

1. KUTSENIMETUS JA -TASE; KEELEKOOD - ET

Kulturismi, fitnessi ja jõusaali **treener IV**

(¹) originaaldokumendi keeles

2. KUTSENIMETUS JA –TASE (TÖLGITUD) (¹)

Bodybuilding and fitness trainer IV

(¹) Kui on kohaldatav. Sellel tõlkel ei ole õiguslikku tähendust.

3. KUTSEOSKUSED

Oskab ja omab kogemust komplekteerida treeningrühmi sportlike tulemuste ning võimete alusel ja nõustada teisi treenereid komplekteerimisel

Valdab kehaliste võimete arendamise kaasaegset teooriat ja meetodikat

Tunneb ja rakendab oma töös teaduslikku meetodit

Omab teadmisi ja kogemust individuaalsete treening- ja arengukavade koostamiseks lähtuvalt sportlase kehalistest ning vaimsetest eeldustest

Oskab arvestada koormuste ja harjutuste rakendamisel juhendatavate ealisi, soolisi iseärasusi ja tervislikku seisundit

Suudab tagada juhendatavate ohutuse ja anda vajadusel esmaabi

Valdab kulturismi ja fitnessi tehnika ja taktika õpetamist ning erialase treeningu meetodikat

Valdab võistlusteks valmistumise meetodikaid ning oskab sportlast võistlusolukorras juhendada

Tunneb ja järgib treeneri kutseeetikat

Tunneb kulturismi ja fitnessi võistlusmäärusi ja terminoloogiat

4. KUTSETUNNISTUSE OMANIKU VÕIMALIKUD TÖÖKOHAD JA/VÕI TÖÖVALDKONNAD(¹)

Treener, sportlasi ja teisi spordis osalevaid isikuid juhendav spordispetsialist

(¹) Kui on kohaldatav

(*) Selgitav märkus

Selle dokumendi ülesandeks on anda konkreetse tunnistuse kohta lisainformatsiooni. Ilma kutsetunnistusest ei ole sellel dokumendil õiguslikku tähendust, ta ei asenda kutsetunnistuse originaali ega anna õigust kutsetunnistuse tunnustamiseks teiste riikide institutsioonide poolt. Kirjelduse formaat põhineb järgmistel tekstidel: nõukogu 3. detsembri 1992. aasta resolutsioon 93/N 49/01 kvalifikatsioonide läbipaistvuse kohta, nõukogu 15. juuli 1996. aasta resolutsioon 96/N 224/04 kutshariduse tunnistuste läbipaistvuse kohta ning Euroopa Parlamendi ja nõukogu 10. juuli 2001. aasta soovitus 2001/613/EÜ õppurite, koolitusel olevate isikute, vabatahtlike, õpetajate ja koolitajate liikuvuse kohta ühenduses.

Täiendav informatsioon aadressil: <http://europass.cedefop.eu.int>

© Euroopa Ühendused 2002

5. KUTSETUNNISTUSE VÄLJAANDMISE ALUS

<p>Kutsetunnistuse väljastaja nimi ja õiguslik vorm</p> <p>Eesti Olümpiakomitee Pirita tee 12, 10127 Tallinn, Eesti Tel +372 6031500 Faks 0372 6031501 e-post eok@eok.ee www.eok.ee</p> <p>Mittetulundusühing, loodud 1923, tegevus taastatud 1989 Liikmeteks Eesti spordialaliidud, spordiühendused ja maakondade ning linnade spordiliidud, füüsilised isikud Olümpiaharta alusel.</p>	<p>Kutsetunnistusele tunnustuse andnud institutsiooni nimi ja õiguslik vorm</p> <p>Kutsekvalifikatsiooni Sihtasutus Kutsekoda Pärnu mnt 142, 11317 Tallinn, Eesti Tel +372 679 1700 Faks +372 679 1701 e-post kutsekoda@kutsekoda.ee www.kutsekoda.ee</p> <p>Eesti riigi osalusel asutatud eraõiguslik sihtasutus Kutsekoda loodi 2001. aastal, jätkamaks Eesti Kaubandus-Tööstuskoja 1997. aastal alustatud kutseüsteemi loomist. Kutsekoja tegevuse eesmärkideks on ühtse ja korrastatud kutsete süsteemi loomine ja arendamine, Eesti töötajate kutsete võrreldavuse ja teiste riikide tunnustamise saavutamiseks eelduste loomine ning riikliku kutseregistri volitatud töötleja.</p>
<p>Kutsetase (riigisisene ja/või rahvusvaheline) Eesti kutsete süsteemis IV tase</p>	<p>Kutseomistamise vorm ja viis Teooriaksam (suuline eksam) ja praktiliste oskuste eksam</p>
<p>Järgmine kutsetase, mida on võimalik taotleda Kulturismi, fitnessi ja jõusaalitreener V</p>	<p>Rahvusvahelised lepingud</p>
<p>Õiguslik alus Kutseseadus (RT I 2003, 83, 559; 01.01.2004)</p>	

6. AMETLIKULT TUNNUSTATUD VIISID KUTSETUNNISTUSE SAAMISEKS

Kutse taotlemise eeldused (haridustase või kooolitus, töökogemus, täiendkooolitus jm). Vajadusel märkige ajaline kestus.

Eeldused	Kestus (tunnid, nädalad, kuud, aastad)
Töökogemus	10 a. – taotledes IV taset omades eelnevalt III taseme 3 a. – taotledes IV taset 5 viimase aasta jooksul omandatud spordialase kõrgema hariduse puhul 8 a. – taotledes IV taset rohkem kui 6 a. tagasi omandatud spordialase kõrgema hariduse puhul
Kooolitus	40 tundi erialast kooolitust viimase 4 a. jooksul
Vanus	vähemalt 31 a. – taotledes IV taset omades eelnevalt III taseme vähemalt 24 a. - taotledes IV taset spordialase kõrgema hariduse puhul

Haridustase (nõutav): keskharidus

Lisainformatsioon (sealhulgas kutsete süsteemi kirjeldus) on kättesaadav:

www.kutsekoda.ee