

Kutsekomisjoni koosolek 18.01.19 kl 10:00 EKFL kontoris.

Osalesid: Janika Koch-Mäe (protokollija), Indrek Otsus, Anu Otsus, Siim Veri ja Siim Kelner

1. EKR5 koolituse kava

Arutati: mida EKR5 taseme koolitusega edasi teha, huvi koolituse vastu vähene.

Otsustati:

EKR5 koolituse ained jagatakse aasta peale ära eraldi loenguteks, mida EKFL müüb nii täiendkoolitustena kõikidele huvilistele kui ka eeldusainetena 5. taseme saamiseks. Kogu EKR5 puudutav info läheb võimalikult kiiresti üles EKFLi kodulehele.

Esimesed planeeritud EKR5 loengud toimuvad järgmiste täiendkoolitustena:

16.02 Tipp-fitnessistide ja kulturistide treening (Siim Savisaar)

2.03 Kulturism ja keha säästev areng (Siim Savisaar) ja kehakoostise määramise erinevad meetodid, teooria ja praktika (Jaak Jürimäe)

Lisaks toimub kevadel loeng Sisse juhatus spordipsühholoogiasse kulturismi ja fitnessitreeneritele (Jorgen Matsi) kas 13.04 või 11.05 (koolitusjuht selgitab välja)

Neljas kohustuslik loeng „Võistlusmäärused, lavaline välimus, poseerimine kohtunikult treenerile“ (Aleksandra Laer ja Marek Morozov) toimub vahetult enne Eesti meistrivõistluseid.

EKR5 praktiline eksam on võistlussportlase ettevalmistamine võistluseks (algajate võistlus sügis/kevad või EMV/EKV), eksamitöö nõuded kodulehele üles.

2. EKR3-4 koolituskava

Arutati ja kinnitati: EKR3-4 kevadise koolituse loengute ajakava ja lektorid

3. Erialased täiendkoolitused.

Arutati: reklaami- ja kliendisuhtluse-alane täiendkoolitus treeneritele.

Otsustati: Reklaami- ja turunduse ning kliendisuhtluse alane täiendkoolitus kas 13.04 või 11.05. Lektorid Kristjan Johannes Konsap (reklaam) ja Janika Koch Mäe (töö kliendiga)

Arutati: Indrek Otsuse vastupidavus-alane koolitus sh koormustesti läbiviimine watt-bike'il.

Otsustati: korraldame sügisel, eeldatavasti septembris

4. Sügisene EKR3-4 koolitus ja sügisene eksami aeg.

Otsustati: EKR3-4 sügise kuupäevad: 6. – 8.09; 13. – 15.09; 28. – 29.09 2019. Kutseksam 30.11 2019

5. Bikinifitnessi seminar

Arutati: korraldada bikinifitnessi- alane seminar kõikidele huvilistele.

Otsustati: toimub 30.03, koolitusjuht otsib esinejad ja tegeleb reklaami ning kujundusega.