

**RAHVUSVAHELINE KULTURISMI JA FITNESSI LIIT**  
INTERNATIONAL FEDERATION OF BODYBUILDING & FITNESS (IFBB)

## **KONSTITUTSIOON**



"Spordis ei ole piiranguid, ei ole barjääre rassi, religiooni, poliitika ega kultuuri vahel.  
Spordis oleme üksteisega ühenduses."

**KEHAEHITAMINE ON TÄHTIS RAHVUSE EHITAMISEL**  
*Ben Weider, O.C., C.St.J, C.Q., Ph.D., (1923-2008), IFBB asutaja*

**NOVEMBER 2010 VÄLJAANNE**

Ben Weider, O.C., C.St.J, C.Q., Ph.D., (1923-2008)  
IFBB asutaja

## TÄITEVNÕUKOGU LIIKMED

### PRESIDENT

DR. RAFAEL SANTONJA  
Hispaania

### PRESIDENDI ISIKLIK ASSISTENT

DR. ENG. ADEL FAHIM EL SAYED  
Egiptus

### TEGEVDIREKTOR

PAMELA KAGAN  
Kanada

### PEASEKRETÄR

WILLIAM TIERNEY  
Suurbritannia

### PEASEKRETÄRI ABI

RAUF BUNYATALIYEV  
Aserbaidžaan

### ASEPRESIDENDID

JIM MANION  
Põhja- Ameerika  
ALBERT BUSEK  
Euroopa  
JAVIER POLLOCK  
Kariibi mere piirkond  
SHEIKH ABDULLA BIN RASHID AL KHALIFA  
Aasia  
AQUILES DE CESARE  
Lõuna-Ameerika  
PAUL GRAHAM  
Okeania (Austraalia & Uus Meremaa) & Vaikse  
ookeani lõunaosa  
DR. ENG. ADEL FAHIM EL SAYED  
Aafrika  
MALIH ALAYWAN  
Lähis-Ida

### KOHTUNIKE KOMITEE

PAWEL FILLEBORN  
Poola, esimees  
BENEDETTO MONDELLO  
Itaalia, sekretär

### TEHNILINE KOMITEE

PROF. MAURICIO DE ARRUDA CAMPOS  
Hispaania, esimees  
CAROLE GRAHAM  
Austraalia, sekretär

### NAISTE KOMITEE

WANDA TIERNEY  
Suurbritannia, esinaine  
JULIETTE BERGMANN  
Holland, sekretär

### MEDITSIINILINE KOMISJON

DR. BOB GOLDMAN  
USA, esimees  
PROF. DR. FRIEDHELM BEUKER  
Saksamaa, sekretär  
PROF. DR. EDUARDO H. DE ROSE  
Brasiilia, erinõunik

### TEADUS- JA ARENDUSKOMITEE

LEE LABRADA  
USA, esimees  
KP OURAMA  
Soome, sekretär

### ANTIDOPINGU KOMISJON

Prof. Mauricio de Arruda Campos, eesistuja  
William Tierney, sekretär  
Javier Pollock, liige  
Prof. Dr. Eduardo H. De Rose, meditsiininõunik  
Marco Bosco, juriidiline nõunik

### DISTSIPLINAAR-KOMISJON

Dr. Eng. Adel Fahim El Sayed, eesistuja  
Carole Graham, sekretär  
Pawel Filleborn, liige  
Marco Bosco, juridiline nõunik

### APELLATSIOONIKOMISJON

Sheikh Abdulla Bin Rashid Al Khalifa, eesistuja  
Wanda Tierney, sekretär  
KP Ourama, liige  
Luai Madi, juriidiline nõunik

### FINANTSJUHATAJA

JOSE RAMOS  
Hispaania

### ÕIGUSNÕUNIKUD

MARCO BOSCO, Itaalia  
RICK COLLINS, USA  
LUI MADI, Jordaania

### PATROONID

JOE WEIDER, USA  
KIM NAM HAK, Lõuna-Korea  
FRANCO FASSI, Itaalia  
MALIH ALAYWAN, Liibanon  
HITOSHI TAMARI, Jaapan  
JOAN CAMPOLIER, Hispaania  
JIM LORIMER, USA

### IFBB ERINÕUNIKUD

H.H. BULGAARIA PRINTSESS KALINA  
TONY BLINN, Kanad

## SISUKORD

§1 – TÕLGENDUS .....	4
§2 – LOGO .....	4
§3 – NIMI .....	4
§4 – KOOSSEIS .....	4
§5 – EESMÄRGID.....	4
§6 – PEAKONTOR.....	5
§7 – ÜLDSÄTTED .....	5
§8 – AMETLIKUD KEELED JA KIRJAVAHETUS.....	5
§9 – LIIKMELISUS .....	6
§10 – TÄITEVNÕUKOGU .....	6
§11 – KONGRESS .....	9
§12 – VALIMISED .....	11
§13 – TÄITEVNÕUKOGU LIIKMETE KOHUSTUSED .....	12
§14 – ALALISED KOMITEED JA KOMISJONID .....	16
§15 – SISERIIKLIKUD LIIDUD .....	19
§16 – REGIONAALSED JA KONTINENTAALSED LIIDUD .....	20
§17 – MAKSUD .....	21
§18 – AUNIMETUSED.....	21
§19 – DISTSIPLIIN .....	21
§20 – IFBB OMANDIÕIGUSED.....	22
§21 – DOPING .....	22
§22 - MUUDATUSED.....	23
LISA I .....	24

## §1 – TÕLGENDUS

### 1.1 Tõlgendus:

IFBB konstitutsiooni ja reeglistiku tõlgendus juhul, kui kontekst ei nõua teisiti:

1. "IFBB" all mõeldakse Rahvusvahelist Kulturismi ja Fitnessi Liitu.
2. "Konstitutsiooni" all mõeldakse IFBB kohaliku omavalitsuse seaduseid nii nagu need on sätestatud patendikirjades, täiendavates patendikirjades ette nähtud ning mida aeg-ajalt Täitevnõukogu poolt muudetakse.
3. "Reeglistiku" all mõeldakse neid reegleid, regulatsioone, eeskirju, direktiive ja otsuseid, mida Täitevnõukogu võib aeg-ajalt koostada ja muuta IFBB ülesannete täideviimise eesmärgil.
4. "Täitevnõukogu" all mõeldakse IFBB juhtkonda, mille alla kuuluvad President, presidendi isiklik assistent, tegevdirektor, peasekretär, peasekretäri abi, asepresidendid, alaliste komiteede esimehed ja sekretärid, erinõunikud, finantsjuhataja, õigusnõunikud ja patroonid.
5. "Kongressi" all mõeldakse Täitevnõukogu koos siseriiklike liitudega, mida esindavad nende liitude presidendid või nende poolt nõuetekohaselt määratud esindajad või asetäitjad.
6. "Siseriikliku liidu" all mõeldakse liitunud riigi juhtiva spordiorganisatsiooni kulturismi ja fitnessi reguleerivat organit, mis on tunnustatud IFBB poolt lähtudes sellest, et igat riiki saab esindada vaid üks siseriiklik liit.
7. "Regionaalsete" või "Kontinentaalsete liitude" all mõeldakse liitunud regiooni või kontinenti juhtiva spordiorganisatsiooni kulturismi ja fitnessi reguleerivat organit, mis on tunnustatud IFBB poolt lähtudes sellest, et igat regiooni või kontinenti saab esindada vaid üks regionaalne või kontinentaalne liit.
8. "Liikme" all mõeldakse hea mainega liiget IFBB-s, teisisõnu liiget, kes on kooskõlas IFBB konstitutsiooni ja reeglistikuga.

## §2 – LOGO

### 2.1 Logo:

Antud organisatsiooni logo on kujutis, mis on trükitud selle konstitutsiooni esikaanele. Logo on registreeritud kaubamärk ning seda on keelatud kasutada ilma IFBB selgesõnalise nõusolekuta. Kui kasutamise luba on antud, on keelatud logo muuta mistahes viisil, kujult või vormilt välja arvatud kirjatähed "IFBB", mis asendatakse siseriikliku liidu algustähtedega.

## §3 – NIMI

### 3.1 Nimi:

Antud organisatsiooni tuntakse kui "Rahvusvaheline Kulturismi ja Fitnessi Liit" (ing. k. "International Federation of BodyBuilding & Fitness"), edaspidi nimetatud "IFBB".

## §4 – KOOSSEIS

### 4.1 Koosseis:

IFBB asutati 1946. aastal ja on registreeritud Hispaania seaduse alusel kui mittetulunduslik juriidiline isik ning on rahvusvaheline amatöörspordi reguleeriv kulturismi ja fitnessi organisatsioon, mis on moodustatud Täitevnõukogust ja nendest siseriiklikest liitudest, kes on Kongressi poolt nõuetekohaselt vastu võetud. "AFIFF" (Asociación-Federación Internacional de Fisicoculturismo y Fitness) on IFBB loomulik õigusjärglane.

## §5 – EESMÄRGID

### 5.1 Eesmärgid:

IFBB eesmärgid on:

1. Arendada, propageerida ning juhtida kulturismi ja fitnessi rahvusvahelisel tasandil.
2. Edendada huvi ja pühendumist paremale tervisele ning vormisolekule läbi kehakultuuri, õige toitumise ja jõutreeningu.

3. Arendada ja tugevdada IFBB liikmete vahelist sõprust ja koostööd.
4. Juhendada siseriiklike, regionaalsete ja kontinentaalsete liitude tegevust.
5. Koostada eeskirju, mis puudutavad kulturismi ja fitnessi.
6. Sanksioneerida, korraldada ning juhtida kõiki kulturismi ja fitnessi võistluseid.
7. Teostada antidopingu programmi kooskõlas selliste antidopingu reeglitega, mida antud otstarbeks võidakse kehtestada; viia läbi võistlussiseseid ja võistlusväliseid dopingukontrolle teatavaks tehtuna või tegemata; pisteliselt, kaalutletult või sihiliselt; ette teavitatult või ette teavitamata; viia läbi dopingukontrolle kõikidel maailmatasemel võistlustel; tagada, et antidopingu programmid on täide viidud ja et dopingukontrollid on läbi viidud siseriiklikel, regionaalsetel ja kontinentaalsetel tasemetel.
8. Viia läbi uuringuid kulturismi ja fitnessi vallas, mis väljenduksid tipptasemel spordliiku sooritusvõime saavutamise ning laias laastus ka elanikkonna üldise tervise parandamise näol.
9. Viia läbi koolitusi sportlaste, treenerite, kohtunike ja teiste ametnike seas.
10. Jagada uuringutest saadud teavet, mis puudutab kehakultuuri, toitumist ja jõutreeningut oma liikmetega, organisatsioonidega ning teiste huvi tundvate isikutega.
11. Olla kulturismi ja fitnessi ametlik rahvusvaheline esindaja kõikidel rahvusvahelistel spordialaliitude kohtumistel ja üritustel.
12. Teha koostööd Rahvusvahelise Olümpiakomiteega (IOC), Rahvusvaheliste Spordialaliitude Peaühendusega (GAISF) ja teiste organisatsioonidega, kelle eesmärgiks on spordi edendamine rahvusvahelisel tasandil.
13. Õpetada välja rahvusvahelisel tasandil kohtunike.
14. Kutsuda korrale liikmeid, kelle teod on vastuolus Konstitutsiooni ja Reeglistikuga.
15. Autastustada liikmeid, teisi isikuid või organisatsioone, kes on silmapaistvalt panustanud kulturismi ja fitnessi vastavate tahvlite, medalite või tunnistustega.

## **§6 – PEAKONTOR**

### **6.1 Peakontor:**

IFBB peakontor asub samas linnas, kus elab President.

## **§7 – ÜLDSÄTTED**

### **7.1 Üldsätted:**

IFBB üldsätted on:

1. IFBB on seaduslikult registreeritud ettevõtte (“Asociación-Federación”), millel puudub aktsiakapital (kasumitaotluseta). Täitevnõukogu liikmed on demokraatlikult valitud või ametisse määratud ning täidavad oma otstarvet vabatahtlikult. Sellest tulenevalt ei ole neil õigust saada tasu oma liikmelisuse eest ega mitte mingisugust isiklikku rahalist kasu liikmeks olemisest tulenevate ülesannete täitmise näol.
2. IFBB keelab oma liikmetel osaleda mis tahes rassilistes, poliitilistes või religioossetes vaidlustes või meelevaldustes, mis soodustavad otseselt või kaudselt liikmete vahelisi eelarvamusi või tülisid.
3. IFBB ei tee vahet ega diskrimineeri inimesi või riike tulenevalt nende rassist, nahavärvist, religioonist või poliitilistest vaadetest.
4. IFBB kestvus on tähtajatu.
5. Ainuõigus tõlgendada Konstitutsiooni ja reeglistikku on Presidendil, kelle tõlgendus on lõplik ja kohustav. President võib oma äranägemise järgi küsida nõu Täitevnõukogu või Kongressi liikmetelt enne lõpliku otsuse langetamist.

## **§8 – AMETLIKUD KEELED JA KIRJAVAHETUS**

### **8.1 Ametlikud keeled ja kirjavahetus:**

IFBB ametlike keelte kasutuse ja kirjavahetuse eeskiri on:

1. IFBB ametlik keel on inglise keel. Kõik infovahetused, väljaanded, dokumendid ja kirjavahetused IFBB ja selle liikmeskonna vahel viiakse läbi ning trükitakse inglise keeles. Täitevnõukogu ja Kongressi toimingud

ning aruanded viiakse läbi ja trükitakse inglise keeles. Siseriiklike liitude esindajad võivad rääkida oma emakeeles, kuid sellisel juhul tuleb tagada inglise keelde suulist tõlget teostava tõlgi olemasolu.

2. Siseriiklik liit, kelle riigis peetakse aastakoosolekut, peab tagama suulise tõlkimise võimalused inglise keelde.

## **§9 – LIIKMELISUS**

### **9.1 Üldine:**

IFBB liikmelisus on mitteülekantav ning mõeldud eelkõige nendele organisatsioonidele, kes on huvitatud IFBB eesmärkide edendamisest; kes on liitumisel nõustunud pidada kinni Konstitutsioonist, Reeglistikust, Täitevnõukogu ja Kongressi otsustest ning määrustest. Liikmelisust pakutakse vaid järgnevas kategooriates:

1. Täitevnõukogu:

Antud liikmeskond koosneb isikutest, kes on nõuetekohaselt Täitevnõukogusse valitud või määratud vastavalt Konstitutsioonile.

2. Siseriiklikud liidud:

Antud liikmeskond koosneb organisatsioonidest, kes on IFBB poolt nõuetekohaselt tunnustatud vastavalt Konstitutsioonile kui siseriiklikud liidud.

### **9.2 Otsene liikmelisus:**

Kuigi IFBB ei paku otsest, individuaalset liikmelisust, peavad siseriiklikud, regionaalsed ja kontinentaalsed liidud IFBB perekonda vastu võtmisel nõustuma Konstitutsioonist ja Reeglistikust kinni pidama.

### **9.3 Liikmelisus läbi assotsiatsiooni:**

Sportlased, kohtunikud, eestkostjad ja teised ametnikud saavad IFBB liikmeteks tulenevalt nende kuuluvusega siseriiklikku, regionaalsesse või kontinentaalsesse liitu, mis on vastavalt siseriikliku, regionaalse või kontinentaalse liidu konstitutsioonis ja reeglistikus sätestatud.

### **9.4 Õigused:**

Igal liikmel on õigus võtta osa ja saada kasu mis tahes IFBB tegevusest juhul, kui see liige kvalifitseerub vastavale tegevusele.

### **9.5 Lahkumine:**

Igal liikmel on õigus lahkuda IFBB-st esitades kirjaliku lahkumisavalduse Presidendile.

### **9.6 Liikmestaatuse tühistamine:**

Iga liikme liikmestaatus võidakse tühistada enamushääletusega Täitevnõukogu või seda liiget esindava organisatsiooni poolt.

### **9.7 Maksud:**

Iga siseriiklik liit peab maksma iga-aastast liikmemaksu IFBB-le, mille suurust Täitevnõukogu võib aeg-ajalt muuta. Olenemata asjaolust, et siseriiklik liit võib jätta oma liikmemaksu tasumata, võib see siseriiklik liit Presidendi nõusolekul jääda edasi IFBB liikmeks, kellele kehtivad Konstitutsioon ja Reeglistik edasi, kuid kes jäetakse ilma igasugustest privileegidest, mis tavaliselt kehtivad hea mainega liikmetele.

## **§10 – TÄITEVNÕUKOGU**

### **10.1 Koosseis:**

Täitevnõukogu koosseisu moodustavad järgmised ametnikud:

1. President
2. Presidendi isiklik assistent

3. Tegevdirektor
4. Peasekretär
5. Peasekretäri abi
6. Piirkondlikud asepresidendid Põhja-Ameerikas, Euroopas, Kariibi mere piirkonnas, Aasias, Lõuna-Ameerikas, Okeaanias ja Vaikse ookeani lõunaosas, Aafrikas ja Lähis-Idas.
7. Alaliste komiteede esimehed ja sekretärid
8. Erinõunikud
9. Finantsjuhataja
10. Õigusnõunikud
11. Patroonid

## 10.2 Volitused:

Täitevnõukogu liikmed on IFBB juhtivad ametnikud ning sellest tulenevalt on Täitevnõukogul volitused:

1. Juhtida IFBB siseasju kõikides küsimustes, sealhulgas sätestada ja täiendada Konstitutsiooni ja Reeglistikku. President, presidendi isiklik assistent, tegevdirektor ja peasekretär on vastutavad Täitevnõukogu koosolekute vahel toimuvates igapäevastes toimingutes ja korraldustes.
2. Moodustada selliseid komiteesid ning esindada organeid, mis on vajalikud IFBB eesmärkide ellu viimiseks.
3. Jälgida ja juhtida kogu IFBB tegevust.
4. Sõlmida või lasta sõlmida IFBB nimel mistahes lepinguid, milleks IFBB-l on seaduslik alus.
5. Kinnitada kulud IFBB nimel.
6. Anda otsusega Täitevnõukogu liikmele õigus palgata töötajaid ja maksta töötajatele palka.
7. Sõlmida usaldusleping usaldusühinguga, et luua sihtfond, mille kapital ja kasu on kättesaadavad IFBB huvide edendamiseks vastavalt Täitevnõukogu poolt sätestatud tingimustele.
8. Astuda vajalike samme, et võimaldada IFBB-l omandada, vastu võtta, küsida või saada annakuid, kinkeid, toetusi, makse, parandusi, dotatsioone ja annetusi mis tahes kujul IFBB eesmärkide edendamise otstarbel.
9. Tagada, et Konstitutsioonist ja Reeglistikust peaksid kinni kõik liikmed ning nendest mitte kinni pidamise korral rakendada meetmeid vastaval Konstitutsioonis ja Reeglistikus sätestatule.
10. Kutsuda kokku Täitevnõukogu ja Kongress.
11. Tagada, et Täitevnõukogu ja Kongressi otsused oleks täide viidud.

## 10.3 Koosolekud:

Täitevnõukogu koosolek toimub kord aastas meeste kulturismi maailmameistrivõistlusel. Koosolek võib toimuda ka mõnel muul ajal, kui President, presidendi isiklik assistent, tegevdirektor ja peasekretär üksmeelselt nõnda otsustavad või kui Täitevnõukogu liikmeskonna enamus seda soovib.

## 10.4 Telekonverents:

Juhul kui Täitevnõukogu liige nõustub, üldiselt või seoses konkreetse koosolekuga, võib Täitevnõukogu või selle liige võtta osa Täitevnõukogu koosolekust läbi telefoni või mõne muu kommunikatsioonivahendi, mis võimaldaks kõigil koosolekust osa võtvatel liikmetel üksteist kuulda. Sellisel juhul loetakse antud Täitevnõukogu liiget koosolekul kohal olnuks.

## 10.5 Etteteatamine:

Igale Täitevnõukogu liikmele saadetakse kirjalik teadaanne vähemalt kolmkümmend päeva enne Täitevnõukogu istungi toimumise kindlaksmääratud kuupäeva. Teadaanne sisaldab endas piisavat teavet istungil toimuva kohta, et võimaldada Täitevnõukogu liikmetel luua põhjendatud hinnang, vastu võetava otsuse suhtes. Terminit "teadaanne" määratletakse eelkõige kui "elektronilist kommunikatsioonivahendit e-maili ja veebis (World Wide Web) avaldamise näol.

## **10.6 Vead ja puudused:**

Täitevnõukogu istungid ning istungitel toimuvad toimingud ei muutu kehtetuks, kui istungi etteteatamisel on esinenud mõni viga või puudus ja ka siis, kui istung on edasi lükatud. Iga Täitevnõukogu liige võib säärasel istungil osalemisest loobuda ning ratifitseerida, heaks kiita ja kinnitada istungil tehtud toiminguid.

## **10.7 Kvoorum:**

Täitevnõukogu koosoleku kvoorumid moodustavad kohal olevad Täitevnõukogu liikmed. Kohal peavad olema President või presidendi isiklik assistent, tegevdirektor või peasekretär või peasekretäri abi.

## **10.8 Koosoleku läbiviimine ja hääletamised:**

Iga-aastaseid Täitevnõukogu koosolekuid juhatab President. Iga kohal oleval hääleõiguslikul Täitevnõukogu liikmel on üks hääl. Kõik Täitevnõukogu küsimused lahendatakse hääleteenamuse teel. Hääle võrdse jagunemise korral teeb President lõpliku otsuse.

## **10.9 Otsused:**

Täitevnõukogu liikmed, kellel on vastava otsuse suhtes hääleõigus, võivad hääleteenamusega kiita heaks otsused, mis on tehtud iga-aastaste koosolekute vahepeal. Säärased heaks kiidetud otsused kehtivad, nagu oleks need heaks kiidetud Täitevnõukogu koosolekul.

## **10.10 Protokoll:**

Kõikide Täitevnõukogu koosolekute protokollid koostab Peasekretär või nõuetekohane volitatu. Protokollid saadetakse Kongressi liikmetele "IFBB rahvusvahelise Kongressi aruande" osana.

## **10.11 Ametist vabastamine:**

Täitevnõukogu liige vabastatakse automaatselt ametist, kui:

1. Liige esitab Presidendile kirjaliku avalduse ametist lahkumiseks.
2. Kohus leiab, et liige on ebaterve mõistusega.
3. Liige pankrotistub, peatab maksmise või satub raskustesse oma võlausaldajaga.
4. Kui Täitevnõukogu liikmed, kellel on õigus osaleda ja hääletada Täitevnõukogu koosolekul, leiavad, et liige tuleks Täitevnõukogust mõjuval põhjusel eemaldada.
5. Liige sureb.

## **10.12 Agendid ja töötajad:**

Täitevnõukogul on õigus:

1. Nimetada ametisse agente ja võtta teenistusse töötajaid vastavalt vajadusele; kellel on vastavad volitused ja kes täidavad selliseid tööülesandeid, mida Täitevnõukogu on ametisse nimetamise ajal määranud. Agendid ja töötajad, kes töötavad IFBB heaks ei pea olema IFBB liikmed.
2. Määrata otsusega agentidele ja töötajatele mõistlik tasu. Säärane otsus on jõus kuni järgmise Täitevnõukogu koosolekuni, mil otsus loetakse üles öelduks ning agendid ja töötajad ei kuulu enam tasustamisele.

## **10.13 Erruminek:**

Erruminev Täitevnõukogu liige jääb ametisse koosoleku lõpuni või vaheajani, kus tema erruminek aktsepteeritakse ja uus ametijärglane valitakse või määratakse.



#### **10.14 Otsused ja määrused:**

Täitevnõukogu otsused ja määrused on lõplikud välja arvatud juhul, kui otsus või määrus jääb hiljem Kongressi poolt kinnitamata.

#### **10.15 Puudumine:**

Iga Täitevnõukogu liige, kes puudub ilma mõjuva põhjuseta kahest järjestikulisest koosolekust, või kes ilma mõjuva põhjuseta eirab oma kohustusi, võidakse Täitevnõukogu poolt enamushääletusega ümber vahetada.

#### **10.16 Istungid:**

IFBB koosolekud viiakse läbi privaatsetl.

### **§11 – KONGRESS**

#### **11.1 Koosseis:**

Kongressi moodustavad Täitevnõukogu liikmed ja siseriiklikud liidud, mida esindavad presidendid või presidentide poolt nõuetekohaselt määratud esindajad või asetäitjad.

#### **11.2 Volitused:**

Kongressil on volitused:

1. Kinnitada või jätta kinnitamata Konstitutsioon ja Reeglistik, või mistahes Konstitutsioonis ja Reeglistikus olev muudatus.
2. Käsitleda mistahes küsimust, mis puudutab IFBB eesmärkide ellu viimist ning rakendada selle suhtes mistahes vajalikuks peetavaid meetmeid.
3. Asjakohasel erakorralisel valimiskomisjoni koosolekul valida või ametisse nimetada Täitevnõukogu liikmeid, kes on IFBB juhid ning kelle ametiaeg kestab neli aastat ja lõpeb, kui nad asendatakse uute liikmetega vastavalt Konstitutsioonile.
4. Igal kongressil saada Täitevnõukogu aastaaruanne, majandusaasta aruanne ja audiitori aruanne.
5. Arutada ja sõlmida üldiseid või erilisi tehinguid, millega on nõuetekohaselt Kongressi poole pöördutud.

#### **11.3 Koosolekud:**

Iga-aastane Kongressi koosolek peetakse koos meeste kulturismi maailmameistrivõistlustega.

#### **11.4 Päevakord:**

Iga-aastase Kongressi koosoleku päevakorda kuuluvad järgmised punktid:

1. Iga-aastaste aruannete läbivaatamine ja heakskiitmine, mille on esitanud:
  - a) President
  - b) Presidendi isiklik assistent
  - c) Tegevdirektor
  - d) Peasekretär
  - e) Peasekretäri abi
  - f) Asepresidendid
  - g) Alaliste komiteede esimehed
2. Uute liitude liitumine.

3. Kõikidele rahvusvahelistele üritustele asukoha valimine.
4. Siseriiklike liitude ettepanekud.

### **11.5 Etteteatamine:**

Igale Täitevnõukogu liikmele ja siseriiklikule liidule saadetakse kirjalik teadaanne vähemalt kolmkümmend päeva enne iga-aastase Kongressi koosoleku toimumise kindlaksmääratud kuupäeva. Teadaanne sisaldab endas piisavat teavet koosolekul toimuva kohta, et võimaldada Kongressi liikmetel luua põhjendatud hinnang, vastuvõetavate otsuste suhtes. Terminit "teadaanne" määratletakse eelkõige kui "elektroonilist kommunikatsioonivahendit e-maili ja veebis (World Wide Web) avaldamise näol

### **11.6 Vead ja puudused:**

Kongressi koosolekud ning koosolekutel toimuvad toimingud ei muutu kehtetuks, kui istungi ette teatamisel on esinenud mõni viga või puudus ja ka siis, kui istung on edasi lükatud. Iga siseriiklik liit võib säärasel koosolekul osalemisest loobuda ning ratifitseerida, heaks kiita ja kinnitada istungil tehtud toiminguid. Siseriiklikule liidule teatise saatmisel lähtutakse kõige uuemast aadressist, mis on kantud IFBB raamatupidamisse.

### **11.7 Kvoorum:**

Kongressi koosoleku kvoorumid moodustavad kohal olevad siseriiklikud liidud, mida esindavad presidendid või presidentide poolt nõuetekohaselt määratud esindajad või asetäitjad ja Täitevnõukogu liikmed. Täitevnõukogu liikmetest peavad kohal olema President või presidendi isiklik assistent, Tegevdirektor või Peasekretär või peasekretäri abi.

### **11.8 Koosoleku läbi viimine ja hääletamised:**

Iga-aastaseid Kongressi koosolekuid juhatab President. Igal siseriiklikul liidul on õigus ühele häälele juhul, kui ei ole piiritletud teisiti. Iga kohal oleval hääleõiguslikul Täitevnõukogu liikmel on üks hääl. Kõik Täitevnõukogu küsimused lahendatakse hääleteenamuse teel. Häälte võrdse jagunemise korral teeb koosoleku juhataja lõpliku otsuse.

### **11.9 Protokoll:**

Kõikide iga-aastaste Kongressi koosolekute protokollid koostab Peasekretär või nõuetekohane volitatu. Protokollid saadetakse Kongressi liikmetele "IFBB rahvusvahelise Kongressi aruande" osana.

### **11.10 Üldreeglid:**

Järgnevad üldreeglid kehtivad iga-aastastel Kongressi koosolekutel:

1. Juhul kui ei ole piiritletud teisiti, võib iga siseriiklik liit, kes meeste kulturismi maailmameistrivõistlustel paneb välja kolm kuni kaheksa võistlejat (või üheksa, kui asjaolud lubavad), olla esindatud iga-aastasel Kongressi koosolekul kahe delegaadiga, kellel on kahe peale üks hääl.
2. Siseriiklik liit, kes paneb välja ühe, kaks või mitte ühtegi võistlejat, võib olla esindatud ühe delegaadiga ning omada ühte häält.
3. Enne kongressi avamist, kontrollib Peasekretär või nõuetekohane volitatu Kongressi liikmete isikutunnistusi ning jagab igale ausameelsele liikmele IFBB hääletuskaardi.
4. Siseriiklik liit, kelle riigis Kongress toimub, on vastutav Täitevnõukogu liikmete, nagu on loetletud paragrahvis 10.1, ja delegaatide ning sportlaste, nagu on loetletud paragrahvis 11.10.1 ja 11.10.2 (välja arvatud need delegaadid, kes ei esinda ühtegi võistlejat) toitlustamise ja majutuse eest.
5. Siseriiklike liitude ettepanekud peavad jõudma Presidendi Kantseleisse hiljemalt kuuskümmend päeva enne iga-aastast Kongressi koosoleku kindlaksmääratud kuupäeva.
6. Kongressi koosolekul arutatakse ainult neid teemasid, mis on välja toodud päevakavas. President võib lubada arutleda teiste teemadel, kui aega peaks üle jääma.
7. Prolongatsiooni vältimiseks on presidendil õigus piirata kõnede arvu ja pikkust.

8. Iga-aastane Kongressi koosolek viiakse läbi privaatsest.

## §12 – VALIMISED

### 12.1 Valimised:

Täitevõukogu ametnike valimine ja ametisse määramine toimub järgmiselt:

1. Iga nelja aasta tagant leiab aset Kongressi valimiskomisjoni erakorraline koosolek, mille käigus toimub ametnike valimine ja ametisse määramine Täitevõukogusse.
2. Siseriiklikud liidud võivad esitada väärilisi liikmeid Täitevõukogusse mistahes ametikohale, välja arvatud juhul, kui liige on aktiivne kulturist või fitnessist.
3. Kõikvõimalikele Täitevõukogu ametikohtadele kandideerimisel peab iga kandidaat olema oma siseriikliku liidu presidendi poolt kirjalikult kinnitatud, antud kinnitus peab jõudma Presidendi Kantseleisse tähtsustatud posti teel hiljemalt üheksakümmend päeva enne Kongressi erakorralise valimiskomisjoni koosoleku toimumise kindlaksmääratud kuupäeva. Kui kandidaat peaks omama topeltkodakondsust, peab kinnitus tulema selle riigi siseriikliku liidu presidendilt, kelle riigis asub kandidaadi alaline elukoht.
4. Valitud ja ametisse määratud ametnikud on tavaliselt ametis neli aastat või kuni ajani, mil nendele on valitud järeltulijad vastavalt Konstitutsioonis olevatele tingimustele.
5. Kui ei ole teisiti märgitud, peavad ametisolevad Täitevõukogu liikmed uuesti valimistel osalemiseks või ametisse määramiseks olema oma siseriikliku liidu poolt kandidaadiks esitatud. Kui ametisolev liige on teeninud kolm mandaati, võib see liige olla kandidaadiks esitatud Täitevõukogu poolt.
6. Täitevõukogusse valitavad või ametisse määratavad kandidaadid peavad kohal olema Kongressi valimiskomisjoni erakorralisel koosolekul, selleks et olla valitud või ametisse määratud.
7. Kui täitevõukogu liikmed on valitud või ametisse määratud, on neil kohustus osaleda kõikidel Täitevõukogu ja Kongressi kokkukutsutavatel koosolekudel.
8. Valimised toimuvad salajase hääletusena. President määrab kaks hääletugejat, kes hääled kokku koguvad ja üle loevad. Tulemused esitatakse Presidendile, kes kuulutab välja edukate kandidaatide nimed.
9. Kui kaks või enam kandidaati saavad võrdselt hääli, viiakse läbi teine hääletus. Kui tekib uuesti viik, annab president teise ja otsustava hääle.

### 12.2 Valimiste kord:

Ametnike valimine või ametisse määramine Täitevõukogusse toimub allmainitud järjekorras:

1. President
2. Presidendi isiklik assistent
3. Tegevdirektor
4. Peasekretär
5. Peasekretäri abi
6. Asepresidendid, kes esindavad Põhja-Ameerikat, Euroopat, kariibi mere piirkonda, Aasiat, Lõuna-Ameerikat, Okeaniat ja Vaikse ookeani lõunaosa, Aafrikat ja Lähis-Ida.
7. Järgnevate alaliste komiteede esimehed ja sekretärid:
  - a) Kohtunike Komitee
  - b) Tehniline Komitee
  - c) Naiste Komitee
  - d) Meditsiiniline Komisjon
  - e) Teadus- ja Arenduskomitee
8. Erinõunikud
9. Finantsjuhataja

10. Õigusnõunikud

11. Patroonid

### **12.3 Valitavad ametikohad:**

Järgnevad Täitevnõukogu liikmed on vastavas ametis tulenevalt valimistest:

1. President
2. Peasekretär
3. Peasekretäri abi
4. Asepresidendid
5. Järgnevate alaliste komiteede esimehed ja sekretärid.
  - a) Kohtunike komitee
  - b) Tehniline Komitee
  - c) Naiste Komitee'
  - d) Meditsiiniline Komisjon

### **12.4 Ametisse määratavad ametikohad:**

1. Presidendi isiklik assistent
2. Tegevdirektor
3. Erinõunikud
4. Teadus- ja Arenduskomitee esimees ja sekretär
5. Finantsjuhataja
6. Õigusnõunikud
7. Patroonid

### **12.5 Hääletamisõigus:**

Järgmistel Täitevnõukogu liikmetel on õigus hääletada kõikidel Täitevnõukogu ja Kongressi koosolekutel:

1. President
2. Presidendi isiklik assistent
3. Tegevdirektor
4. Peasekretär
5. Peasekretäri abi
6. Kõik asepresidendid
7. Alaliste komiteede esimehed ja sekretärid
8. Patroonid

### **12.6 Kahekordne ametikoht**

Täitevnõukogu liige võib olla kahes ametis korraga, kuid omada vaid ühte häält.

## **§13 – TÄITEVNÕUKOGU LIIKMETE KOHUSTUSED**

### **13.1 President:**

President on IFBB tegevjuht ning tema tööülesanded on:

1. Teostada üld- ja tegevuspõhelist juhtimist IFBB siseasjades.
2. Olla eesistujaks, suunata arutelu, presideerida ja hoida korda kõikidel Täitevnõukogu ja Kongressi koosolekutel vastavalt parlamentaarse debati tavadele ja reeglitele.
3. Tagada, et kõik Täitevnõukogu ja Kongressi ettekirjutused ning otsused oleks täide viidud.
4. Omada ainuõigust tõlgendada Konstitutsiooni ja Reeglistikku, Presidendi tõlgendus on lõplik ja kohustav. President võib oma äranägemise järgi küsida nõu teistelt Täitevnõukogu või Kongressi liikmetelt enne lõpliku otsuse langetamist.
5. Olla IFBB eestkõneleja ja esindaja kõikides suhtekorralduse küsimustes.
6. Esindada IFBB-d kõikidel Rahvusvahelise Spordialaliitude Assotsiiooni (GAISF), Rahvusvahelise Maailmamängude assotsiiooni (IWGA) ja Rahvusvahelise Olümpiakomitee (IOC) koosolekutel.
7. Teostada kontrollvisiiti kulturismi maailmameistrivõistluseid või mõnda muud rahvusvahelist suurvõistlust korraldava riigi alaliidule. Korraldaja peab enda kanda võtma Presidendi reisimise esimeses klassis, majutuse sviidis ja toitlustuse.
8. Viibima kohal kulturismi maailmameistrivõistlusel ja kõikidel kontinentaalsetel meistrivõistlustel. Korraldaja peab enda kanda võtma Presidendi reisimise esimeses klassis, majutuse sviidis ja toitlustuse.
9. Täita esinduslikku rolli kulturismi maailmameistrivõistluste ja teiste võistluste ava- ja lõputseremooniatel, milledest ta osa võtab.
10. Anda üle auhinnad erinevate kategooriate võitjatele kulturismi maailmameistrivõistlustel ja teistel riiklikust tasandist kõrgematel olevatel suurevõistlustel, millel ta osaleb.
11. Olla eesistujaks kõikidel kohtunike komitee koosolekutel, omades õigust lahendada mistahes esile kerkivad vaidlused või kaebused.
12. Omada teist ning otsustavat häält juhul, kui peaks tekkima Täitevnõukogu või Kongressi koosolekutel toimuvatel hääletamistel viik.
13. Omada õigust määrata enda asemele esindaja või esindajad, kui Presidendil ei ole võimalik teatud põhjusel või põhjustel mõnest sündmusest osa võtta. Esindajale või esindajatele kehtivad samad õigused, mis presidendilegi.
14. Omada õigust ametisse määrata ja ametist tagasi kutsuda Täitevnõukogu ja kõikide alaliste komiteede ning kindlaks otstarbeks loodud komiteede ja komisjonide ametnike.
15. Omada õigust määrata ametisse esindaja, kelle eesmärgiks on kaasa aitamine kulturismi ja fitnessi ürituste korraldamisel konkreetses maailma piirkonnas.
16. Olla oma ametist tulenevalt kõikide alaliste ja kindlaks otstarbeks loodud komiteede liige.

### **13.2 Presidendi isiklik assistent:**

Presidendi isikliku assistendi tööülesanded on:

1. Abistada Presidenti tema tööülesannete täitmisel.
2. Aidata Presidendil lahendada probleeme, mis võivad tekkida Konstitutsiooni või Reeglistiku rikkumisel liikme või siseriikliku liidu poolt. Vajadusel võib President anda korralduse, et Presidendi isiklik assistent viiks läbi vaatluse all olevas riigis juurdluse. Antud riigi siseriiklik liit peab enda kanda võtma tema reisimise äriklassis, majutuse ja toitlustuse.
3. Olles Presidendi poolt volitatud, teostada kontrollvisiit siseriiklikku liitu, kelle riigis peetakse kulturismi maailmameistrivõistlused või mistahes muu rahvusvaheline suurvõistlus. Korraldaja peab enda kanda võtma tema reisimise äriklassis, majutuse ja toitlustuse.
4. Olla oma ametist tulenevalt kõikide alaliste ja kindlaks otstarbeks loodud komiteede liige.

5. Esindada IFBB-d, kui President on selleks volituse andnud.
6. Täita mistahes muud ülesannet või ülesandeid, mida President või Täitevnõukogu määrab.

### **13.3 Tegevdirektor:**

Tegevdirektori tööülesanded on:

1. Abistada Presidenti tema tööülesannete täitmisel.
2. Pidada sidet ja kirjavahetust siseriiklike liitudega vastavalt presidendi korraldustele.
3. Olla konsultandiks siseriiklikele liitudele, kes vajavad nõu Konstitutsiooni ja Reeglistiku kohta või oma liikmete tegude kohta, mis on Konstitutsiooni ja Reeglistikuga vastuolus.
4. Olles Presidendi poolt volitatud, teostada kontrollvisiit siseriiklikku liitu, kelle riigis peetakse kulturismi maailmameistrivõistlused või mistahes muu rahvusvaheline suurvõistlus. Korraldaja peab enda kanda võtma tema reisimise äriklassis, majutuse ja toitlustuse.
5. Olla oma ametist tulenevalt kõikide alaliste ja kindlaks otstarbeks loodud komiteede liige.
6. Esindada IFBB-d, kui President on selleks volituse andnud.
7. Täita mistahes muud ülesannet või ülesandeid, mida President või Täitevnõukogu määrab.

### **13.4 Peasekretär:**

Peasekretäri tööülesanded on:

1. Abistada Presidenti tema tööülesannete täitmisel.
2. Kanda raamatupidamisse ettenähtud otstarbeks kõik Täitevnõukogu ja Kongressi koosolekute hääled ja protokollid.
3. Teatada või lasta teatada kõikidest Täitevnõukogu ja Kongressi koosolekutest.
4. Pidada mistahes kirjavahetust Presidendi või Täitevnõukogu korraldusel.
5. Hoida ja säilitada kõikide IFBB dokumentide registreid.
6. Olla protokolliraamatu ja IFBB pitsati vastutav hoidja, mida ta väljastab ainult Presidendi volitusel selleks määratud isikule või isikutele.
7. Jagada huvitatud pooltele informatsiooni, mis puudutab kulturismi ja fitnessi.
8. Abistada Presidenti iga-aastase Kongressi koosoleku päevakorra koostamisel, lisada siseriiklike liitude poolt esitatud ettepanekud ning saata see päevakord Täitevnõukogu liikmetele ja siseriiklikele liitudele hiljemalt kolmkümmend päeva enne iga-aastase Kongressi kindlaksmääratud kuupäeva.
9. Jagada siseriiklikele liitudele iga-aastast IFBB rahvusvahelist Kongressi aruannet.
10. Tagada, et kõikide riiklike ja rahvusvaheliste meistrivõistluste tulemused oleksid avalikustatud.
11. Aidata Presidendil lahendada probleeme, mis võivad tekkida Konstitutsiooni või Reeglistiku rikkumisel liikme või siseriikliku liidu poolt. Vajadusel võib President anda korralduse, et Peasekretär viiks läbi vaatluse all olevas riigis juurdluse. Antud riigi siseriiklik liit peab enda kanda võtma tema reisimise äriklassis, majutuse ja toitlustuse.
12. Olles Presidendi poolt volitatud, teostada kontrollvisiit siseriiklikku liitu, kelle riigis peetakse kulturismi maailmameistrivõistlused või mistahes muu rahvusvaheline suurvõistlus. Korraldaja peab enda kanda võtma tema reisimise äriklassis, majutuse ja toitlustuse.
13. Olla oma ametist tulenevalt kõikide alaliste ja kindlaks otstarbeks loodud komiteede liige.

14. Esindada IFBB-d, kui President on selleks volituse andnud.
15. Täita mistahes muud ülesannet või ülesandeid, mida President või Täitevnõukogu määrab.

### **13.5 Peasekretäri abi:**

Peasekretäri abi tööülesanded on:

1. Abistada Presidenti tema tööülesannete täitmises.
2. Täita Peasekretäri tööülesandeid juhul, kui Peasekretär ei ole ükskõik millisel põhjusel selleks võimeline.
3. Omada samu õiguseid, mis Peasekretär juhul, kui Peasekretäri abi on kutsutud Peasekretäri asendama.
4. Täita mistahes muud ülesannet või ülesandeid, mida President või Täitevnõukogu määrab.

### **13.6 Piirkondlikud asepresidendid:**

Piirkondlike asepresidentide tööülesanded on:

1. Abistada Presidenti tema tööülesannete täitmises.
2. Kontrollida oma kontinendil olevate siseriiklike liitude tegevust lähtudes oma kontinendi volituste sfäärist. Siseriiklikku liidu sisekontrolli sekkuda ainult siis, kui on toime pandud rikkumine Konstitutsioonis ja Reeglistikus.
3. Võtta aktiivselt osa kontinentaalsete meistrivõistluste korraldamisest, mis asuvad asepresidentide volituste sfääris.
4. Olla mistahes iga-aastase Kongressi koosoleku nõuandvas rollis, mida peetakse nende volituste sfääris.
5. Anda aru oma kontinendi tegevusest iga-aastasel Täitevnõukogu ja Kongressi koosolekul.
6. Tagada, et iga-aastased riiklikud meistrivõistlused oleksid korraldatud igas riigis nende volituste sfääri all.
7. Täita mistahes muud ülesannet või ülesandeid, mida President või Täitevnõukogu määrab.

### **13.7 Erinõunikud:**

President võib oma äranägemisel määrata ametisse erinõunikke, kes täidavad ja on vastutavad Presidenti poolt määratud tööülesannetes. Erinõunikud on nõuandja rollis tavaliselt alalises komitees Täitevnõukogus.

### **13.8 Finantsjuhataja:**

Finantsjuhataja tööülesanded on:

1. Abistada Presidenti tema tööülesannete täitmises.
2. Olla IFBB rahade ja väärtpaberite haldaja ning pidada IFBB arveraamatus täielikku ja täpset arvestust aktiva, passiva, sissetulekute ja väljamaksete üle; hoiustada kõiki rahasummasid, väärtpabereid ning muud väärtuslikku vara IFBB nimel ja krediidil tunnustatud pangas või usaldusühingus; väärtpaberite puhul Presidenti poolt määratud registreeritud väärtpaberivahendaja juures.
3. Presidenti otsusel maksta välja nõuetekohaste kviitungite alusel IFBB rahalisi vahendeid; Presidenti nõudmisel esitada kõikide tehingute aruanne ja IFBB finantsseisund.
4. Valmistada ette auditeeritud raamatupidamisaruanne, mis tuleb esitada Täitevnõukogu ja Kongressi aastakoosolekul või mõnel muul koosolekul.
5. Täita mistahes muud ülesannet või ülesandeid, mida President või Täitevnõukogu määrab.

### **13.9 Õigusnõunikud:**

Õigusnõunike tööülesanded on:

1. Nõustada IFBB-d kõikides juriidilistes küsimustes.
2. Esindada IFBB-d kõikidel juhtudel, kus säärane juriidiline esindus on Presidendi poolt nõutud.
3. Täita mistahes muud ülesannet või ülesandeid, mida President või Täitevnõukogu määrab.

### **13.10 Patroonid:**

President võib oma äranägemise järgi määrata patrooni positsioonile liikmeid, kes on näidanud üles eluaegset pühendumist ja panust IFBB ning kulturismi ja fitnessi arengule. Patroonid võivad osaleda ning hääletada iga-aastastel Täitevnõukogu ja Kongressi koosolekutel.

## **§14 – ALALISED KOMITEED JA KOMISJONID**

### **14.1 Alalised komiteed ja komisjonid:**

Täitevnõukogu võib aegajalt luua sääraseid komiteesid ja komisjone, mis on vajalikud IFBB eesmärkide täideviimiseks. Alalised komiteed ja komisjonid täidavad sääraseid ülesandeid ning esitavad säärased aruanded Presidendile, Täitevnõukogule ja Kongressile kindlaks määratud viisil.

### **14.2 Kohtunike komitee:**

Kohtunike komitee koosneb esimehest ja sekretärist ning täidab ülesandeid, mis puudutavad IFBB võistluseid:

1. Olla vastutav kohtunike koolitamisel, ametisse määramisel ja edutamisel rahvusvahelisel tasandil.
2. Määrata ametisse statistikuid, kes on andnud vaikimisvande ning kes kalkuleerivad kohtunike hindamislehtedelt kõikide IFBB rahvusvaheliste võistluste tulemused.
3. Määrata kindlaks võistlejate registreerimise ja kaalumise ajakava.
4. Teostada järelevalvet võistlejate registreerimisel ja kaalumisel.
5. Kontrollida ja määrata kindlaks järjekord, mille alusel võistlejad kohtunike ees ilmuvad.
6. Valida siseriiklike liitude poolt esitatud kandidaatide seast kohtunikud IFBB rahvusvaheliste võistluste jaoks. Valimine viiakse läbi eraviisil.
7. Kontrollida ja määrata kindlaks võistlejate vaik eelfinaalidesse ja finaalidesse.
8. Omada õigust ajutiselt täiendada liikmete koosseisu, et aidata kaasa komitee ülesannete täitmisele.
9. Korraldada proovikohtunike ja katseajal olevate kohtunike praktiline testimine.
10. Pidada kõikide IFBB rahvusvahelisi võistluseid hindavate kohtunike kohta täpsusastme nimekirja.
11. Arutada mistahes küsimusi, mis puudutavad hindamisreegleid ja -protseduure ning soovitada Presidendile ja Täitevnõukogule parandusi selles vallas.
12. Täita mistahes muud ülesannet või ülesandeid, mida President või Täitevnõukogu määrab.

### **14.3 Tehniline komitee:**

Tehniline komitee koosneb esimehest ja sekretärist ning omab järgmisi tööülesandeid:

1. Tagada, et kõik muudatused Konstitutsioonis ja Reeglistikus oleksid täide viidud kooskõlas Presidendi või Täitevnõukogu direktiividega.
2. Tagada, et siseriiklike liitude poolt Presidendile ja Täitevnõukogule ülevaatamiseks esitatud ettepanekud oleksid sobivas vormis.
3. Presidendi juhendamisel suhelda meeste kulturismi maailmameistrivõistluste, rahvusvahelise Kongressi või mistahes muu sündmuse organiseerijatega, et olla abiks ükskõik milliste tehniliste küsimuste käsitlemisel.
4. Presidendi juhendamisel olla abiks kohtunike komiteele, et meeste kulturismi või mistahes muu sündmus



toimuks tõrgeteta.

5. Omada õigust ajutiselt täiendada liikmete koosseisu, et aidata kaasa komitee ülesannete täitmisele.
6. Abistada Presidenti või Täitevnõukogu tehnilist laadi küsimuste lahendamisel.
7. Arutada mistahes küsimusi, mis puudutavad kulturismi ja fitnessi tehnilisi aspekte ning soovitada täiendusi selles vallas Presidendile ja Täitevnõukogule.
8. Täita mistahes muud ülesannet või ülesandeid, mida President või Täitevnõukogu määrab.

#### **14.4 Naiste komitee:**

Naiste komitee koosneb esimehest ja sekretärist ning omab järgmisi tööülesandeid:

1. Propageerida, arendada ja reguleerida kõiki naiste tegevusi kulturismis ja fitnessis, mille hulka kuuluvad ka võistlused ja meistrivõistlused.
2. Aidata kaasa sarnaste organisatsioonide loomisel siseriiklikes liitudes ning pidada nendega otsest suhtlust küsimustel, mis puudutavad naiste kulturismi ja fitnessi.
3. Valmistada ette materjali naiste kulturismi ja fitnessi laiemaks populariseerimiseks.
4. Koostöös kohtunike komiteega olla vastutav naiskohtunike koolitamisel.
5. Formuleerida reegleid ja eeskirju, mis puudutavad naiste võistluste ja meistrivõistluste hindamist.
6. Anda välja juhendeid ja normatiive, mille alusel antakse punktid ja kohad.
7. Omada õigust ajutiselt täiendada liikmete koosseisu, et aidata kaasa komitee ülesannete täitmisele.
8. Saada kokku vähemal kord aastas naiste kulturismi ja fitnessi maailmameistrivõistluste ajal.
9. Arutada mistahes küsimusi, mis puudutavad naiste kulturismi ja fitnessi ning soovitada täiendusi selles vallas Presidendile ja Täitevnõukogule.
10. Täita mistahes muud ülesannet või ülesandeid, mida President või Täitevnõukogu määrab.

#### **14.5 Meditsiiniline komisjon:**

Meditsiinile komisjon koosneb esimehest ja sekretärist ning omab järgmisi tööülesandeid:

1. Olla vastutav meditsiinilise materjali kogumisel, mis puudutab kulturismi ja fitnessi aastate pikkust mõju inimorganismile.
2. Valmistada ette materjali, et propageerida kulturismi ja fitnessi kui keha füüsilist seisundit parandavat viisi.
3. Vahetada informatsiooni, mis puudutab spetsiifilisi spordivigastusi, nende ravimist ja ennetamist.
4. Koguda spordimeditsiinilist dokumentatsiooni kulturismi ja fitnessi valdkonnas.
5. Kooskõlastada teadusuuringute projekteerimist ja täide viimist, et leida lahendused teaduslikele probleemidele, mis puudutavad kulturiste ja fitnessiste.
6. Saada Rahvusvahelise Spordimeditsiini Liidu (FIMS) ja Rahvusvahelise Spordi ja Kehakultuuri Nõukogu (ICSPE) liikmeks ning säilitada käimasolevat sidet nende organisatsioonidega.
7. Korraldada meditsiinilist sümposiumi seoses kulturismi ja fitnessi maailmameistrivõistlustega.
8. Omada õigust ajutiselt täiendada liikmete koosseisu, et aidata kaasa komisjoni ülesannete täitmisele.
9. Olla aktiivselt vastu keelatud ainete kasutamisele, kuritarvitamisele ja meetoditele, mille käigus üritatakse saada farmakoloogilist eelist sportlikus konkurents.
10. Teostada järelevalvet IFBB poolt määratud võistluse dopingukontrollidel.
11. Arutada mistahes meditsiini- ja dopingualaseid küsimusi ning soovitada täiendusi selles vallas Presidendile ja Täitevnõukogule.
12. Täita mistahes muud ülesannet või ülesandeid, mida President või Täitevnõukogu määrab.

#### **14.6 Teadus- ja arenduskomitee:**

Teadus- ja arenduskomitee koosneb esimehest ja sekretärist ning omab järgmisi tööülesandeid:

1. Teostada kulturiste ja fitnessiste puudutavaid teadusuuringuid spordipsühholoogia valdkonnas.
2. Teostada kulturiste ja fitnessiste puudutavaid teadusuuringuid kinesioloogia valdkonnas.
3. Harida kulturismi ja fitnessi kogukonda spordiga seotud küsimustes.
4. Arutada mistahes spordiga seotud küsimusi ning soovitada täiendusi selles vallas Presidendile ja Täitevnõukogule.
5. Täita mistahes muud ülesannet või ülesandeid, mida President või Täitevnõukogu määrab.

#### 14.7 Antidopingu komisjon:

Antidopingu komisjon, edaspidi nimetatud ADK, koosneb kolmest hääleõiguslikust liikmest, kes on soovitatavalt valitud Täitevnõukogu liikmete seast ning kes on Presidendi poolt kandidaadiks nimetatud, Täitevnõukogu poolt ametisse määratud ja Kongressi poolt kinnitatud neljaks aastaks. ADK-sse kuuluvad ka kaks hääleõiguseta välisnõunikku: arst, kellel on kogemusi dopingu/antidopingu valdkonnas ja vandeadvokaat. ADK-l on järgmised kohustused ja pädevused:

1. Reguleerida kõikide dopingujuhtumite tulemuste haldamist, kus IFBB tegutseb Antidopingu organisatsioonina.
2. Viia läbi juurdlusi, väljastada aruandeid, teha asjaoludest järeldusi ning esitada soovitusi, mis puudutavad kõiki dopinguga seotud küsimusi.
3. Omada õigust kehtestada ajutisi kõrvaldamisi.
4. Omada õigust kõrvaldada sportlasi ja teisi isikuid vastavalt Antidopingu reeglite sätetele ning WADA koodeksile ja trahvida (Täitevnõukogu poolt määratud summas) liitunud või tunnustatud liite, kes on rikkunud Antidopingu reegleid ja/või WADA koodeksit.
5. Tegutseda esmase ülekuulava organina. ADK kehtestab reeglid säärase ülekuulamiste läbi viimiseks põhinedes printsiipidele, mis on välja toodud Antidopingu põhikirjas ja WADA koodeksis.
6. Omada õigust uurida, anda hinnang ning otsustada maailmameistrivõistlustel osalevate sportlaste taotletud raviotstarbeliste erilubade üle.
7. Hallata ADAMS (Anti-Doping Administration and Management System) *online*-programmi.
8. Suhelda WADA-ga kõikidel küsimustel, mis puudutavad Antidopingu Programmi, Antidopingu põhikirja ja/või WADA koodeksit; teatada WADA-le kõikidest Antidopingu reeglite rikkumistest ja samuti ka tulemuste haldusprotsessist.
9. Teha koostööd teiste Antidopingu organisatsioonidega, et tagada IFBB sportlaste, kes osalevad antud Antidopingu organisatsioonide kontrolli all olevate võistlustel, tõhus ja efektiivne testide tulemuste haldamine.
10. Esitada WADA-le Dopingukontrollide aastakokkuvõte.
11. Abistada IFBB-d Antidopingu koolitusprogrammis.
12. Täita mistahes ülesannet, mis on kokkusobiv ADK volitustega ning kooskõlas Antidopingu põhikirja ja/või WADA koodeksiga.
13. Täita mistahes muud ülesannet või ülesandeid, mida Täitevnõukogu või Täitevnõukogu poolt volitatud asutus määrab.

#### 14.8 Distsiplinaar-komisjon:

Distsiplinaar-komisjon, edaspidi nimetatud DK, koosneb kolmest hääleõiguslikust liikmest, kes on soovitatavalt valitud Täitevnõukogu liikmete seast ning kes on Presidendi poolt kandidaadiks nimetatud, Täitevnõukogu poolt ametisse määratud ja Kongressi poolt kinnitatud neljaks aastaks. DK-sse kuulub ka üks hääleõiguseta välisnõunik, kes on vandeadvokaat. DK-l on järgmised kohustused ja pädevused:

1. Vaadata läbi kõik juhtumid, mis on seotud Konstitutsiooni, Eetikakoodeksi ja/või reeglite rikkumisi (välja arvatud Antidopingu põhikirja rikkumised) sportlaste ja siseriiklike, regionaalsete ja kontinentaalsete liitude liikmete poolt. Juhtumid, mis on seotud IFBB liikmetega, nimelt Täitevnõukogu või siseriiklike liitude liikmetega, vaadatakse üle ja langetatakse otsus Täitevnõukogu poolt.
2. Omada õigust viia läbi uuringuid, väljastada aruandeid, teha asjaoludest järeldusi, esitada soovitusi ning kui pole punktis 14.8.1 teisiti märgitud, langetada lõplikke otsuseid kõikide distsiplinaarküsimuste puhul (välja arvatud dopinguga seotud juhtumid).

3. Omada õigust kehtestada ajutisi kõrvaldamisi.
4. Omada õigust kõrvaldada sportlasi, siseriiklike, regionaalsete ja kontinentaalsete liitude ametnikke ja trahvida liitunud või tunnustatud liite, kes on rikkunud Konstitutsiooni, Eetikakoodeksit ja/või Reeglistikku. Kõrvaldamise kestvus ja trahvide maksimumsumma kehtestatakse Täitevnõukogu poolt. Samuti võib DK väljastada noomitus- ja/või hoiatuskirju ning soovitada väljaheitmisi Täitevnõukogule või volitatud ametivõimule.
5. Tegutseda esmase üle kuulava organina. DK kehtestab reeglid säärase ülekuulamiste läbi viimiseks põhinedes üldtunnustatud rahvusvahelistele õiglase kohtupidamise põhimõtetele.
6. Esitada Täitevnõukogule aastakokkuvõte kõikidest distsiplinaarmenetlustest.
7. Täita mistahes ülesannet, mis on kokkusobiv DK volitustega ning kooskõlas Täitevnõukogu poolt kehtestatud eeskirjadega.
8. Täita mistahes muud ülesannet või ülesandeid, mida Täitevnõukogu või Täitevnõukogu poolt volitatud asutus määrab.

#### **14.9 Apellatsioonikomisjon:**

Apellatsioonikomisjon, edaspidi nimetatud AK, koosneb kolmest hääleõiguslikust liikmest, kes on soovitatavalt valitud Täitevnõukogu liikmete seast ning kes on Presidendi poolt kandidaadiks nimetatud, Täitevnõukogu poolt ametisse määratud ja Kongressi poolt kinnitatud neljaks aastaks. AK-sse kuulub ka üks hääleõiguseta välisnõunik, kes on vandeadvokaat. ADK või DK liikmed ei saa olla samal ajal AK liikmed. AK-l on järgmised kohustused ja pädevused:

1. Tegutseda esmase üle kuulava organina kõikides dopinguga seonduvates ja mitte seonduvates juhtumites. AK kehtestab reeglid säärase apellsatsioonide läbi viimiseks põhinedes üldtunnustatud rahvusvahelistele õiglase apellatsiooni menetlemise põhimõtetele.
2. Omada õigust viia läbi uuringuid, väljastada aruandeid, teha asjaoludest järeldusi, esitada soovitusi ning langetada lõplikke otsuseid kõikide vaidlustatud küsimuste puhul.
3. Teavitada WADA-t kõikidest dopinguga seotud apellatsiooniuksustest.
4. Omada õigust apellatsioon tagasi lükata, apellatsioon rahuldada või muuta ADK, DK või mõne muu organi otsust, kelle otsus apellatsiooni põhjustas.
5. Esitada Täitevnõukogule aastaaruanne kõikidest apellatsioonijuhtumitest.
6. Täita mistahes ülesannet, mis on kokkusobiv AK volitustega ning kooskõlas Täitevnõukogu poolt kehtestatud eeskirjadega.
7. Täita mistahes muud ülesannet või ülesandeid, mida Täitevnõukogu või Täitevnõukogu poolt volitatud asutus määrab.

## **§15 – SISERIIKLIKUD LIIDUD**

### **15.1 Üldine**

Kulturismi ja fitnessi reguleerimisel riiklikul tasemel ning IFBB eesmärkide ja volituste täitmisel, tunnustab IFBB ühte siseriikliku liitu riigi kohta. Riigi all mõeldakse riiki, kelle omariiklust tunnustatakse rahvusvahelise üldsuse poolt.

### **15.2 Toimingud:**

Iga riiklik sporti reguleeriv organisatsioon, kes soovib IFBB-ga liituda peab Presidendile esitama kirjalikult järgmised dokumendid:

1. Siseriikliku liidu Presidendi ja Peasekretäri poolt alla kirjutatud liitumistaotlus.
2. Riigi sporti reguleeriva ministeeriumi (Eestis Kultuuriministeerium) või riigi Olümpiakomitee poolt väljastatud dokumentaalne heakskiit tõendamaks, et antud siseriiklik liit on riigi ainus kulturismi ja fitnessi reguleeriv organisatsioon.
3. Koopia siseriikliku liidu Konstitutsioonist ja Reeglistikust, mis peavad olema kooskõlas IFBB Konstitutsiooni ja Reeglistikuga.
4. Iga-aastase liikmemaksu, mis tuleb maksta IFBB-le ning mille suuruse määrab Täitevnõukogu.

5. Siseriikliku Liidu Presidendi poolt allkirjastatud avaldus, milles taotletakse IFBB-ga liitumist ning kinni pidada Konstitutsioonist, Reeglistikust ja Täitevnõukogu otsustest ning määrustest.

### **15.3 Liitumise kinnitus:**

Pärast sobivate dokumentide ja liikmemaksu kätte saamist võetakse organisatsioon siseriikliku liiduna ajutiselt liikmeks kuni järgmise Kongressi koosolekuni, mil liikmelisus kinnitatakse uuesti või lükatakse tagasi.

### **15.4 Volitused**

Siseriiklikud liidud on IFBB poolt volitatud viima ellu IFBB eesmärged riiklikul tasandil ning sellest tulenevalt omavad järgmisi ülesandeid:

1. Administreerima kulturismi ja fitnessi oma võimkonnas vastavalt Konstitutsioonile ja Reeglistikule.
2. Teatama oma liikmeid käesolevast Konstitutsioonist, Reeglistikust; Presidendi, Täitevnõukogu ja Kongressi otsustest ja määrustest ning IFBB poliitikast ja tegevustest.
3. Esitama ning pooldama oma liikmete vaateid iga-aastasel Kongressi koosolekul.
4. Teostama dopingukontrolle ning tagama, et nende sportlas-liikmed võitleksid dopinguvabalt IFBB poolt sanktsioneeritud rahvusvahelistel võistlustel.

### **15.5 Lahkumine:**

Igal siseriiklikul liidul on õigus IFBB-st lahkuda esitades Presidendile kirjaliku lahkumisavalduse.

### **15.6 Kõrvaldamine:**

Siseriiklik liit võidakse kõrvaldada järgmistel põhjustel:

1. Juhul, kui kahe või enama aasta jooksul ei ole tasutud liikmemaksu.
2. Juhul, kui siseriiklik liit ei pea kinni ega nõustu Konstitutsiooni, Reeglistiku või Täitevnõukogu ja Kongressi otsuste ning määrustega.
3. Juhul, kui siseriiklik liit ei teosta tulemuslikke Antidopingu programme ega taga, et tema sportlased võistleksid dopinguvabalt IFBB poolt sanktsioneeritud rahvusvahelistel võistlustel.

### **15.7 Teatamine:**

Kõik siseriikliku liidu kõrvaldamist, väljaheitmist või laialisaatmist puudutavad teated edastatakse tähtselt postina.

### **15.8 Kohustused:**

Igal siseriiklikul liidul on kohustus korraldada oma riigis kulturismi- ja fitnessivõistluseid, sealhulgas ka iga-aastaseid riiklike meistrivõistluseid. Siseriiklik liit peab tegema kõik endast oleneva, et saata koondis koos delegaatidega kõikvõimalikele IFBB rahvusvahelistele võistlustele ning võtma tarvitusele abinõud, mis tagaksid, et nende koondise liikmed võistleksid dopinguvabalt IFBB poolt sanktsioneeritud rahvusvahelistel võistlustel.

## **§16 – REGIONAALSED JA KONTINENTAALSED LIIDUD**

IFBB tunnustab regionaalseid ja kontinentaalseid liite olenevalt järgmistest sätetest:

### **16.1 Sätted:**

1. President peab andma kirjaliku nõusoleku mistahes taotluse korral, et organiseerida regionaalne või kontinentaalne liit.
2. Ainult siseriiklikud liidud, kes on juba IFBB-ga liitunud võivad liituda regionaalse ja kontinentaalse liiduga.
3. Antud liitude konstitutsiooni ja reeglistiku koopia tuleb edastada Presidendile. Eelöeldud konstitutsioon ja

reeglistik peavad olema vastavuses IFBB Konstitutsiooni ja Reeglistikuga.

4. Iga regionaalne ja kontinentaalne meistrivõistlus viiakse läbi kooskõlas Konstitutsiooni ja Reeglistikuga.
5. Regionaalsel ja kontinentaalsel liidul ei ole õigust väljastada rahvusvahelisi hindamislehti ega sanktsioone, mis on väljaspool nende regionaalset või kontinentaalset võimkonda.
6. Piirkondlik asepresident peab olema antud liidu või liitude täitevnõukogu liige ning peab tegutsema infovahendajana regionaalse või kontinentaalset liidu ja IFBB vahel.
7. Regionaalne või kontinentaalne liit peab tagama, et IFBB Antidopingu programmi jälgitakse kõikidel regionaalse ja kontinentaalsete tasemetel võistlustel.

## **16.2 Abi:**

Juhul, kui regionaalne või kontinentaalne liit vajab abi oma tegevuse arendamisel, organiseerimisel või koordineerimisel võib President volitada piirkondliku asepresidendi täitma vastavaid ülesandeid, mis on vajalikud, et tagada regionaalse või kontinentaalset liidu edukas korraldus ja toimimine. Piirkondlik asepresident võib antud kontinendi piires määrata ametisse isikuid, kes aitaksid kaasa organisatsiooni eesmärkide saavutamisele.

## **§17 – MAKSUD**

### **17.1 Liikmemaksud:**

Siseriiklikud liidud peavad IFBB-le maksma iga-aastast liikmemaksu summas, mille Täitevnõukogu määrab. Antud maksu saab ning tuleb tasuda iga aasta jaanuari kuus. Siseriiklik liit, kes ei tasu iga-aastast liikmemaksu ei tohi osaleda ega hääletada iga-aastasel Kongressi koosolekul ja alaliste komiteede koosolekul. Samuti ei või nende liikmed osaleda IFBB poolt sanktsioneeritud võistlustel, sealhulgas maailmameistrivõistlustel. Siseriiklikule liidule saadetakse meeldetuletuskiri juhul, kui ta on jätnud tasumata oma iga-aastase liikmemaksu.

## **§18 – AUNIMETUSED**

### **18.1 Aunimetused:**

President võib anda aunimetusi igale väärikale isikule, kes on osutanud kiiduväärt teeneid IFBB-le ning kulturismile ja fitnessile. Kõikidel säärastel isikutel on õigus osaleda iga-aastasel Kongressi koosolekul ning erinevates aruteludes, kuid mitte hääletada. Auliikmed ei tohi osaleda Täitevnõukogu ega alaliste komiteede koosolekul, välja arvatud Presidendi kirjalikul kutsel. Antud isikud peavad ise katma oma reisimise, majutuse, toitlustuse ja muud kulud.

## **§19 – DISTSIPLIIN**

### **19.1 Üldine:**

Siseriiklikud liidud, nende sportlased ja ametnikud liituvad IFBB-ga oma vabast tahtest ja nõustuvad austama ning kinni pidama Konstitutsioonist ja Reeglistikust. Juhul, kui nad peaksid Konstitutsiooni ja Reeglistikku rikkuma, kaotavad nad oma hea maine staatuse ning jäävad ilma privileegidest, mis tavaliselt kehtivad hea mainega liikmetele.

### **19.2 Sanktsioonid:**

Juhul, kui siseriikliku, regionaalse või kontinentaalset liidu liige (sportlane või ametnik) tunnistatakse Konstitutsiooni ja Reeglistiku rikkumises või IFBB kahjustamises süüdi, võidakse antud liiget, siseriikliku, regionaalset või kontinentaalset liitu noomida, trahvida või IFBB-st välja heita.

### **19.3 Üldsätted:**

Järgnevad üldsätted kehtivad juhtudel:

1. Kui siseriiklik liit ei maksa oma iga-aastast liikmemaksu; ei pea nõuetekohaseid valimisi; ei registreeri liikmeid; ei korralda reeglitepärasteid võistlusi, sealhulgas riiklikke meistrivõistlusi; ei korralda aktiivselt uute liikmete värbamist; ei järgi Konstitutsiooni ja Reeglistikku; ei teosta tõhusaid Antidopingu programme,

mis tagaksid, et tema sportlased võistleksid dopinguvabalt IFBB poolt sanktsioneeritud rahvusvahelistel võistlustel, võidakse siseriiklikku liitu trahvida, liit kõrvaldada või IFBB-st välja heita.

2. Kui siseriiklik liit ei pea lugu oma rahalistest või muudest kohustustest teise riigi, riikide või IFBB ees, võidakse siseriiklikku liitu trahvida, liit kõrvaldada või IFBB-st välja heita.
3. Sportlane või ametnik, kes on kõrvaldatud ei tohi võistelda, teha demonstratsiooniesinemisi ega seminare, hinnata võistluseid ega täita muid ametikohustusi, organiseerida üritusi ega tegutseda haldussuutlikuna IFBB või IFBB poolt tunnustatud siseriikliku liidu heaks enda või ükskõik millises teises riigis.
4. Võltsitud tunnistuste väljaandmist loetakse tõsiseks süüteoaks, mis on karistatav trahviga, kõrvaldamisega, või IFBB-st välja heitmisega.
5. Sportlane või ametnik, kes ähvardab kohtunikku või teist ametnikku sõnaliselt või žestiga, või kes kasutab solvavaid väljendeid teise sportlase või ametniku suhtes ning keeldub oma sõnu tagasi võtmast, võidakse trahvida, kõrvaldada või IFBB-st välja heita.
6. Sportlane või ametnik, kes tegeleb pornograafilist laadi tegevusega või kelle tegevust peetakse IFBB-d kahjustavaks, võidakse trahvida, kõrvaldada või IFBB-st välja heita.
7. Sportlane või ametnik, kes osaleb IFBB poolt sanktsioneerimata või heaks kiitmata võistlused või üritusel, võidakse trahvida, kõrvaldada või IFBB-st välja heita. Osalemine hõlmab endas võistlemist, külalisesinemist, seminaride, loengute või muu sarnase esitluse andmist, võistluste hindamist, ametikohuste täitmist, oma nime ja/või pildi kasutamise lubamist reklaami eesmärgil ning IFBB poolt sanktsioneerimata võistlustest ja üritustest osa võtmist mistahes muul kujul või viisil.
8. Vastavalt Konstitutsioonile ja Reeglistikule või siseriikliku, regionaalse või kontinentaalse liidu konstitutsioonile ja reeglistikule ei tohi IFBB poolt tunnustatud sportlane, kohtunik, ametnik, administraator ega muu liige kuuluda mõne teise kulturismi ja/või fitnessi organisatsiooni liikmeskonda. Samuti ei tohi liige osaleda ega propageerida teiste organisatsioonide tegevust mistahes kujul või viisil. Vastasel juhul võidakse liiget trahvida, kõrvaldada või IFBB-st välja heita.
9. Distsiplinaarmedmed võidakse kasutusele võtta sportlase või ametniku suhtes, kes rikub IFBB Eetikakoodeksit, mis on lisatud kui LISA I ning mis on Konstitutsiooni ja Reeglistiku lahutamatu osa.
10. Distsiplinaarmedmed võidakse kasutusele võtta sportlase suhtes, kelle käitumist määratletakse ilmselgelt IFBB-d ja/või kulturismi ja fitnessi kahjustavaks läbi jõhkra seadusvastase tegevuse või koletu moraalse käitumise.

## **§20 – IFBB OMANDIÕIGUSED**

### **20.1 Omandiõigused:**

Kõik IFBB poolt korraldatud võistlused, üritused ja muud tegevused on IFBB ainuomandid. Kui IFBB annab õiguse korraldada oma võistluseid, üritusi või muid tegevusi ei tähenda see mitte mingil juhul, kujul või viisil, et IFBB on loobunud enda omandiõigustest tervikuna või osaliselt antud võistluse, ürituse või muu tegevuse suhtes.

### **20.2 Vastutus:**

IFBB ei ole korraldaja ja/või partneri ees vastutav mistahes rahalise või mõne muu kahju eest, kui IFBB peaks mõjuval põhjusel kasutama oma õigusi, et oma omand välja või tagasi nõuda, olgu antud omand võistlus, üritus või muu tegevus.

## **§21 – DOPING**

### **21.1 Seisukoht:**

Spordiga tegelemine hõlmab endas kehalist tervist ja vormisolekut, pühendunud treenimist ning põhjalikku toitumist. Doping, mis hõlmab endas keelatud ainete kasutamist ja keelatud võtteid, et kunstlikult tõsta sportlikku tulemuslikkust, on ebaeetiline, vastupidine ausa mängu põhimõttele, kahjustab sporti ning võib ohustada sportlaste tervist. Dopingut kasutamine on IFBB-s keelatud.

### **21.2 Maailma Antidopingu Agentuuri (WADA) koodeks:**

IFBB tunnustab ametlikult Maailma Antidopingu Agentuuri (WADA-t) kui rahvusvahelist asutust antidopingu küsimustes. IFBB on WADA koodeksi ametlik allkirjutanu ning vastab IFBB Antidopingu reeglitega WADA koodeksi sätetele.

### **21.3 Spordi Arbitraažikohus (CAS)**

IFBB tunnustab ametlikult Spordi Arbitraažikohtu võimu.

## **§22 - MUUDATUSED**

### **22.1 Muudatused:**

Konstitutsioon võidakse tühistada või muuta häälte enamusega vastu võetud otsusga. Kõik säärased tühistamised ja muutmised tuleb kinnitada häälte enamusega vastu võetud otsusega Kongressi poolt.

# LISA I

## IFBB KONSTITUTSIOONILE

### IFBB EETIKAKOODEKS

#### Sissejuhatus:

IFBB Eetikakoodeks on kogum tõekspidamisi, mis on kirja pandud suunistena IFBB liikmete jaoks, olgu nad sportlased, kohtunikud, ametnikud, administraatorid või teised, kellelt eeldatakse IFBB pereliikmetele kohast käitumist. Siseriiklikud liidud ja teised liikmed liituvad IFBB-ga oma vabast tahtest nõustudes järgima IFBB Konstitutsiooni ja Reeglistikku, millede lahutamatuks osaks on Eetikakoodeks. Eetikakoodeksit mitte järginud liikmele võidakse kohaldada distsiplinaarmeetmeid.

#### Sportlased:

Meie, sportlased, mõistes, et meie tegevuses kajastub spordi hea nimi ning mõistes meile pandud vastutust, lubame:

1. kanda vastutust IFBB ringkonna, sportlaste, kohtunike, ametnike ja administraatorite ees.
2. austada, väärtustada ning toetada sporti võisteldes parimas vormis ja vastavalt meie parimatele võimetele ning olles demonstratsiooniesinemistel ja seminaridel tippvormis.
3. austada oma vastaseid võrdsetel tingimistel sõbralikus rivaalitsemisses ja heas sportlaslikkuses.
4. austada IFBB Konstitutsiooni, Reeglistikku ja konkurentsieskirju ning järgida neid ausameelselt koostöös teiste võistlejate, kohtunike, ametnike, administraatorite ja organisaatoritega.
5. nõustuda kohtunike, ametnike ja administraatorite otsustega hea sportlaslikkuse vaimus, ilma et laskuks omakasupüüdlike süüdistusteni, teades, et need otsused on langetatud ausalt, õiglaselt ja objektiivselt.
6. aidata IFBB-l propageerida sporti, tegutsedes spordi heatahtliku saadikuna, propageerides sporti positiivsel viisil ning kaitstes spordi ja IFBB head mainet ning terviklikkust.
7. töötada IFBB jaoks mitte IFBB vastu propageerides selle väärtuseid, moraale ja eetikat; kasutada oma õigust protesteerida viisakal, lugupidaval viisil, millele järgneb nõuetekohane käsuliin; hoiduda mõistaandmisest, pahatahtlikest kuulujuttudest ning nende levitamisest; hoiduda isiklikest rünnakutest kõikide teiste IFBB liikmete vastu.
8. jätkata pürgimist kehalise täiuslikkuse ja veatute moraalsete põhimõtete poole.
9. austada erilist usaldust, mis meile on antud tänu meie osalusele ja esindusele IFBB ja oma riigi suhtes rahvusvahelistel sündmustel ning järgida käitumisnorme, mida meilt oodatakse.
10. väärikalt hinnata spordi väärtust ning aidata selle tulevikule kaasa käitudes eeskujudena, et innustada ka teisi inimesi sellega tegelema.
11. teha koostööd ametnike ja administraatoritega kõrgete moraalsete ja kehaliste standardite väljaarendamisel spordi ja IFBB eesmärkide progressiivse edendamise jaoks.
12. võidelda keelatud ainete ja võtete kasutamise vastu ning võistelda dopinguvabalt.
13. hoiduda tegevusest, mis võib IFBB-d kahjustada.
14. käituda kogu aeg viisil, mis kajastuks positiivselt spordi ja IFBB maines.

#### Kohtunikud:

Meie, kohtunikud, mõistes, et meie tegudes ja otsustes kajastub spordi hea nimi ning mõistes meile pandud vastutust, lubame:

1. kasutada kõiki võistluseid puudutavaid reegleid ausalt, erapooletult ja objektiivselt.
2. kaitsta võrdselt kõikide võistlejate huve.
3. teha koostööd, et tagada parimad tingimused sportlaste, teiste ametnike ja administraatorite kasuks.
4. austada võistlejate tundeid ja võistlushimu ning teha mõõndusi nende võistlustules kõrgenenud emotsioonide suhtes.
5. austada IFBB Konstitutsiooni ja Reeglistikku ning efektiivse administratsiooni nõudeid; teha meeeldi ja



õigeaegselt koostööd valitud või ametisse määratud administraatorite ja teiste ametnikega nende ülesannete ning kohustuste täitmisel.

6. teha koostööd võistluste korraldajatega langetades otsuseid selgelt ja õigeaegselt ning kooskõlas võistluse nõuete või hindamisprotseduuridega.
7. hoiduda teiste kohtunike või ametnike mõjutamisest otsuste langetamisel ning austada nende isiklike arvamusi ja otsuseid.
8. aidata IFBB-l propageerida sporti, tegutsedes spordi heatahtliku saadikuna, propageerides sporti positiivsel viisil ning kaitstes spordi ja IFBB head mainet ning terviklikkust.
9. töötada IFBB jaoks mitte IFBB vastu propageerides selle väärtuseid, moraale ja eetikat; kasutada oma õigust protesteerida viisakal, lugupidaval viisil, millele järgneb nõuetekohane käsuliin; hoiduda mõistaandmisest, pahatahtlikest kuulujuttudest ning nende levitamisest; hoiduda isiklikest rünnakutest kõikide teiste IFBB liikmete vastu.
10. austada erilist usaldust, mis meile on antud kui väljavalitud kohtunikele ning järgida käitumisnorme, mida meilt oodatakse.
11. teha koostööd sportlaste, ametnike ja administraatoritega kõrgete moraalsete ja kehaliste standardite väljaarendamisel spordi ja IFBB eesmärkide progressiivse edendamise jaoks.
12. võidelda keelatud ainete ja võtete kasutamise vastu ning võtta vastu põhjendatud meetmeid tagamaks, et kõik sportlased võistleksid dopinguvabalt.
13. hoiduda tegevusest, mis võib IFBB-d kahjustada.
14. käituda kogu aeg viisil, mis kajastuks positiivselt spordi ja IFBB maines.

#### Ametnikud:

Meie, ametnikud, mõistes, et meie põhimõtetes, tegudes ja otsustes kajastub spordi hea nimi ning mõistes meile pandud vastutust, lubame:

1. teenindada kõiki liikmeid, olgu nad sportlased, kohtunikud, ametnikud või teised administraatorid, vastavalt nende vajadustele.
2. propageerida spordi eesmärke, väärtust ja saavutusi ühendades kõik osalised olenemata nende staatusest vastastikkuses lugupidamises ja sõpruses.
3. kindlustada sportlaste tervis ja kehaline vormisolek.
4. Luua sportlastele parimad võimalused kehalise täiuslikkuse saavutamiseks.
5. luua sportlastele, kohtunikele, ametnikele ja teistele administraatoritele parimad võimalused võistluste läbi viimiseks.
6. Teha koostööd organisaatorite, kohtunike, ametnike ja teiste administraatoritega võistluslaste ülesannete ülimalt tõhususega täitmisel.
7. austada IFBB Konstitutsiooni ja Reeglistikku, järgida kõiki võistlusmääruseid ning kohaldada neid ausalt ja õiglaselt.
8. aidata IFBB-l propageerida sporti, tegutsedes spordi heatahtliku saadikuna, propageerides sporti positiivsel viisil ning kaitstes spordi ja IFBB head mainet ning terviklikkust.
9. töötada IFBB jaoks mitte IFBB vastu propageerides selle väärtuseid, moraale ja eetikat; kasutada oma õigust protesteerida viisakal, lugupidaval viisil, millele järgneb nõuetekohane käsuliin; hoiduda mõistaandmisest, pahatahtlikest kuulujuttudest ning nende levitamisest; hoiduda isiklikest rünnakutest kõikide teiste IFBB liikmete vastu.
10. väärikalt hinnata spordi väärtust ning koostöös sportlastega aidata selle tulevikule innustades ka teisi inimesi sellega tegelema.
11. teha koostööd kõikide huvitatud osapooltega kõrgete moraalsete ja kehaliste standardite väljaarendamisel spordi ja IFBB eesmärkide progressiivse edendamise jaoks.
12. võidelda keelatud ainete ja võtete kasutamise vastu ning võtta vastu põhjendatud meetmeid tagamaks, et kõik sportlased võistleksid dopinguvabalt.
13. hoiduda tegevusest, mis võib IFBB-d kahjustada.
14. käituda kogu aeg viisil, mis kajastuks positiivselt spordi ja IFBB maines.