

EKFL Kutsekomisjoni koosolek 13.04 2018

Algus: 10.00

Osalesid: Indrek Otsus, Ain Kimber, Janika Koch-Mäe, Priit Vene, Arnold Tokko (ainult esimese päevakava punkti juures).

Päevakava:

1. Eesti Personaaltreenerite Liidu tegevus ja edasised plaanid, kahe liidu vaheline koostöö, külaline Arnold Tokko
2. Kokkuvõtte EKR3 ja EKR4 koolitusest, ettepanekud ja eesmärgid järgnevas koolituseks
3. Täiendkoolitused – mida pakkuda.
4. EKFL kutsekomisjoni poolsed nõuded EOK treeneritasemete omistamiseks erialase kõrghariduse puhul.
5. 5.05 kutseeksami korralduslikud küsimused.
6. SmartCoaching OÜ videokoolitused ja nende-poolne koostööpakkumine
7. EOK poolt makstavad toetused õppekavade täiustamiseks, koolitusmaterjalide täiendamiseks ja eksamiküsimuste täiendamiseks.
8. Sparta Spordiklubi ja Ott Kiivikase poolt korraldatava laagri koolitusprogramm

Eesti Personaaltreenerite Liidu tegevus ja kahe liidu vaheline koostöö.

Arutati: Arnold Tokko tutvustas EPTLi põhimõtteid: EPTL ühendab personaaltreenereid, s.o liidu mõtte. Sinna võib kuuluda iga V taseme treener, kes on vastava sõela läbinud (käinud vestlusel EPTLi esindajaga). EPTLi plaan on jääda väljastama vaid Personaaltreener V lisakutseid. Võimalus koostöök: Kultuurismi- ja Fitnessi V taseme treenerid ei peaks kuulama kogu mahus EPTLi koolitust, kuna see on paljuski kattuv vaid vajalik on läbida üksikud osad: näiteks turunduse ja marketingi osa, kliendisuhtluse osa. Otsust kui sellist ei sündinud.

Kokkuvõtte EKR3 ja 4 koolitusest. Kokku 35 osalejat.

Arutati: tagasiside oli positiivne, praktiline osa võimaldas kõikidel osalejatel ka ise harjutusi läbi teha. Mõni loeng oleks võinud olla pikemgi, aega jäi puudu. Ettepanek: panna juurde akadeemilisi tunde Sten Põldsammi osale – 3 asemel 5 ak (lisada juurde põhjalikuma osa loenguvormis laste ja noorte treenimise spetsiifikast) ja lisada juurde Kristjan Porti loengule 1-2 ak toidulisanditest ja dopingust. Otsustati: lisada sügisesele koolitusele nimetatud lektoritele tunde juurde.

Otsustati: praktiliste tööde ettekandmine – nõuda powerpoint esitlust oma treeningkava esitlemisel.

Täiendkoolitused

Arutleti: mida täiendkoolitusena veel pakkuda. Ettepanek: uurida Indrek Verrolt, kes suvel Eestis tagasi võimaluse kohta korraldada Võrkpalli ÜKE koolitust.

Otsustati: küsime ja võimalusel korraldame ära.

EKFL Kutsekomisjoni nõuded EOK treenerikutse omamiseks erialase kõrghariduse puhul.

Arutati: mida nõuda neilt treeneritelt erialase koolituse osas, kel on erialane kõrgharidus (mis annab 1 aastase töökogemuse puhul võimaluse siseneda otse V tasemele). Erialakoolituste osas on kutsekomisjoni otsus, mis mahus täiendkoolitust nõuame. Kehakultuuri ja rekreatsiooni erialal kulturismitreeningu käsitlemine on väga vähene kui üldse.

Otsustati: treener on kohustatud läbima nii EKR3 ja 4 kulturismi- ja fitnessi koolituse kui ka EKR5 koolituse, mis teeb kokku 150 tundi erialast koolitust, kuna vastava koolitusega ei ole see treener, kes

kutset taotleb pädev treenima võistlussportlast. Erialase kõrgharidusega treener on vabastatud ainult üldainete läbimisest.

5.05 kutseeksami korralduslikud küsimused.

Arutati: eksamikomisjoni koosseis: peab olema moodustatud nõuetekohaselt.

Otsustati: praktilise eksami komisjoni kuulvad Indrek Otsus, Anu Otsus ja kolmanda inimesena võimalusel Argo Ader

SmartCoachingu pakkumine koostöö osas – teha EKFLi koolitustest videokoolitused, mida saab täiendkoolitustundide korjamiseks kasutada.

Arutati: Kas EKFL on sellest huvitatud? Priit Vene infol hetkel EOK neid videokoolitusi täiendkoolitustundide arvestamisel ei loe.

Otsustati: hetkel koostööd ei tee, kuna EOK ei arvesta tunde.

EOK poolt makstavad toetused:

Arutati: V taseme õppekava sai täiustatud sügisel 2017, hetkel vaja täiendada III ja IV taseme õppekava (20 lisatunni osas + mõned lektorid vahetusid). Toetuse suurus on 500 eur ja tähtaeg õppekava täiendamiseks 20.05.

Otsustati: täiendame III ja IV taseme õppekava selleks ajaks ära.

Arutati: toetuse summa õppematerjalide täiendamises 3000 – 5000 eur. Tähtaeg 30. nov 2018. Kuna EKR3 ja 4 koolituse sisu muutus, siis vaja täiustada ka õppematerjale. V taseme materjalile vaja samamoodi sisu luua.

Otsustati: toetust taodelda ja septembriks täiustada III ja IV taseme materjali ning oktoobriks teha valmis V taseme õppematerjal.

Arutati: EOK poolne toetus 1000 eur eksamiküsimuste täiustamiseks, tähtaeg 30. nov 2018.

Otsustati: taotlus esitada. Esimene eksamiküsimuste täiendamine oli plaanis juba aprillis 2018, V taseme eksamiküsimuste täiendamine septembris 2018.

Sparta Spordiklubi ja Ott Kiivikase poolt korraldatud FitCampi laagri koolitusprogramm.

Arutati: kutsekomisjon võiks laagri korraldajatele välja pakkuda loenguid, mille eest oleks treeneritel võimalik saada täiendkoolituspunkte. Mõttena käisid läbi: doping ja tervis-teemaline loeng: Port, Öpik; toitumine Kristel Ehala-Aleksejev; Ott Kiivikas võistlussportlase ettevalmistusest vms; samuti võtta mõni loeng EKR3 ja 4 koolituselt, nt Savisaare loeng jõusaaliharjutused füsioterapeudi pilgu läbi.

Otsustati: järgmiseks korraks esitada komisjoni liikmetel konkreetsed ideed ja mõtted, mis teemadel võiksid loengud laagris olla.

Uus koosolek 18.05 kl 10:00

Koosoleku lõpp: 11:45