

## **Treenerite nõukogu 6.01.2018**

**Osalesid:** Siim Kelner, Jaana Junson, Ivar Mikk, Jevgeni Kuzmin, Indrek Otsus.

Algus: 13:00

Lõpp: 16:14

Uus koosolek 10.2.2018

**Arutati:** ADAMS'iga liitumine. Sportlased ei jõudnud seni täita ja asi vajus ära. Ala on marginaalne, kuid see on vajalik. Võiks kuuluda tiitlivõistluste (EM, MM), top6 saavutajad. Võiks olla laiapõhisem, kui ainult paari sportlase kaasamine.

**Otsustati:** Lülitada ADAMS programmi kõik üle 16a sportlased, kes on tiitlivõistlustel (EM, MM) tulnud esikuuikusse eelmise ja jooksva kalendriaasta jooksul. Kui kalendriaasta jooksul sportlane ei saavuta esikuuikus kohta, siis ta vabaneb programmi kohustuse alt.

**Arutati:** kuidas toimub dopingutestide läbiviimine nii võistlusväliselt ja võistlustel. Seni on olnud nii loos- kui siht testimise meetod. Kas treenerite komisjonil peaks olema õigus valida välja sportlaseid keda testida võistlustel ja võistlusväliselt?

**Otsus:** Dopingutestide korraldamine peaks olema treenerite nõukogu teha.

**Arutati:** Kes oleks sobilik esitada treenerite nõukogu poolt distsiplinaarkomisjoni liikmeks. Sobilik oleks Märt Osula, kes on alaga seotud ning samuti juristi ja politseitöö kogemusega.

**Otsus:** Pakkuda distsiplinaarkomisjoni liikmeks Märt Osula.

**Arutati:** Peatreeneri vajadus. Kas oleks vaja määrata meeste, naiste, laste koondisele eraldi peatreenerit, kes lähetustel koondisega tegeleb. Peatreener võiks organiseerida koondise tegevust lähetustel ning on erapooletuks otsuse täideviijaks võimalike erimeelsuste puhul, mis võivad tekkida koondises lähetuse ajal. Sportlased ja treenerid peaksid alluma peatreeneri korraldustele võistluspaigas. Peatreeneril võiksid olla vajadusel ka abilised.

**Otsustati:** Naiste, meeste ja laste koondistele määrata oma peatreener. Treenerite komisjon otsustab peatreeneri lähetamise vajaduse ja abiliste hulga. Meeste koondise peatreeneriks Indrek Otsus, naiste koondise peatreeneriks Jaana Junson. Laste koondise peatreener kinnitatakse enne igat võistlust.

**Arutati:** Kas lastel peaks olema eliitkoondis ja rahaline toetus tiitlivõistlustel käimiseks. Toetus võiks olla juhatuse otsustada, kuna lapsed ei pruugi tulla esikuuikusse, kuid alaliidul võivad olla vahendid toetuseks, siis saab alaliit toetust siiski pakkuda.

**Otsustati:** Esikuuikusse platseerumine ei taga toetust. Toetuse tagab võimalusel juhatus.

**Arutati:** Milliseid (täiendkoolitusi)koolitusi oleks treeneritele vaja? Dopingualaste (sh ADAMS'i alase) koolituse pakkumine oleks ka võimalus anda treeneritele täiendkoolitustunde. Kas oleks mõistlik korraldada kulturismi ja fitnessi teemaline loengusari sarnaselt Tallinna Ülikooli „Treeni teadlikult“ loengusarjale? Väikeloengud, mis tutvustaksid erinevaid alasi, ajalugu, määruseid, isiklikud kogemused treeneritelt ja sportlastelt.

**Otsustati:** Ettepanek kutsekomisjonile väikeloengu sarja ning *workshop*'ide korraldamine lisaks taseme ja täiendkoolitustele, mis samuti annaksid täiendkoolitustunde.

**Arutati:** Treenerid ei pruugi olla teadlikud et neil on juba EKR-4 täiendkoolitus läbitud ja õigus juba aasta pärast ka kolmandalt tasemelt neljandale siseneda kuna EKR-3 ja -4 on koos. Sellest tulenevalt peaks olema info liikumine ja kättesaadavus kodulehel paremini kättesaadav. Muud koolitused nt FAF ei ole riiklikult tunnustatud ega anna kutset. Tuleks tõsta teadlikkust EOK kutsetunnistuse väärtuse osas. Kulturismi treeneri kutse puhul peaks rõhutama ka jõusaali nimetust Kulturismitreeneriks saades saab ka jõusaalitreeneriks. Samuti personaaltreenerlus peaks olema töövorm, mitte kutse.