

## **Spa&Sport CUP 2019**

### **Eesti Karikavõistlused laste fitnessis**

#### **VÕISTLUSJUHEND**

##### **Aeg ja koht:**

Võistlused toimuvad 06. aprillil Pärnus, Tervis ravispaa hotell-kultuurikeskuses, aadressil Seedri 6.

Spa & Sport cup võistlejate eelregistreerimine toimub internetis, aadressil:

[http://www.spasport.ee/spa\\_sport\\_cup\\_2019\\_reg/?fbclid=IwAR0RLJDkRbji6BBMIXZg4Ckun1TOyqLYUaKSxg0uYERk67FwAG9PxSzDwlw](http://www.spasport.ee/spa_sport_cup_2019_reg/?fbclid=IwAR0RLJDkRbji6BBMIXZg4Ckun1TOyqLYUaKSxg0uYERk67FwAG9PxSzDwlw)

EKV laste fitnessis võistlejate eelregistreerimine toimub läbi Eesti Kultuurismi ja Fitnessi liidu:

<http://www.kulturism.ee/voistlejale/>

Eelregistreerimine on kohustuslik! Eelregistreerimata sportlased võistelda ei saa.

Eelregistreerimise viimane päev on 25. märts.

### **Eesti Karikavõistlused laste fitnessis**

8.30-9:00 registreerimine (laste kategooriate võistlejad registreerib võistleja treener)

10:00 Võistluste algus

## **Spa&Sport CUP 2019**

12.30-13.30 registreerimine

15.00 võistluse algus

Sissepääs pealtvaatajatele 12€. Piletit on võimalik osta võistluspäeval kohapealt ainult sularahas.

##### **Võistluste korraldaja:**

Võistluste korraldaja on Spa&Sport spordiklubi koostöös Eesti Kultuurismi ja Fitnessi Liiduga.

## **Kategooriad Eesti Karikavõistlused laste fitnessis**

-7-aastased (kaasaarvatud)

8-aastased

9-aastased

10-aastased

11-aastased

12-aastased

13-aastased

14-aastased

15-aastased

**Kui kategoorias on vähem kui 4 sportlast, kategooria ühendatakse vanema vanuseklassiga.**

## **Kategooriad Spa&Sport CUP 2019**

Bikiinifitness noored ja juuniorid (sündinud 1996 või hiljem)

Bikiinifitness -169cm

Bikiinifitness +169cm

Rannafitness noored ja juuniorid (sündinud 1996 või hiljem)

Rannafitness -178cm

Rannafitness +178cm

Kulturism noored/juuniorid (sündinud 1996 või hiljem)

Klassikaline kulturism mehed

Kulturism mehed

Bodyfitness

Bikiinifitness absoluut

Rannafitness absoluut

Kulturism absoluut

**Juhul, kui kategoorias on alla 4 võistleja, kategooriad ühendatakse.**

**Juhul, kui kategoorias on rohkem kui 6 sportlast, võidakse kategooriaid juurde liita vastavalt IFBB määrustikule.**

## Võistlusmäärused

Võistlused korraldatakse IFBB määruste järgi.

Peakohtunikul on õigus eemaldada võistlustelt tasemele mittevastavad sportlased. Kohtunike korraldusi mittetäitev sportlane diskvalifitseeritakse ja annulleeritakse ka tema võistlustulemus.

## Nõuded võistlejatele

Võistlusest võivad osa võtta ainult algajad. Algajaks loetakse sportlast, kes **pole osalenud rohkem kui ühel** kulturismi ja fitnessi võistlusel mistahes võistluskategoorias.

Spa & Sport cup võistlejate eelregistreerimine toimub internetis, aadressil:

[http://www.spasport.ee/spa\\_sport\\_cup\\_2019\\_reg/?fbclid=IwAR0RLJDkRbji6BBMIXZg4Ckun1TOyqLYUaKSxg0uYERk67FwAG9PxSzDwlw](http://www.spasport.ee/spa_sport_cup_2019_reg/?fbclid=IwAR0RLJDkRbji6BBMIXZg4Ckun1TOyqLYUaKSxg0uYERk67FwAG9PxSzDwlw)

EKV laste fitnessis võistlejate eelregistreerimine toimub läbi Eesti Kulturismi ja Fitnessi liidu:

<http://www.kulturism.ee/voistlejale/>

Võistlustele pääsemise eelduseks on registreerumine kohapeal ja osalustasu ning dopingukontrollimaksu tasumine. Registreerumine ja kaalumine toimub Tervis ravispaahotelli Kulturikeskuses, aadressil Seedri 6, Pärnu.

Kõik võistlejad peavad registreerimisel esitama ID kaardi või passi ning osavõtumaksu tasumist tõendava dokumendi

Võistlejatel, kellel on vaja esitada vabakava, peab olema kaasas võistlusmuusika CD-l (kulturism/klassikaline kulturism/laste fitness) millele on kirjutatud võistleja nimi ja võistluskategooria. CD-l tohib olla ainult üks lugu. Kindluse mõttes võib

muusika kaasas olla lisaks ka mälupulgal, millel peab olema samuti kirjas võistleja nimi ning kategooria, milles võisteldakse.

Registreerumine toimub võistlusriietuses. Naiste kategooriate sportlastel tuleb ette näidata ka kingad.

### **Autasustamine**

Iga kategooria kolme parimat sportlast autasustatakse karikaga  
Absoluutselt parimaid sportlaseid autasustatakse karikaga

Eriauhinnad sponsoritelt.

### **Dopingukontroll**

Dopingukontrolli viib läbi SA Antidoping.

Dopingukontrolli minevate sportlaste selgitamiseks kasutatakse ühte või mõlemat meetodit (juhuslik või sihilik)

### **Osavõtumaks**

Kõik võistlejad peavad tasuma osavõtumaksu 10€ ja dopingukontrolli tasu 10€, mis tuleb tasuda OÜ Terve ja Tugev kontole EE872200221051801626 hiljemalt 25.märtsiks 2019, selgitusse märkida võistleja nimi, võistluskategooria.

Laste fitnessi võistlejad peavad tasuma osavõtumaksu 10€, mis tuleb kanda Eesti Kulturismi ja Fitnessi Liidu kontole hiljemalt 25.märtsiks 2019 EE392200221061904652 ning selgitusse märkida võistleja nimi, võistluskategooria.

### **Info võistluste kohta**

Võistluste peakorraldaja: Ramil Lipp [ramil.lipp@spa.ee](mailto:ramil.lipp@spa.ee)

Võistluste peakohtunik: Liisa Otsus [liisa.otsus@gmail.com](mailto:liisa.otsus@gmail.com)

