportlane võistlustelt ilma IFBB peakohtuniku nõusolekuta taganeda. On vastuvõetamatu, et siseriiklik liit võtab oma sportlase ühepoolselt tagasi ilma IFBB peakohtuniku nõusolekuta, kellel on õigus teha kindlaks taganemise põhjus

23.10.2 Siseriiklik liit, kes ei küsi IFBB peakohtunikult luba võtta oma sportlane tagasi, trahvitakse sportlase mitte osalemise eest summas kuni 1000 EUR.

23.10.3 Osavõtt IFBB Rahvusvahelisest Kongressist:

Iga siseriikliku liidu kohustus on olla esindatud IFBB Rahvusvahelise Kongressi koosolekul. Kõik siseriiklikud liidud, kes osalevad meistrivõistlustel, peavad ka osalema Kongressil, sealhulgas ka siseriiklikud liidud sportlastega kuid delegaatideta. Sellisel juhul peab sportlane ise osalema ning esindama oma riiki Kongressil.

23.11 Eeskirjad ja määrused

23.11.1 Viisad

Siseriikliku liidu kohustus on saada meistrivõistlust korraldavale riigile sissesõiduviiasa. Kõik siseriiklikud liidud võiksid küsida kutset kas korraldajale või IFBB-le. Kutse ei tähenda viisa tagamist. IFBB ja korraldaja ei vastuta saatjate viisade eest.

Kutse saamiseks, peaks taotleja saatma IFBB-le või korraldajale passikoopia. Kui viisat ei tagata, kehtivad meistrivõistluste tühistamise eeskirjad edasi.

Sportlasega, kes kuulub ametlikku siseriiklikku liidu võistkonda ja kes taotleb viisat IFBB peakorteri või IFBB-le määratud ürituse korralduskomiteelt ning kasutab seda ebaseaduslikult riigis viibimiseks, viiakse läbi distsiplinaarmenetlus ja vajalikud meetmed.

Konkreetne siseriiklik liit vastutab viisa nõuetekohase, seadusliku kasutamise eest ning viisa väärast ja/või ebaseadusliku kasutamise eest kohaldatakse liidule trahvi või liikme peatamine..

23.11.2 Iga osaleva siseriikliku liidu Presidendi või peasekretäri kohustus on tagada, et kõik koondise liikmed (sportlased, delegaadid, lisadelegaadid) oleksid teadlikud eeskirjadest ja määrustest, mis puudutavad osavõttu IFBB maailmameistrivõistlustel, lisada ka IFBB konstitutsioon, IFBB Eetikakoodeks, IFBB kulturismi, fitnessi ja bodyfitnessi reeglistik, IFBB antidopingu programm ning ülevaatusaruandes olevad väited.

23.11.3 Kui keegi teie sportlastest ja/või delegaatidest reisib ja saabub peadelegaadist või koondise juhust eraldi, tuleb tagada, et ta oleks teadlik ülalnimetatud eeskirjadest ja määrustest.

23.11.4 Kõik dokumendid on saadaval aadressil www.ifbb.com.

LISA 1 IFBB EETIKAKOODEKS

Sissejuhatus:

IFBB Eetikakoodeks on kogum tõekspidamisi, mis on kirja pandud suunistena IFBB liikmete jaoks, olgu nad sportlased, kohtunikud, ametnikud, administraatorid või teised, kellelt eeldatakse IFBB pereliikmetele kohast käitumist. Siseriiklikud liidud ja teised liikmed liituvad IFBB -ga oma vabast tahtest nõustudes järgima IFBB Konstitutsiooni ja Reeglistikku, millede lahutamatuks osaks on Eetikakoodeks. Eetikakoodeksit mitte järginud liikmele võidakse kohaldada distsiplinaarmeetmeid.

Sportlased:

Meie, sportlased, mõistes, et meie tegevuses kajastub spordi hea nimi ning mõistes meile pandud vastutust, lubame:

1. kanda vastutust IFBB ringkonna, sportlaste, kohtunike, ametnike ja administraatorite ees.
2. austada, väärtustada ning toetada sporti võisteldes parimas vormis ja vastavalt meie parimatele võimetele ning olles demonstratsioonesisinemistel ja seminaridel tippvormis.
3. austada oma vastaseid võrdsetel tingimistel sõbralikus rivaalitsemisses ja heas sportlaslikkuses.
4. austada IFBB Konstitutsiooni, Reeglistikku ja konkurentsieeskirju ning järgida neid ausameelselt koostöös teiste võistlejate, kohtunike, ametnike, administraatorite ja organisaatoritega.
5. nõustuda kohtunike, ametnike ja administraatorite otsustega hea sportlaslikkuse vaimus, ilma et laskuks omakasupüüdlike süüdistusteni, teades, et need otsused on langetatud ausalt, õiglaselt ja objektiivselt.
6. aidata IFBB-l propageerida sporti, tegutsedes spordi heatahtliku saadikuna, propageerides sporti positiivsel viisil ning kaitstes spordi ja IFBB head mainet ning terviklikkust.
7. töötada IFBB jaoks mitte IFBB vastu propageerides selle väärtuseid, moraale ja eetikat; kasutada oma õigust protesteerida viisakal, lugupidaval viisil, millele järgneb nõuetekohane käsuliin; hoiduda

mõistaandmisest, pahatahtlikest kuulujuttudest ning nende levitamisest; hoiduda isiklikest rünnakutest kõikide teiste IFBB liikmete vastu.

8. jätkata pürgimist kehalise täiuslikkuse ja veatute moraalsete põhimõtete poole.
9. austada erilist usaldust, mis meile on antud tänu meie osalusele ja esindusele IFBB ja oma riigi suhtes rahvusvahelistel sündmustel ning järgida käitumisnorme, mida meilt oodatakse.
10. väärilt hinnata spordi väärtust ning aidata selle tulevikule kaasa käitudes eeskujudena, et innustada ka teisi inimesi sellega tegelema.
11. teha koostööd ametnike ja administraatoritega kõrgete moraalsete ja kehaliste standardite väljaarendamisel spordi ja IFBB eesmärkide progressiivse edendamise jaoks.
12. võidelda keelatud ainete ja võtete kasutamise vastu ning võistelda dopinguvabalt.
13. hoiduda tegevusest, mis võib IFBB -d kahjustada;
14. käituda alati viisil, mis kajastuks positiivselt spordi ja IFBB maines.

Kohtunikud:

Meie, kohtunikud, mõistes, et meie tegudes ja otsustes kajastub spordi hea nimi ning mõistes meile pandud vastutust, lubame:

1. kasutada kõiki võistluseid puudutavaid reegleid ausalt, erapooletult ja objektiivselt.
2. kaitsta võrdselt kõikide võistlejate huve.
3. teha koostööd, et tagada parimad tingimused sportlaste, teiste ametnike ja administraatorite kasuks..
4. austada võistlejate tundeid ja võistlushimu ning teha mööndusi nende võistlustules kõrgenenud emotsioonide suhtes.
5. austada IFBB Konstitutsiooni ja Reeglistikku ning efektiivse administratsiooni nõudeid; teha meeleldi ja õigeaegselt koostööd valitud või ametisse määratud administraatorite ja teiste ametnikega nende ülesannete ning kohustuste täitmisel.
6. teha koostööd võistluste korraldajatega langetades otsuseid selgelt ja õigeaegselt ning kooskõlas võistluse nõuete või hindamisprotseduuridega.
7. hoiduda teiste kohtunike või ametnike mõjutamisest otsuste langetamisel ning austada nende isiklike arvamusi ja otsuseid.
8. aidata IFBB -l propageerida sporti, tegutsedes spordi heatahtliku saadikuna, propageerides sporti positiivsel viisil ning kaitstes spordi ja IFBB head mainet ning terviklikkust.
9. töötada IFBB jaoks mitte IFBB vastu propageerides selle väärtuseid, moraale ja eetikat; kasutada oma õigust protesteerida viisakal, lugupidaval viisil, millele järgneb nõuetekohane käsuliin; hoiduda

mõistaandmisest, pahatahtlikest kuulujuttudest ning nende levitamisest; hoiduda isiklikest rünnakutest kõikide teiste IFBB liikmete vastu.

10. austada erilist usaldust, mis meile on antud kui väljavalitud kohtunikele ning järgida käitumisnorme, mida meilt oodatakse.
11. teha koostööd sportlaste, ametnike ja administraatoritega kõrgete moraalsete ja kehaliste standardite väljaarendamisel spordi ja IFBB eesmärkide progressiivse edendamise jaoks.
12. võidelda keelatud ainete ja võtete kasutamise vastu ning võtta vastu põhjendatud meetmeid tagamaks, et kõik sportlased võistleksid dopinguvabalt.
13. hoiduda tegevusest, mis võib IFBB -d kahjustada;
14. käituda alati viisil, mis kajastuks positiivselt spordi ja IFBB maines.

Ametnikud:

Meie, ametnikud, mõistes, et meie põhimõtetes, tegudes ja otsustes kajastub spordi hea nimi ning mõistes meile pandud vastutust, luba:

1. teenindada kõiki liikmeid, olgu nad sportlased, kohtunikud, ametnikud või teised administraatorid, vastavalt nende vajadustele.
2. propageerida spordi eesmärke, väärtust ja saavutusi ühendades kõik osalised olenemata nende staatusest vastastikkuses lugupidamises ja sõpruses.
3. kindlustada sportlaste tervis ja kehaline vormis olek.
4. luua sportlastele parimad võimalused kehalise täiuslikkuse saavutamiseks.
5. luua sportlastele, kohtunikele, ametnikele ja teistele administraatoritele parimad võimalused võistluste läbi viimiseks.
6. teha koostööd organisaatorite, kohtunike, ametnike ja teiste administraatoritega võistlusalaste ülesannete ülima tõhususega täitmisel.
7. austada IFBB Konstitutsiooni ja Reeglistikku, järgida kõiki võistlusmääruseid ning kohaldada neid ausalt ja õiglaselt.
8. aidata IFBB-l propageerida sporti, tegutsedes spordi heatahtliku saadikuna, propageerides sporti positiivsel viisil ning kaitstes spordi ja IFBB head mainet ning terviklikkust.
9. töötada IFBB jaoks mitte IFBB vastu propageerides selle väärtuseid, moraale ja eetikat; kasutada oma õigust protesteerida viisakal, lugupidaval viisil, millele järgneb nõuetekohane käsuliin; hoiduda mõistaandmisest, pahatahtlikest kuulujuttudest ning nende levitamisest; hoiduda isiklikest rünnakutest kõikide teiste IFBB liikmete vastu.

10. väärikalt hinnata spordi väärtust ning koostöös sportlastega aidata selle tulevikule innustades ka teisi inimesi sellega tegelema.
11. teha koostööd kõikide huvitatud osapooltega kõrgete moraalsete ja kehaliste standardite väljaarendamisel spordi ja IFBB eesmärkide progressiivse edendamise jaoks.
12. võidelda keelatud ainete ja võtete kasutamise vastu ning võtta vastu põhjendatud meetmeid tagamaks, et kõik sportlased võistleksid dopinguvabalt.
13. hoiduda tegevusest, mis võib IFBB -d kahjustada;
14. käituda alati viisil, mis kajastuks positiivselt spordi ja IFBB maines.

LISA 2 HINDAMISVORMID

Hindamisvormid leiab aadressilt: www.ifbb.com.

- Vorm 1 – Esialgne hinnang-(elimineerimine) (kohtunikud)
- Vorm 2 – Esialgne hinnang-(elimineerimine) (statistikud)
- Vorm 3 – Kohtuniku individuaalne hindamine (eelvõistlus)
- Vorm 4 – Kohtuniku isiklikud märkmed
- Vorm 5 – Tulemuste protokoll (statistikud)
- Vorm 6 – Kohtunike individuaalne hindamine (finaalvõistlus)
- Vorm 7 – Top 6 finalistid
- Vorm 8 – Parim rahvuskoondis
- Vorm 9 – Lõplik tulemuste protokoll

LISA 3 DOPINGUKONTROLLI NÕUSOLEKU VORM JA OMAVASTUTUSVORM

PALUN LUGEGE ANTUD VORM HOOLIKALT LÄBI

Selleks, et sellest võistlusest osa võtta kui võistleja, mina, allakirjutanud sportlane, nõustun käesolevaga kinni pidama IFBB Konstitutsioonist ja Reeglitest, IFBB Eetikakoodeksist, IFBB Reeglistikust ning IFBB antidopingu reeglitest. Lisaks nõustun ma täielikult tegema koostööd IFBB ja selle võistluse korraldajaga. Ma mõistan, aktsepteerin ja nõustun järgnevate tingimustega:

DOPINGUKONTROLLI NÕUSOLEKU VORM

1. IFBB-l on õigus sellel võistlusel viia läbi dopingukontrolle vastavalt IFBB antidopingu reeglitele.
2. Kui mind valitakse andma dopingutesti, teen ma täielikult koostööd antidopingu ametnikega ning, tunnistaja otsese vaatluse all, annan oma uriiniproovi põhjendamatute viivitusteta.
3. Kui mind mõistetakse dopingu kuritarvitamises süüdi, austan ning pean kinni asjakohastest eeskirjadest, mis puudutavad tulemuste haldamist, ka nendest, mis puudutavad apellatsiooniprots.
4. Nõustun ainuvastutuslikult jääma kindlaks selle võistluse eeskirjadele ja määrustele, ka nendele, mis puudutavad dopingukontrolli ja tulemuste haldamist.
5. Väidan ja annan vande, et võistlen sellel võistlusel keelatud, suutlikust tõstvate ainete vabalt.

OMAVASTUTUS

1. Mõistan, et sellel võistlusel osalemiseks nõustun ma järgima seda omavastutusvormi oma vabal tahtel ja soovil.
2. Nõustun loobuma praegustest ja tulevikus tekkida võivatest nõuetest, nõustun vabastama kogu vastutusest ning mitte kaevama kohtusse Rahvusvahelist Kultuurismi ja Fitnessi Liitu (IFBB), sellega liitunud siseriikliku liitu, kelle riigis meistrivõistlused leiavad aset, võistluse korraldajat, IFBB ega võistluse ametnike, vabatahtlikke, agente ega esindajaid, ametlikku hotelli, võistluspaika ega nende personali, edaspidi nimetatud „vabastatud osapooled”, mis tahes isikukahju, surma ja varalise kahju, mulle tekitatud kulutuste või kahjude eest, mis võivad tuleneda minu osalemisest võistlusel mis tahes põhjuste tõttu, seal hulgas –piiranguteta- hooletus või seadusjärgse kohustuse rikkumine vabastatud osapoolte poolt.
3. Nõustun, et ravikindlustus ja õnnetusjuhtumi kindlustuskaitse olemasolu on minu kohustus ning nõustun olema vastutav ja maksma mis tahes kulutuste eest, mis võivad tuleneda minu vajadustest meditsiinilistele teenustele ja/või eriteenustele. Juhul, kui vabastatud osapooled peaksid enda katta võtma kulutused minu eest säärase teenuste puhul, nõustun ma hüvitama kõik nende poolt tehtud kulutused, mis tehti minu kasuks või minu soovil.
4. Selle kokkulepe sõlmimisel ei tugine ma vabastatud osapoolte poolt tehtud suulistele, kirjalikele ega visuaalsetele märkustele või väidetele, et ajendada mind sellel võistlusel osalema.
5. Kinnitan, et olen täisealine või nimetatud alaealise osavõtja eeskostja ning olen lugenud ja mõistan seda kokkulepet enne alla kirjutamist, samuti nõustun, et see kokkulepe seob mind (osavõtjana või eeskostjana), minu pärijaid, lähisugulasi, testamenditäitjaid, administraatoreid ja õigusjärglasi.

EES- JA PEREKONNANIMI

RIIK

ALLKIRI

KUUPÄEV

SEE VORM TULEB SPORTLASEL TÄITA JA ESITADA IFBB-LE ENNE VÕISTLUSE KAALUMIST JA REGISTREERIMIST, VASTASEL JUHUL EI LUBATA SPORTLAST VÕISTLEMA. INFORMATSIOONI IFBB EESKIRJADE JA MÄÄRUSTE KOHTA LEIAB AADRESSIL WWW.IFBB.COM.

LISA 4 SPORTLASE ASUKOHATEABE ANKEET

Vastavalt IFBB antidopingu reeglitele ning IFBB Rahvusvahelisel Kongressil vastu võetud otsuste tõttu (Shanghai, Hiina, 27. november 2005), mis puudutavad registreeritud sportlaste testimisbaasi (asutatakse 2006) ja võistlusvälist dopingukontrolli programmi (viiakse ellu 2007), peab iga IFBB maailmameistrivõistlustel osalev sportlane esitama täpse ajakohase asukohateabe informatsiooni.

Reeglid, mis puudutavad registreeritud sportlaste testimisbaasi ja võistlusvälist dopingukontrolli programmi, leiab aadressil www.ifbb.com.

PALUN KASUTAGE TRÜKITÄHTI

1. PEREKONNANIMI (NAGU ON KIRJUTATUD PASSIS)
2. EESNIMI JA TEINE NIMI (NAGU ON KIRJUTATUD PASSIS)
3. PASSI NUMBER
4. KODAKONDSUS
5. SUGU (MEES VÕI NAINE)
6. SÜNNIKUUPÄEV (PP.KK.AAAA)
7. SÜNNIKOHT (LINN/RIIK)
8. KODUNE AADRESS/POSTIAADRESS (TÄNAV/MAJANUMBER, LINN, RIIK, POSTIINDEKS)
9. KODUNE TELEFONINUMBER
10. MOBILLTELEFONI NUMBER
11. E-POSTI AADRESS
12. TÖÖANDJA/FIRMA NIMI
13. TÖÖKOHA AADRESS (TÄNAV/MAJANUMBER, LINN, RIIK, POSTIINDEKS)
14. TÖÖTELEFONI NUMBER
15. TREEINGPAIGA NIMI (JÕUSAAL, SPORDIKLUBI, SPORDIKESKUS)

Sellel ankeedil olev informatsioon on konfidentsiaalne ning kasutatakse ainult registreeritud sportlaste testimisbaasi asutamiseks ja võistlusvälise dopingukontrolli programmi rakendamiseks.