

1. KUTSENIMETUS JA -TASE; KEELEKOOD - ET

Kulturismi, fitnessi ja jõusaalitreener III

(¹) originaaldokumendi keeles

2. KUTSENIMETUS JA –TASE (TÕLGITUD) (¹)

Bodybuilding and fitness trainer III

(¹) Kui on kohaldatav. Sellel tõlkel ei ole õiguslikku tähendust.

3. KUTSEOSKUSED

Omab teadmisi ja kogemust kehaliste võimete hindamiseks ning treeningrühmade moodustamiseks
Valdab kehaliste võimete arendamise kaasaegset teooriat ja meetodikat
Omab teadmisi ja kogemust pikaajaliste treeningkavade koostamiseks, treeningtundide planeerimiseks ja läbiviimiseks
Oskab arvestada koormuste ja harjutuste rakendamisel juhendatavate ealisi, soolisi iseärasusi ja tervislikku seisundit
Suudab tagada juhendatavate ohutuse ja anda vajadusel esmaabi
Valdab kulturismi ja fitnessi tehnika ja taktika õpetamist ning erialase treeningu meetodikat
Valdab võistlusteks valmistumise meetodikaid ning oskab sportlast võistlusolukorras juhendada
Tunneb ja järgib treeneri kutseeetikat
Tunneb kulturismi ja fitnessi võistlusmäärusi ja terminoloogiat

4. KUTSETUNNISTUSE OMANIKU VÕIMALIKUD TÖÖKOHAD JAVÕI TÖÖVALDKONNAD⁽¹⁾

Treener, sportlasi ja teisi spordis osalevaid isikuid juhendav spordispetsialist

(¹) Kui on kohaldatav

(*) Selgitav märkus

Selle dokumendi ülesandeks on anda konkreetse tunnistuse kohta lisainformatsiooni. Ilma kutsetunnistusega ei ole sellel dokumendil õiguslikku tähendust, ta ei asenda kutsetunnistuse originaali ega anna õigust kutsetunnistuse tunnustamiseks teiste riikide institutsioonide poolt. Kirjelduse formaat põhineb järgmistel tekstidel: nõukogu 3. detsembri 1992. aasta resolutsioon 93/N 49/01 kvalifikatsioonide läbipaistvuse kohta, nõukogu 15. juuli 1996. aasta resolutsioon 96/N 224/04 kutshariduse tunnistuste läbipaistvuse kohta ning Euroopa Parlamendi ja nõukogu 10. juuli 2001. aasta soovitus 2001/613/EÜ õppurite, koolitusel olevate isikute, vabatahtlike, õpetajate ja koolitajate liikuvuse kohta ühenduses.

Täiendav informatsioon aadressil: <http://europass.cedefop.eu.int>

© Euroopa Ühendused 2002

5. KUTSETUNNISTUSE VÄLJAANDMISE ALUS

<p>Kutsetunnistuse väljastaja nimi ja õiguslik vorm</p> <p>Eesti Olümpiakomitee Pirita tee 12, 10127 Tallinn, Eesti Tel +372 6031500 Faks 0372 6031501 e-post eok@eok.ee www.eok.ee</p> <p>Mittetulundusühing, loodud 1923, tegevus taastatud 1989 Liikmeteks Eesti spordialaliidud, spordiühendused ja maakondade ning linnade spordiliidud, füüsilised isikud Olümpiaharta alusel.</p>	<p>Kutsetunnistusele tunnustuse andnud institutsiooni nimi ja õiguslik vorm</p> <p>Kutsekvalifikatsiooni Sihtasutus Kutsekoda Pärnu mnt 142, 11317 Tallinn, Eesti Tel +372 679 1700 Faks +372 679 1701 e-post kutsekoda@kutsekoda.ee www.kutsekoda.ee</p> <p>Eesti riigi osalusel asutatud eraõiguslik sihtasutus Kutsekoda loodi 2001. aastal, jätkamaks Eesti Kaubandus-Tööstuskoja 1997. aastal alustatud kutseüsteemi loomist. Kutsekoja tegevuse eesmärkideks on ühtse ja korrastatud kutsete süsteemi loomine ja arendamine, Eesti töötajate kutsete võrreldavuse ja teiste riikide tunnustamise saavutamiseks eelduste loomine ning riikliku kutseregistri volitatud töötleja.</p>
<p>Kutsetase (riigisisene ja/või rahvusvaheline) Eesti kutsete süsteemis III tase</p>	<p>Kutseomistamise vorm ja viis Teooriaeksam (kirjalik test) ja praktiliste oskuste eksam</p>
<p>Järgmine kutsetase, mida on võimalik taotleda Kulturismi, fitnessi ja jõusaalitreener IV</p>	<p>Rahvusvahelised lepingud</p>
<p>Õiguslik alus Kutseseadus (RT I 2003, 83, 559; 01.01.2004)</p>	

6. AMETLIKULT TUNNUSTATUD VIISID KUTSETUNNISTUSE SAAMISEKS

Kutse taotlemise eeldused (haridustase või koolitus, töökogemus, täiendkoolitus jm). Vajadusel märkige ajaline kestus.

Eeldused	Kestus (tunnid, nädalad, kuud, aastad)
Töökogemus	1 a. – taotledes III taset 5 viimase aasta jooksul omandatud spordialase kõrgema hariduse puhul 3 a. – taotledes III taset omades eelnevalt II taset või taotledes III taset rohkem kui 6 a. tagasi omandatud spordialase kõrgema hariduse puhul
Koolitus	+140 tundi vastavalt treener II taseme õppekavale, kui eelnevalt on omandatud treener II tase 40 tundi erialast koolitust viimase 4 a. jooksul spordialase kõrgema hariduse omamise korral
Vanus	vähemalt 21 a.

Haridustase (nõutav): keskharidus

Lisainformatsioon (sealhulgas kutsete süsteemi kirjeldus) on kättesaadav:

www.kutsekoda.ee

