**TALLINNA LAHTISED MEISTRIVÕISTLUSED KULTURISMIS JA FITNESSIS 2018**

**VÕISTLUSJUHEND**

**Aeg ja koht**

Võistlused toimuvad 23. Septembril 2018 algusega 15:00, Tallinnas, Sparta Spordiklubis, aadressil Pärnu mnt. 139c.

**Võistluste eesmärk**

Edendada ja arendada kulturismi ja fitnessi spordiala Eestis, selgitada välja 2018. Tallinna Linna meistrid.

**Võistluste korraldaja**

Võistluste korraldaja on Sparta Spordiklubi koostöös Eesti Kulturismi ja Fitnessi Liiduga.

**Registreerumine**

* Eelregistreerimise viimane päev on 12. september.
* Eelregistreerimine toimub läbi registreerimise ankeedi Sparta Spordiklubi kodulehel: <https://sparta.ee/spordiklubi/sundmused/registreeri-tallinna-lahtistele-mv-kulturismis-ja-fitnessis>.
* Osavõtutasu on 20€. Maksmine toimub registreerumisel läbi Sparta kodulehe.
* Kõikidel sportlastel peab olema kehtiv Eesti Kulturismi ja Fitnessli Liidu litsents. Info litsentsi taotlemise kohta alaliidu kodulehel: http://www.kulturism.ee/teadmiseks-voistlejale/
* Eelregistreeimata sportlased võistlusele ei pääse.
* Algajaks võistlejaks loetakse sportlast, kes ei ole osalenud kulturismi ja fitnessi võistlustel rohkem kui 1 korra.

**Ajakava**

23. September kell 9:00-10.00 - registreerimine / kaalumine / mõõtmine – Sparta Spordiklubi.

Tallinna Lahtised Mesitrivõistlused algavad kell 15:00–19:00 võistlus. Uksed avatakse pealtvaatajatele kell 11:00. Hommikuses osa toimub Laste fitnessi Eesti Meistrivõistlused algus kell 12.00 – 14.00

Täpsem ajakava selgub peale eelregistreerimise lõppu.

**Kohtunikud**

Võistluste peakohtunik on Eleri Reinart.

Kohtunike töö on reglementeeritud IFBB määrustikuga: <https://www.ifbb.com/wp-content/uploads/2018/02/IFBB-General-Rules-2018.pdf>

**Võistluskategooriad**

Noored kulturism (sünniaasta 1999-2002)

Noored bikiinifitness

Noored rannafitness

Juuniorid kulturism (sünniaasta 1995-1998)

Juuniorid rannafitness

Juuniorid *body-*fitness

Juuniorid bikiinifitness

Mehed kulturism

Mehed klassikaline kulturism

Mehed rannafitness -176,+176cm

Naised *body-*fitness

Naised bikiinifitness -162, -169, +169cm

Naised *wellness-* fitness

Masters *body*-fitness 35+ a.

Masters bikiinifitness 35+ a.

**NB!**

* **Sportlane võib võistelda ainult ühes kategoorias.**
* **Vastavalt IFBB määrustele liidetakse kaalu- ja pikkuskategooriad juhul, kui kategoorias on vähem kui 3 sportlast. Kui kategoorias on üle 6 võistleja, võidakse kategooriaid juurde liita.**
* **Iga võistleja võib lava taha võtta kaasa ühe abilise**

**Nõuded võistlejatele**

* Kõik võistlejad peavad esitama ID kaardi.
* Registreerimine toimub võistlusriietuses. Ette tuleb näidata ka kingad (naiste kategooriad) ja vabakava riietus (fitness).
* Võistlused korraldatakse IFBB määruste järgi.

**Autasustamine**

Iga võistluskategooria 3 parimat sportlast autasustatakse karikaga.

**Dopingukontroll**

Dopingukontrolli viib läbi SA Antidoping. Dopingukontrolli minevate sportlaste selgitamiseks kasutatakse ühte või mõlemat meetodit so juhuslik (loosiga) või sihilik. Sihiliku dopingukontrolli võib algatada võistluste peakohtunik.

Piletid on müügis kohapeal enne võistluste algust. Pileti hind 10€.

**Info võistluste kohta:**

Veebilehel : www.sparta.ee ;

e-posti teel: ottkiivikas@gmail.com;

tel: +372 5048898